



Association québécoise des
centres communautaires pour aînés
Quebec Association of Senior Centres

INFOLETTRE

AQCCA

La force d'un regroupement

Mai 2026



Avec l'arrivée du printemps, [l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés \(AQCCA\)](#) est heureuse de vous présenter la plus récente édition de son Infolettre regroupant différentes informations qui rejoignent les intérêts des [Centres communautaires pour aînés \(CCA\)](#).

À mettre à vos agendas!

Un rendez-vous à ne pas manquer!

Réservez dès maintenant les **20 et 21 octobre 2026 pour notre rencontre annuelle d'automne!** Comme le veut la tradition, nous vous préparons deux journées riches en échanges, en retrouvailles et en activités, incluant notre assemblée générale annuelle. Le tout se déroulera en présentiel à l'Auberge Handfield en Montérégie.



Tous les détails de la programmation vous seront transmis prochainement, mais d'ici là... Notez bien les dates à votre agenda! On a hâte de vous retrouver!

Portrait des membres 2026-2027

On a besoin de vous!

Afin de mettre à jour le portrait de ses membres, l'AQCCA sollicite actuellement votre participation par l'entremise d'un questionnaire transmis par la firme Numea.



Du 12 au 26 mai 2026, vous êtes donc invités à participer à cet important exercice qui permettra à l'Association de mieux connaître vos réalités, enjeux et défis actuels. Vous pourrez également indiquer vos intérêts en matière d'accompagnement et de formation. Ne ratez pas cette opportunité de nous exprimer vos idées et besoins! Nous vous remercions à l'avance de votre collaboration essentielle!

Du nouveau à l'AQCCA!

Logo 2.0 et site internet

Avez-vous remarqué du nouveau en première page de l'Infolettre? Le renouveau printanier a inspiré l'AQCCA qui diffuse en grande primeur sont logo 2.0! Cette image revampée apparaîtra progressivement sur l'ensemble des outils de communication et publications de l'AQCCA.



Association québécoise des centres communautaires pour aînés
Quebec Association of Senior Centres

Une autre surprise est à venir... Un tout nouveau site Internet! Gardez l'œil ouvert, le tout sera dévoilé bientôt!

Consultations prébudgétaires 2026

Dépôt d'un mémoire

Le 3 février 2026, dans le cadre des consultations prébudgétaires 2026, l'AQCCA a déposé un mémoire pour demander au ministre des Finances du gouvernement du Québec, monsieur Éric Girard, un budget audacieux pour les OCASSS et pour tous les groupes communautaires autonomes.

Pour prendre connaissance du mémoire, [cliquer ici](#).



L'AQCCA appelle à reconnaître le rôle clé des centres communautaires pour aînés

Communiqué de presse émis à la suite de la publication de la politique *Mieux chez soi*



Le 3 février dernier, l'AQCCA faisait paraître un communiqué de presse à la suite de la publication de la politique *Mieux chez soi* du ministère de la Santé et des Services sociaux.

« Montréal, le mardi 3 février 2026 – L'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA) a pris connaissance de la politique *Mieux chez soi*, récemment annoncée par la ministre de la Santé, ministre responsable des Aînés et des Proches aidants et ministre responsable des Services sociaux, Madame Sonia Bélanger.

Bien qu'elle ait collaboré étroitement avec le ministère au fil des années et qu'elle ait récemment participé aux consultations ayant mené à l'élaboration de cette politique, l'AQCCA constate avec regret que le milieu communautaire, et plus particulièrement les centres communautaires pour aînés, n'y aient pas été davantage considérés.

Acteurs clés dont la mission vise à briser l'isolement, à favoriser le maintien des aînés dans leur milieu de vie et à améliorer leur qualité de vie, les centres communautaires pour aînés s'interrogent sur la place accordée à leur rôle préventif, qui demeure insuffisamment valorisé dans cette politique. « Être chez soi, c'est important. Mais c'est encore mieux de ne pas s'y sentir isolé et de demeurer en lien avec la communauté », souligne M. André Guérard, directeur général de l'AQCCA. » Pour poursuivre la lecture du communiqué, [cliquer ici](#).

Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés

Ça s'en vient du 27 septembre au 3 octobre 2026!

Cette année, la Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés (SQCCA) aura lieu du 27 septembre au 3 octobre 2026 sous le thème « Un lieu pour partager, un espace pour s'épanouir! ».

Le comité, composé de représentantes du Centre des aîné.e.s de Saint-Léonard, du Centre communautaire des aînés de Vaudreuil-Soulanges et du Centre Action Générations des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre, travaille présentement à finaliser les outils de promotions qui seront diffusés pour l'occasion.

Plus d'informations circuleront prochainement au sujet de la SQCCA, mais n'oubliez pas de l'inscrire dès maintenant à vos agendas et de l'intégrer dans votre programmation de l'automne.



Pour vous inspirer dans vos préparatifs, voici quelques actions réalisées par les membres au courant des dernières années!

- Utilisation des outils de communication de la SQCCA dans les organismes et autres lieux significatifs des communautés ainsi que sur les réseaux sociaux;
- Sorties de groupe, pièce de théâtre;
- Distribution d'outils promotionnels de l'organisme (crayons ou autre...);
- Distribution de petites attentions offertes gratuitement (cafés/thés, gâteaux, muffins, crudités, etc.);
- Présentation de conférences et/ou d'ateliers, d'activités d'échanges (témoignages d'aînés et/ou de bénévoles, thématiques en lien avec le thème de la SQCCA et/ou en lien avec la réalité des aînés, etc.);
- Réalisation d'activités ludiques aux couleurs de la SQCCA (les aînés ont été invités à piger des pensées et à y réagir, à créer des œuvres collectives dont un arbre de gratitude, à créer des macarons d'identification, à participer à un concours pour port de macaron, etc.);
- Dîners rencontre, journée porte-ouverte et BBQ aux couleurs de la SQCCA;
- Participation à différentes activités de concertation où il est fait mention de la SQCCA (Table de concertation des aînés, Salon des aînés, Journée internationale des aînés etc.).

Bonne préparation et à bientôt pour plus d'informations!



Actualités diverses

Des événements, des activités, des outils et des informations d'intérêt!

La sixième édition de l'enquête *Les Repères* est en cours

Faites-vous connaître pour être reconnu!

Les Repères, ça vous dit quelque chose ?

À l'image d'un recensement réalisé de façon périodique, *Les Repères : Panorama de la main-d'œuvre en économie sociale et en action communautaire* est une vaste enquête nationale réalisée par le [Comité sectoriel de main-d'œuvre en économie sociale et action communautaire \(CSMO-ÉSAC\)](#).



Des données fiables et utiles pour le secteur

D'édition en édition, cette enquête permet de mesurer l'évolution du secteur et de documenter les enjeux et réalités actuelles. Les données recueillies contribuent non seulement à optimiser la connaissance globale du secteur de l'ÉSAC, mais surtout à mettre à la disposition des organisations des données stratégiques, fiables et pertinentes, dans le respect strict de l'anonymat et de la confidentialité.

Nous avons besoin de vous !

Participer à cette enquête nationale, votre collaboration est essentielle! Plus vous serez nombreux à remplir le questionnaire, plus le portrait de la réalité du secteur de l'ÉSAC et de sa main-d'œuvre sera juste, représentatif et utile. Vous avez jusqu'au 30 juin pour remplir le questionnaire. Pour en apprendre davantage sur *Les Repères* ou pour compléter le questionnaire : [cliquer ici](#).

Mieux reconnaître et valoriser l'ACA en santé et en services sociaux

Webinaire réalisé par la Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB)

Nous avons de super pratiques d'Action communautaire autonome (ACA), mais sommes-nous facilement en mesure d'identifier les différentes formes qu'elles prennent, de les développer, de les consolider, de les mettre en valeur et les faire reconnaître?

Alors que la période de rédaction du rapport annuel bat son plein pour plusieurs groupes, le [webinaire d'introduction à l'ACA en santé et services sociaux](#) est tout indiqué pour s'inspirer et se motiver afin de faire briller l'ACA toujours plus fort dans toutes les pages!

Un guide pour accompagner les organismes dans la rédaction de leur rapport d'activités en vue de mettre en valeur les pratiques d'action communautaire autonome (ACA) est également disponible, pour le consulter, [cliquer ici](#).

Le saviez-vous ? De nouvelles règles préélectorales pour intervenir publiquement au sujet des partis politiques ont cours!

Depuis le 1er janvier, il faut respecter de nouvelles règles pour intervenir publiquement au sujet des partis politiques. Pour s'informer des nouvelles règles et pour partager des conseils quant aux manières de vous exprimer sans retenue, la Table met à votre disposition le guide [Comment intervenir durant la nouvelle période préélectorale des tiers](#). Ce guide a été rédigé en pensant spécifiquement aux groupes communautaires du domaine de la santé et des services sociaux.

Pour en savoir plus, le 8 avril dernier, Mercedes Roberge, coordonnatrice de la TRPOCB, partageait toutes ses connaissances sur la nouvelle période préélectorale des tiers afin que vous puissiez intervenir sur tous les sujets que vous souhaitez d'ici aux élections d'octobre 2026. Ce webinaire peut être visionné en [cliquant ici](#).



Pour lire les actualités et les dernières publications de la Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB), [cliquer ici](#).

Les plus récentes nouvelles

L'Observatoire de l'ACA



[Cliquer ici pour lire les plus récentes nouvelles de l'Observatoire de l'ACA.](#)

Connaissez-vous la formation GÉO Bénévoles?



Le [programme de formation GÉO Bénévoles](#) du [Réseau de l'action bénévole du Québec \(RABQ\)](#) vise à accroître les compétences des responsables de bénévoles en gestion et encadrement organisationnel.



La formation est offerte gratuitement aux participants qui s'inscrivent en ligne et suivent chaque module virtuel d'une durée moyenne de 3 heures. Les cinq modules sont offerts en français et sont disponibles 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24, pour que chaque participant apprenne de façon autonome et suivant son propre rythme.

À la suite de votre formation en ligne, vous avez également la possibilité de bénéficier d'un [accompagnement personnalisé](#).

Pour lire le plus récent bulletin du RABQ, [c'est ici](#).

Semaine québécoise intergénérationnelle

Intergénérations Québec

Du 17 au 23 mai 2026 se tient la 31^{ème} édition de la Semaine québécoise intergénérationnelle (SQI). Pour rejoindre le mouvement et faire vivre la solidarité entre les générations, [cliquer ici](#)!



Les popotes roulantes : livrer l'essentiel depuis 60 ans

Semaine québécoise des popotes roulantes

À l'occasion de la Semaine québécoise des popotes roulantes qui se déroulait du 10 au 16 mai le Regroupement des popotes roulantes du Québec soulignait, entre autres, leurs 60 années de présence au Québec!



L'AQCCA tient à souligner tout le travail effectué par les bénévoles et le personnel des groupes communautaires pour livrer l'essentiel et participer ainsi au maintien dans la communauté de nombreuses personnes âgées. Pour en savoir davantage sur la Semaine québécoise des popotes roulantes, [cliquer ici](#).

Un pas, un geste, un mouvement...

Campagne annuelle de promotion de la santé mentale 2026-2027
du Mouvement Santé mentale du Québec

Le 13 mars dernier, à l'occasion de la [Journée nationale de la promotion de la santé mentale positive](#), avait lieu le lancement de la [Campagne annuelle de promotion de la santé mentale 2026-2027](#) du Mouvement Santé mentale Québec.



Une foule d'outils et d'activités sont proposés pour faire vivre la campagne actuelle où l'espoir est au rendez-vous! Pour les découvrir, [cliquer ici](#) ou visionner cette [capsule vidéo](#).

Vieillesse et rapports à la mort

Colloque du



Un(e) juriste bénévole anime un atelier dans votre organisme!

Offre d'ateliers gratuits pour les OBNL - d'Éducaloi

[Éducaloi](#) offre aux OBNL des ateliers gratuits et interactifs sur des thématiques d'intérêt. Ces ateliers sont animés par des juristes bénévoles, partout au Québec, en présentiel ou en virtuel, en français et en anglais. Ils peuvent aisément être organisés dans vos locaux, que ce soit dans une salle de rassemblement, un bureau ou une bibliothèque.



Le droit touche tous les aspects du quotidien. Ainsi, les thématiques de droit abordées dans ces ateliers sont nombreuses : proche-aidance, testament, soins de santé, logement et bien d'autres! Pour en apprendre davantage sur cette offre d'ateliers, [cliquer ici](#).

Protéger ceux qu'on aime

Le balado du Curateur public



Le 20 avril 2026, le [Curateur public](#) lançait son balado *Protéger ceux qu'on aime*. Ce balado est une toute nouvelle série pour aider le grand public à comprendre les moyens permettant d'accompagner un proche qui vit des difficultés ou une inaptitude.

Animée par le journaliste Jacques Beauchamp, la série comporte trois épisodes, chacun consacré à une mesure de protection particulière.

Pour en savoir plus, [cliquer ici](#).

Acheter en ligne sans mordre à l'hameçon

Office de la protection du consommateur (OPC)

L'Office de la protection du consommateur (OPC) vous invite à faire **5 vérifications simples** avant de faire un achat sur le Web.

Elles pourraient vous éviter de **perdre de l'argent** ou de vous retrouver dans une **situation désagréable**.

Apprenez-en plus en visitant le quebec.ca/achat-en-ligne .



Vendeur itinérant : quand faut-il se méfier?

Office de la protection du consommateur (suite)

L'OPC réalise actuellement la campagne d'information « Vendeurs itinérants : quand faut-il se méfier? » afin de mettre en garde la population contre certains commerçants itinérants. Vous êtes invités à contribuer aux efforts de sensibilisation.

[Cliquer ici](#) pour découvrir une foule d'outils et d'activités clés en main pour informer les aînés sur cette réalité.



Conseils climat – un système d'alerte pour se protéger de la chaleur

Ministère de la Santé et des Services sociaux

Dans le contexte des épisodes de chaleur extrême de plus en plus fréquents, le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) souhaite renforcer ses actions de prévention afin de mieux protéger la population grâce au [plan d'action gouvernemental La fierté de vieillir 2024-2029](#) et au [Plan pour une économie verte 2030](#).

À cet effet, il sollicite votre collaboration pour faire la promotion du service [Conseils climat](#) auprès de votre réseau afin d'assurer une plus grande portée à cette initiative.

Conseils climat est un système d'alerte qui informe la population avant l'apparition d'une vague de chaleur et offre des conseils pour protéger leur santé des effets de la chaleur. Des recommandations sont envoyées en français ou en anglais par téléphone, courriel ou texto. L'inscription aux avertissements de Conseils climat est gratuite.

Plusieurs [outils](#) sont mis à votre disposition pour faciliter cette démarche. Pour en savoir plus : [Conseils climat | Gouvernement du Québec](#) .



Publications diverses

Des publications qui peuvent peut-être vous intéresser...?

Solutions fiscales 2026

Coalition main rouge

Avec la publication du nouveau [document Solutions fiscales 2026](#), la [Coalition Main rouge](#) propose six (6) mesures concrètes qui permettraient au gouvernement du Québec de refinancer les services publics, les programmes sociaux et l'action communautaire autonome en faisant état de mesures totalisant 20 milliards \$ par année.

Pour consulter le document, [cliquer ici](#).



Mieux chez soi

Politique nationale de soutien à domicile du gouvernement du Québec



Le 29 janvier 2026, le gouvernement du Québec lançait sa [Politique nationale de soutien à domicile \(PSAD\) intitulée Mieux chez soi](#) afin d'améliorer l'organisation des services et de renforcer le soutien leur permettant de vivre à domicile le plus longtemps possible. Pour en apprendre davantage à son sujet, [cliquer ici](#).

Unir nos forces pour mieux prévenir

Plan d'action gouvernemental 2026-2031 de la Stratégie nationale de prévention en santé du gouvernement du Québec

Ayant comme visée un Québec où la santé et le bien-être de la population sont au cœur des choix collectifs et individuels à chacune des étapes de la vie, le gouvernement du Québec a annoncé, le 11 mai 2026, qu'il mettra en place plus de 54 mesures structurantes dans le cadre du [Plan d'action gouvernemental 2026-2031](#) de la [Stratégie nationale de prévention en santé](#). Pour plus d'information, cliquer sur l'image de gauche.



Question de santé publique – Comprendre pour agir

Le 26 mars 2026, [l'Institut national de santé publique du Québec](#) (INSPQ) a lancé une nouvelle collection, [Question de santé publique – Comprendre pour agir](#), afin de promouvoir une culture de santé publique et de prévention au Québec.

Chaque publication répond à une question liée à un enjeu ou un concept de santé publique. Les premiers sujets abordés sont la place de la prévention, le pouvoir des données en santé publique, le rôle clé de la santé publique en sécurité civile et la génomique dans la lutte contre les maladies infectieuses. Pour plus d'informations, [cliquer ici](#).

Déterminants de la santé perçue des personnes âgées d'immigration récente

Le 9 mars 2026, [l'Institut national de santé publique du Québec](#) (INSPQ) publiait une synthèse de connaissances intitulée [Déterminants de la santé perçue des personnes âgées d'immigration récente](#).

Cette synthèse des connaissances avait pour objectif d'identifier les déterminants de la santé des personnes âgées d'immigration récente.

Les résultats de cette synthèse peuvent aider à mieux cerner la diversité des déterminants pouvant influencer la perception de la santé des personnes âgées d'immigration récente.



Ce document s'adresse principalement aux intervenants régionaux de santé publique et à leurs partenaires communautaires dans le domaine du vieillissement en santé. Pour en savoir davantage sur cette nouvelle collection, [cliquer ici](#).

Un résumé de cette synthèse intitulé [Personnes âgées d'immigration récente : quels déterminants influencent la perception de leur santé?](#) est également disponible.

Portail de connaissances en itinérance : Contenus issus de la recherche pour soutenir la pratique en contexte de précarités

Centre de recherche de Montréal sur les inégalités sociales, les discriminations et les pratiques alternatives de citoyenneté (CREMIS)

Le [Portail de connaissances en itinérance](#) est un projet porté par le [CREMIS](#), avec la collaboration de l'ensemble des centres de recherche et instituts universitaires du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (CCSMTL).

Il s'agit d'une plateforme centralisant des contenus issus de la recherche pour outiller les intervenant(e)s et professionnel(le)s amené(e)s à travailler auprès des personnes en situation ou à risque d'itinérance, tant dans des milieux institutionnels que communautaires.

Par « personnes à risque », on entend celles vivant en situation d'instabilité et de précarité sur les plans économique, social et/ou résidentiel. Les trajectoires de ces personnes pouvant être traversées par des enjeux communs (pauvreté, insécurité alimentaire, isolement, etc.), le portail permet de soutenir l'intervention tant dans une perspective de prévention que d'intervention auprès de personnes vivant une situation d'itinérance.

Pour en apprendre davantage ou consulter le portrait de connaissance en itinérance, [cliquer ici](#). Pour se familiariser avec la navigation dans ce portail, [regarder cette capsule vidéo](#).

Promouvoir un virage numérique inclusif dans les services publics

Guide de bonnes pratiques pour des services publics inclusifs à l'ère du numérique du protecteur du citoyen

Le 14 avril 2026, le protecteur du citoyen, Marc-André Dowd, a rendu public le *Guide de bonnes pratiques pour des services publics inclusifs à l'ère du numérique*.

Le guide vise à sensibiliser les ministères et organismes à la conception de plateformes plus inclusives. Il souligne aussi la nécessité de conserver des canaux de communication traditionnels. Il a été développé après une consultation auprès d'organismes communautaires et de personnes travaillant au sein de ministères et d'organismes. Le point de vue de personnes qui utilisent peu ou pas la technologie a également été pris en considération. Pour en apprendre davantage sur ce guide, [cliquer ici](#).



Questions, commentaires ou faire connaître un projet ou activité?

www.aqcca.org / 1 844 672-7222 / 438 386-9944 / communication@aqcca.org
302-1030, rue Cherrier, Montréal, Québec, H2L 1H9