



AQCCA
QASC

Association québécoise des centres communautaires pour aînés
Quebec Association of Senior Centres

INFOLETTRE

AQCCA

La force d'un regroupement

Juillet 2025



En cette période estivale, [l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés \(AQCCA\)](#) est heureuse de vous présenter la plus récente édition de son Infolettre regroupant différentes informations qui rejoignent les intérêts des [Centres communautaires pour aînés \(CCA\)](#).

12 novembre 2025 - Assemblée générale annuelle de l'AQCCA

À inscrire dès maintenant à votre agenda!

L'assemblée générale annuelle (AGA) de l'AQCCA aura lieu le 12 novembre 2025 à Montréal.

Bien que l'événement sera offert en formule hybride, la participation en présence sur place serait grandement appréciée.

Rappelons-nous le plaisir que nous avons eu à nous retrouver à Laval, les 18 et 19 mars derniers, alors que les participants ont souligné l'importance de se rencontrer, de se mobiliser et de prendre le temps de tisser de nouveaux liens et d'échanger sur des sujets d'intérêt commun.

Inscrivez dès maintenant l'AGA du 12 novembre prochain à votre agenda afin de rencontrer et d'échanger avec d'autres acteurs ayant à cœur les Centres communautaires pour aînés! Restez à l'affût, d'autres informations suivront...



Au cœur de vos vies : par, pour et avec vous!

Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés

C'est sous le thème *Au cœur de vos vies : par, pour et avec vous!* que se tiendra la prochaine Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés (SQCCA) du 28 septembre au 4 octobre 2025.

Inscrivez-la dès maintenant à votre agenda et pensez à l'inclure dans votre programmation d'automne à venir!

Voici quelques exemples d'activités réalisées par les membres au cours des dernières éditions pour vous inspirer :

- Distribution d'affiches de la SQCCA dans différents lieux de la communauté (centres, lieux significatifs de la communauté, etc.)
- Distribution d'outils promotionnels de l'organisme (crayons ou autre...)
- Distribution de cafés et de gâteaux
- Dégustation de cocktails sans alcool avec carnet de dégustation
- Confection de biscuits à l'image du thème de la SQCCA
- Journée portes ouvertes, vernissage, etc.
- Présentation de conférences et/ou d'activités d'échanges (témoignages d'aînés, témoignages de bénévoles, thématiques en lien avec le thème de la SQCCA, thématiques en lien avec la réalité des aînés, etc.)
- Réalisation d'activités ludiques aux couleurs de la SQCCA (les aînés ont été invités à exprimer, sur des affiches, ce que l'organisme leur apporte, dîner dansant, spectacle musical, méchoui, jeux de société, etc.)
- Dîner communautaire et café-rencontre aux couleurs de la SQCCA
- Participation à différentes activités de concertation où il est fait mention de la SQCCA (Table de concertation des aînés, Salon des aînés, etc.)

D'ici le mois de septembre, l'AQCCA vous fera parvenir par la poste et également par courriel, les outils promotionnels en lien avec la Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés. D'ici là, bonne préparation de la SQCCA dans vos milieux!



Période de renouvellement d'adhésion à l'AQCCA

C'est déjà ce moment de l'année!

En tant que membre de l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA), vous êtes invités à verser votre cotisation annuelle pour l'exercice financier 2025-2026.

Vous recevrez bientôt par courriel les informations afin de procéder au renouvellement de votre adhésion. Nous vous remercions à l'avance de compléter le formulaire et d'effectuer le paiement le plus tôt possible.

Pour toutes questions, communiquer avec l'équipe de l'AQCCA aux coordonnées suivantes : communication@aqcca.org ou au 438-386-9944 poste 101.

2^e atelier participatif de la planification stratégique

Engagement, dynamisme et mobilisation au programme!

Le 15 mai 2025, l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA) tenait une deuxième rencontre avec les membres ayant participé au premier atelier du 19 mars en présence à Laval, afin de poursuivre les échanges et les réflexions entourant sa démarche de planification stratégique triennale.

C'est ainsi que neuf (9) organismes de cinq (5) régions ont contribué au dynamisme de cet atelier virtuel. Animé par la firme L'ILOT, ce dernier a permis de valider et d'approfondir le travail amorcé précédemment. *Une fois de plus, la bonne humeur, le dialogue, et la mobilisation des membres ont largement contribué au succès de cette rencontre!*

Le travail d'accompagnement de L'ILOT étant terminé, le conseil d'administration et l'équipe de l'AQCCA prendront la relève pour assurer la réalisation des plans d'action en lien avec la planification stratégique 2025-2028.

Concilier la diversité des visions, réalités, besoins et intérêts des aînés

Un défi en lien avec l'approche « par, pour et avec »

Dans le cadre du projet *L'expérience de chacun au profit de tous!*, l'Association invitait ses membres, le 29 mai 2025, à participer à une troisième activité virtuelle portant sur un défi de l'approche « par, pour et avec », celui de concilier la diversité des visions, réalités, besoins et intérêts des personnes aînées.

Bien que dix (10) organismes se soient inscrits à l'activité, seulement trois (3) de ces derniers, provenant de trois (3) régions différentes, y ont participé.



Les membres présents ont pu profiter de cette activité pour échanger sur leurs différentes réalités et pour tisser des liens entre eux. Ils ont fait état des nombreux profils d'aînés qui fréquentent ou qui s'impliquent dans leurs organismes tout en mettant en lumière les visions, réalités, intérêts et besoins qui sont plus difficilement conciliables.

Ils ont également pu discuter des impacts de cette variété de profil sur l'approche « par, pour et avec » et relever les éléments rassembleurs qui favorisent le rapprochement des multiples visions, réalités, intérêts et besoins qui sont présents et qui se manifestent au sein de leurs organismes.

Malgré le petit groupe, cette activité a suscité la solidarité et a favorisé l'entraide en étant un riche moment d'échanges, de partage d'expériences et de transfert d'expertises entre pairs.

L'AQCCA y était!

Un aperçu des activités auxquelles l'équipe de l'AQCCA a participé!

Assemblées générales annuelles des membres de l'AQCCA



17 juin 2025



Au centre de votre autonomie
18 juin 2025



4 juillet 2025

Événement virtuel *Bilan d'une première année d'actions!*
du Plan d'action gouvernemental 2024-2029
La fierté de vieillir

Le 28 avril 2025 à Québec



Forum Prévention en santé

Le 9 mai 2025 à Québec

Journée de consultation – Vers une
politique nationale de soutien à
domicile

Le 14 mai 2025 à Québec



L'AQCCA a également participé aux assemblées générales suivantes :

Réseau de l'action bénévole du Québec
(RABQ)

Le 3 juin 2025 à Montréal



Table des regroupements provinciaux
d'organismes communautaires et
bénévoles (TRPOCB)

Le 19 juin 2025 en virtuel



Actualités diverses

Des événements, des activités, des outils et des informations d'intérêt!

Mieux comprendre l'ACA en santé et services sociaux

Une série d'outils de la Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles

Comment identifier, développer, valoriser et faire connaître les différentes formes de pratiques d'action communautaire autonome (ACA) que les organismes réalisent dans leur milieu?



La série d'outils [*Mieux comprendre l'ACA en santé et services sociaux*](#) répond à cette question tout en proposant différentes pistes d'action et de réflexion, destinées à tout le monde qui s'implique dans un OCASSS.

Facile à comprendre et agréable à lire, elle fournit une foule d'information pour approfondir vos connaissances de l'ACA en santé et services sociaux! Pour la consulter, [c'est ici!](#)



Pour lire les actualités et les dernières publications de la Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB), [cliquer ici](#).

Quoi de neuf au Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ)

Bulletin du RABQ



[Cliquer ici pour lire le bulletin du RABQ](#)

Programme Québec ami des aînés Lancement de l'appel de projets pour l'année 2025-2026

Ministère de la Santé et des Services sociaux

Le 2 juin 2025, la ministre responsable des Aînés, ministre déléguée à la Santé et ministre responsable de la région des Laurentides, Sonia Bélanger, était heureuse d'annoncer le lancement de l'appel de projets 2025-2026, dans le cadre du programme Québec ami des aînés (QADA).

L'appel de projets est présentement en cours et ce, jusqu'au 18 juillet 2025. Pour plus d'informations, [cliquer ici](#).

Une page Web pour les aînés

Office de la protection du consommateur (OPQ)

Connaissez-vous la page Aînés et consommation : des droits à faire valoir de l'Office de la protection du consommateur (OPQ)?

Elle vise à informer les personnes aînées de leurs droits et de leurs recours en matière de consommation de biens et de services.



Plusieurs sujets y sont traités, comme les erreurs de prix à la caisse, les garanties légales, les produits miracles offerts sur Internet, l'achat d'un voyage, les services funéraires et de sépulture, etc. Un jeu-questionnaire permet même de tester ses connaissances! Pour en apprendre davantage, visiter cette page à l'adresse [Québec.ca/aînés-consommation](http://Quebec.ca/aînés-consommation)

Mission universitaire sur la gériatrie et le vieillissement

Les plus récentes nouvelles



L'équipe de la [Mission universitaire sur la gériatrie et le vieillissement](#), IUGM, présente une Infolettre faisant état de leurs activités des derniers mois. Pour la consulter, [cliquer ici](#).

Portrait des comportements suicidaires chez les personnes âgées du Québec

Ce rapport de [l'Institut national de santé publique du Québec](#) se concentre sur les suicides et les hospitalisations attribuables aux tentatives de suicide chez les personnes âgées de 65 ans et plus.



Ce groupe a généralement été moins étudié quant aux comportements suicidaires, comparativement aux groupes plus jeunes, et forme une part grandissante de la population en raison du vieillissement démographique.

Pour en savoir davantage sur ce portrait, [cliquer ici](#).

Portrait statistique du Québec : les données essentielles à portée de main

[Le Québec chiffres en main](#) est une brochure de format pratique produit par plus de 50 spécialistes de l'actualité chiffrée qui réunit un large éventail de données annualisées divisées en quatre grands thèmes : territoire, population, conditions de vie et économie et finances. Des fiches synthèses portant sur les 17 régions administratives du Québec complètent la publication.



Pour consulter le document, cliquer sur l'image de droite.

Vitrine sur le vieillissement de la population et les personnes âgées

Des statistiques en lien avec le plan d'action *La fierté de vieillir*

Au Québec, les personnes âgées de 65 ans et plus pourraient constituer le quart de la population en 2031. Découvrez, en [cliquant ici](#), la pluralité des conditions de vie de cette population via des indicateurs liés aux thématiques suivantes : population, conditions de vie matérielles, travail et retraite, mode de vie, santé et bien-être, participation sociale.

La Vitrine résulte d'un partenariat entre l'Institut de la statistique du Québec et le Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux. Elle est l'une des mesures du *Plan d'action gouvernemental 2024-2029 – La fierté de vieillir*, rattaché à la politique Vieillir et vivre ensemble – Chez soi, dans sa communauté, au Québec (PDF).

**Revenu viable 2025 :
Combien faut-il pour vivre dignement dans sept villes du Québec**

Publication de l'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS)

Combien faut-il pour vivre dignement dans sept (7) villes du Québec? C'est à cette question que [l'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques \(IRIS\)](#) répond dans cette [publication](#) du mois d'avril 2025.

Enquête sur le don, le bénévolat et la participation 2023

Nouvelles données de Statistique Canada

Le 23 juin 2025, Statistique Canada a diffusé les résultats de [l'Enquête sur le don, le bénévolat et la participation de 2023](#). Les dernières années ont été marquées par des défis sans précédent pour les secteurs de bienfaisance et de bénévolat. Ces données renseignent sur la vitalité de la participation et l'expérience des bénévoles et des donateurs.

Bientôt les vacances...

L'équipe de l'AQCCA vous souhaite une belle pause estivale!



Prenez note que les bureaux de l'AQCCA seront fermés
du 14 juillet au 1er août 2025 inclusivement.



Questions, commentaires ou faire connaître un projet ou activité?

www.aqcca.org / 1 844 672-7222 / 438 386-9944 / communication@aqcca.org
302-1030, rue Cherrier, Montréal, Québec, H2L 1H9