

Association québécoise des centres communautaires pour aînés
Quebec Association of Senior Centres

AQCCA
QASC

INFOLETTRE

AQCCA

La force d'un regroupement

NOVEMBRE 2024



En cette période de l'année où l'hiver s'installe petit à petit, [l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés \(AQCCA\)](#) est heureuse de vous présenter la plus récente édition de son Infolettre regroupant différentes informations qui rejoignent les intérêts des [Centres communautaires pour aînés \(CCA\)](#).

Planification stratégique

Une opportunité de contribuer au développement de votre Association!

L'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA) amorce une démarche de planification stratégique triennale en mode collaboratif.

L'une des premières étapes consiste à recueillir les réflexions, les idées et la vision de ses membres dans ce cadre. Pour ce faire, ils sont invités à [compléter un bref sondage d'ici le 22 novembre 2024 à 16h](#).

Les membres sont également invités à [réserver dès maintenant, à leurs agendas, les dates du 18 et du 19 mars 2025](#) alors qu'un événement unique leur sera proposé afin de réaliser, entre autres, une étape importante de la planification stratégique. D'autres informations suivront...



**Venez découvrir les résultats
du questionnaire portant sur l'approche «par, pour et avec»**

Une invitation du projet L'expérience de chacun au profit de tous!

Quelles sont les forces, les défis et les retombées de l'approche « par, pour et avec »? C'est ce que nous découvrirons lors de la présentation des résultats au questionnaire auquel près de la moitié de nos membres ont répondu!

Présentation des résultats du questionnaire sur l'approche «par, pour et avec»

Sur Zoom

27 novembre 2024 à 13h30 à 15h
28 novembre 2024 à 13h30 à 15h
3 décembre 2024 à 9h30 à 11h

Inscrivez-vous à la séance de votre choix à projetcca@aqcca.org

L'expérience de chacun au profit de tous!

Les présentations virtuelles auront lieu le 27 novembre (de 13h30 à 15h), le 28 novembre (de 13h30 à 15h) et le 3 décembre de (9h30 à 11h).

Pour vous inscrire, écrivez à Audrey Lefebvre à l'adresse courriel suivante : projetcca@aqcca.org et mentionnez la date de la présentation à laquelle vous voulez participer. (Activité réservée aux membres de l'AQCCA)

Webinaire Communauté engagée avec les citoyens âgés

Découvrez la plateforme du projet de recherche-action de l'Université du Québec à Trois-Rivières

L'équipe du projet Communauté engagée avec les citoyens âgés a le plaisir de vous annoncer le lancement de la plateforme Communauté engagée avec les citoyens âgés et de vous inviter à un webinaire à ce sujet le 12 décembre de 14h à 15h.



Chapeauté par Madame Valérie Poulin, professeure à l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR), cette nouvelle ressource collaborative est issue d'une recherche-action avec des organismes du milieu communautaire (dont l'AQCCA) et des personnes âgées. Vous y découvrirez de multiples initiatives inspirantes favorisant la participation sociale des personnes âgées. [Pour vous inscrire au webinaire : cliquer ici.](#)

Retour sur l'assemblée générale annuelle

Un moment pour se retrouver et souligner le travail accompli!

Le 10 octobre dernier, l'AQCCA a tenu sa 32^e assemblée générale annuelle (AGA) à Longueuil à laquelle seize (16) organismes, représentés par vingt-cinq (25) personnes provenant de six (6) régions, ont participé.

Étant offert en format hybride, l'assemblée permettait également la participation virtuelle des membres. Huit (8) d'entre eux se sont joints au rendez-vous de cette façon.

Outre la présentation du [rapport d'activités 2023-2024](#), du rapport financier se terminant au 31 juillet 2024, des prévisions budgétaires et du [plan d'action 2024-2025](#), l'AGA a également permis l'élection du conseil d'administration 2024-2025 dont voici la composition :



- Brittany Blais de la Maison du loisir 50+, anciennement Maison des aînés de Lévis (Chaudière-Appalaches)
- Sylvie Blanchard du Centre communautaire l'Entraide Plus (Montréal)
- Habiba Ediani du Carrefour communautaire Montrose (Montréal)
- Marie-Christine Floch du Carrefour Bienveillance 50+, anciennement Grand rassemblement des aînés de Vaudreuil et Soulanges (Montréal)
- Michèle Osborne du Centre Action Générations des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre (Outaouais)
- Dong Qi Zheng du Centre des aîné.e.s de Saint-Léonard (Montréal)

En fin d'AGA, les membres présents ont profité de l'occasion pour souligner la plus récente édition de la Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés (SQCCA) qui se déroulait du 29 septembre au 5 octobre 2024.

Ils ont également confirmé leur adhésion au mouvement de l'action communautaire autonome dont la Semaine nationale se tenait du 21 au 25 octobre 2024.



Une conférence qui fait du bien!



En après-midi, ce sont neuf (9) membres, représentés par quinze (15) personnes de six (6) régions qui ont assisté à la conférence *Se ressourcer avant de se décharger*, offert en collaboration avec le Mouvement Santé Mentale Québec (MSMQ) et animée par Madame Renée Ouimet, directrice générale du MSMQ.

Cette conférence a été grandement appréciée des participant(e)s. Ils ont souligné la pertinence de prendre un temps d'arrêt et de recul par rapport au rythme des différentes sphères de vie qui composent leur quotidien.

Du cœur dans l'action mur à mur!

Retour sur la Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés

C'est sous le thème « Du cœur dans l'action » que s'est déroulée, du 29 septembre au 5 octobre 2024, la Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés (SQCCA).

Ce thème a permis de mettre en lumière la solidarité, l'entraide et l'implication qui se vit quotidiennement dans les centres communautaires pour aînés.

Pour l'occasion, de nombreuses activités ont été réalisées par nos membres. En voici un aperçu qui peut être une source d'inspiration pour l'année prochaine!

- Distribution de crayons à l'effigie de l'organisme
- Distribution de cafés et de gâteaux
- Dégustation de cocktails sans alcool avec carnet de dégustation
- Confection de biscuits à l'image du thème de la SQCCA
- Participation à différentes activités de concertation (Table de concertation des aînés, Salon des aînés, etc.)
- Distribution d'affiches de la SQCCA dans différents lieux de la communauté
- Présentation de conférences (témoignages d'aînés bénévoles, thématique spécifique portant sur le testament et les différents mandats d'inaptitude, etc.)
- Réalisation d'activités ludiques (les aînés ont été invités à exprimer, sur des affiches, ce que l'organisme leur apporte, dîner dansant, spectacle musical, méchoui, projection vidéo, jeux de société, de cartes, de bingo, etc.)
- Réalisation de dîner communautaire et de café-rencontre



La prochaine SQCCA aura lieu du 28 septembre au 4 octobre 2025.

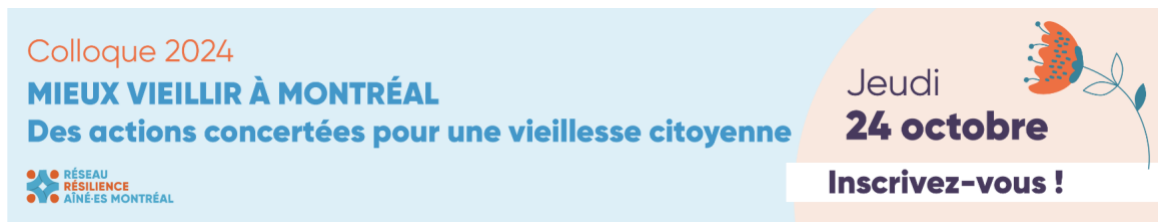


Pensez dès maintenant à inscrire la prochaine SQCCA à votre agenda et à l'inclure dans votre programmation d'automne de l'année prochaine! Elle aura lieu du 28 septembre au 4 octobre 2025.

D'ici là, restez attentifs à nos envois et prochaines Infolettres. Ce sont par ces moyens que vous serez informés des primeurs entourant la prochaine édition de la SQCCA.

L'AQCCA y était!

Un aperçu des activités auxquelles l'équipe de l'AQCCA a participé!



Actualités diverses

Des événements, des activités, des outils et des informations d'intérêt!

Bénévolat, c'est brillant!

Thème de la Journée internationale des bénévoles

Le 5 décembre prochain, le [Réseau de l'action bénévole du Québec \(RABQ\)](#) vous invite à célébrer la Journée Internationale des bénévoles sous le thème « **Bénévolat, c'est brillant!** ».



Pour marquer l'événement, le RABQ a préparé une trousse d'outils pour vous aider à animer cette journée dans vos communautés. Pour en découvrir plus sur celle-ci, [cliquer ici](#).

Le RABQ vous invite également à participer à leur activité spéciale : « Sois ta meilleure amie! », une conférence inspirante animée par Josée Boudreault qui se déroulera de 11h30 à 13h le jeudi 5 décembre 2024. Pour vous inscrire, [cliquer ici](#).

Les rassemblements virtuels de la campagne CA\$\$\$H : des rendez-vous à ne pas manquer!

Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles

Pour tout connaître de la campagne CA\$\$\$H, la Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB) vous invite à participer à un de ses rassemblements virtuels où elle répondra à toutes vos questions!



Différentes données sur le financement et le fonctionnement du programme Soutien aux organismes communautaires (PSOC) y seront expliquées. Les sujets de la transformation sociale et de différentes manières de faire avancer les revendications en tant que membre bénévole de conseil d'administration et citoyen(ne) du Québec seront également abordés.

Ces rassemblements virtuels auront lieu les 12 décembre 2024 de 13h à 14h30 et 22 janvier 2024 de 15h à 16h30. Pour vous inscrire et recevoir le lien de connexion Zoom par courriel : [cliquer ici](#). (Veuillez noter qu'il n'y a qu'un seul lien pour les trois rendez-vous.)

Bâtir une société plus solidaire par le biais des initiatives intergénérationnelles

Trousse à l'intention des milieux d'action

[Intergénération Québec](#) vous invite à découvrir une trousse à l'intention des milieux d'action qui se veut un guide utile pour soutenir la planification, le déploiement et l'évaluation d'initiatives intergénérationnelles.

Envie d'en savoir plus, [cliquer ici!](#)



Concours des initiatives intergénérationnelles 2025



Vous avez mis en place une activité intergénérationnelle entre avril 2024 et février 2025 ? Faites rayonner votre initiative en participant au concours Intergénération Québec ! Pour plus d'information, cliquer sur l'image ci-dessus.

Les dernières informations

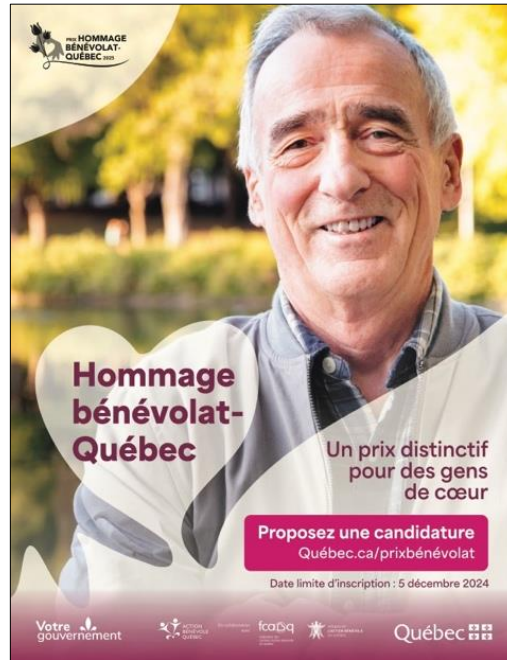
L'Observatoire de l'ACA

En [cliquant ici](#), vous découvrirez les sujets récemment abordés par l'Observatoire de l'ACA dont : un [Sondage](#) à propos de l'utilisation de la recherche dans les organismes, une publication de la [trousse de l'autonomie](#) et un retour sur les événements auxquels il a participé.



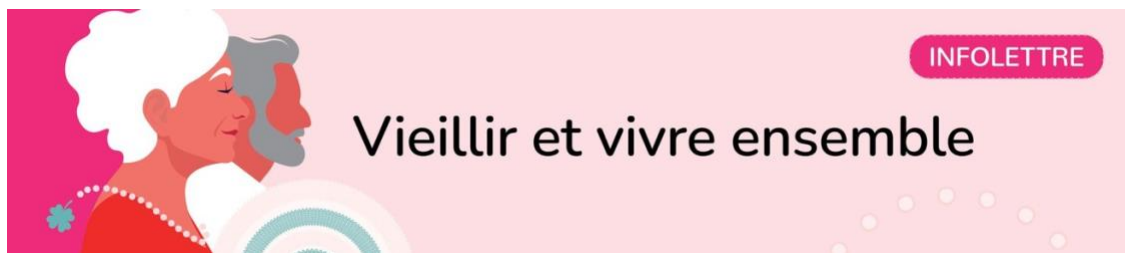
Prix hommage bénévolat-Québec 2024

Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale



Infolettre Vieillir et vivre ensemble

Ministère de la Santé et des Services sociaux



Bulletin pour les personnes âgées et proches aidantes

Éducaloi

Le dernier *Bulletin pour les personnes âgées et proches aidantes* d'[Éducaloi](#) contient différentes informations d'intérêt portant sur les droits des locataires, les relations de voisinage, etc. Pour le consulter, [cliquer ici](#).



Séances d'information offertes

Option consommateurs

[Option consommateurs](#) offre des séances d'information traitant de différents sujets relatifs aux finances personnelles ainsi qu'à la Loi sur la protection du consommateur.



Pour plus d'informations, [cliquer ici](#).

Nouvelle édition du magazine *Le diffuseur*

Fédération des Centres d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (FCAAP)

Après un long moment d'absence, la [Fédération des Centres d'assistance et d'accompagnement aux plaintes \(FCAAP\)](#) est heureuse de vous proposer à nouveau leur magazine *Le Diffuseur*.

Au menu de cette édition, la réforme de la santé et les améliorations possibles pour les usagers, le rôle de Commissaire aux plaintes et à la qualité des services, les 30 ans des CAAP au Québec et six mythes entourant le bail dans les résidences privées pour aînés (RPA).



Programmation hiver-printemps 2025

Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale (CREGÈS)

Le [CREGÈS](#) est ravi de vous présenter sa programmation hiver-printemps 2025! Quatre webinaires gratuits mettront en avant les travaux de leurs membres. Pour les découvrir, cliquer sur l'image à droite.

Pour prendre connaissance des dernières nouvelles du Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale, [cliquer ici](#).

À VOS AGENDAS

Conférence CREGÈS
UNE SÉRIE DE CONFÉRENCES-MIDI

12 h à 13 h

- En ligne
- Gratuit
- Inscription obligatoire

Pour plus d'information, visitez : <https://creges.ca/actives/>

20 janvier 2025 En français
LES FEMMES AÎNÉES AUX PRISES AVEC DE LA VIOLENCE CONJUGALE : QUE SAVEZ-VOUS ? UN ÉTAT DES CONNAISSANCES SUR LA PROBLÉMATIQUE
Avec : **Isabelle Marchand, Ph. D.**
Chercheure régulière, CREGÈS
Professeure, Département de travail social, UQO (campus Saint-Jérôme)

12 février 2025 En anglais
PALLIATIVE CARE IN LONG-TERM CARE FACILITIES IN A COVID-19 WORLD: INTERNATIONAL PERSPECTIVES FROM CANADA, JAPAN AND ENGLAND.
Avec : **Danielle Collingridge Moore, Ph.D.**
Chercheuse universitaire (Sir Robert Boyd Fellow), Lancaster University

25 mars 2025 En anglais
SUPPORTED DECISION MAKING WITH PERSONS WITH DEMENTIA: CHALLENGES, INNOVATIONS AND KNOWLEDGE GAPS
Avec : **Tamara Sussman, Ph. D.**
Chercheure régulière, CREGÈS
Professeure agrégée, École de travail social, Université McGill

24 avril 2025 En français
ITINÉRAIRE À UN ÂGE AVANCÉ : IMPACT DES SERVICES PUBLICS SUR LES TRAJECTOIRES RESIDENTIELLES DES FEMMES DE PLUS DE 50 ANS AU YWCA-QUÉBEC
Avec : **Frédérique Rivest**
Membre étudiante, CREGÈS
École de travail social et de criminologie, Université Laval

Québec

Présent.es contre l'âgisme

Une trousse pour s'informer sur la discrimination liée à l'âge

La trousse *Présent.es contre l'âgisme* a été développée par [l'Initiative pour l'inclusion sociale des personnes âgées : un enjeu collectif](#), un projet de [l'Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval](#). Celle-ci vise à sensibiliser les personnes âgées, les intervenants ou encore, les bénévoles sur les préjugés liés à l'âge et à leur faire découvrir les avantages des relations intergénérationnelles pour lutter contre l'âgisme.



La trousse comprend le matériel pour l'animation d'un atelier long, d'un atelier court et d'une activité brise-glace à propos de l'âgisme et des relations intergénérationnelles. Pour découvrir la trousse gratuite de sensibilisation contre la discrimination liée à l'âge *Présent.es contre l'âgisme*, [cliquer ici](#).

Rapports annuels 2023-2024

Publications du ministère de la Santé et des Services sociaux



Représentations des personnes vieillissantes et du vieillissement dans les médias écrits d'information

Institut national de santé publique du Québec



Une autre référence d'intérêt

L'Indicateur de santé publique offre de l'information synthétisée et adaptée sur l'état de santé de la population du Québec, son évolution temporelle et des comparaisons régionales. Pour le consulter, [cliquer ici](#).



Bientôt les vacances de fin d'année...

L'équipe de l'AQCCA vous souhaite une douce période de réjouissances!



Prenez note que les bureaux de l'AQCCA seront fermés du 16 décembre 2024 au 3 janvier 2025 inclusivement.

Questions, commentaires ou faire connaître un projet ou activité?

www.aqcca.org / 1 844 672-7222 / 438 386-9944 / communication@aqcca.org
302-1030, rue Cherrier, Montréal, Québec, H2L 1H9