

Association québécoise des centres communautaires pour aînés
Quebec Association of Senior Centres

AQCCA
QASC

INFOLETTRE

AQCCA

La force d'un regroupement

Décembre 2025



En cette fin d'année, [l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés \(AQCCA\)](#) est heureuse de vous présenter la plus récente édition de son Infolettre regroupant différentes informations qui rejoignent les intérêts des [Centres communautaires pour aînés \(CCA\)](#).

Retour sur les assemblées générales des 18 et 19 novembre 2025

Des occasions en or pour échanger et se soutenir entre pairs!

Les 18 et 19 novembre derniers avaient lieu une assemblée générale extraordinaire (AGE) et l'assemblée générale annuelle (AGA) de l'AQCCA. Offerts en mode hybride, ces événements, tenus à Montréal à la Maison de la coopération du Montréal métropolitain, ont réuni onze (11) membres de six (6) régions, représentés par quatorze (14) personnes.

Pour cette occasion, les participants ont pu, dans un premier temps, constater les résultats de la planification stratégique avec Mme Jackie Demers de L'ILOT Coop. Par la suite, ils ont été invités à ratifier les nouveaux règlements généraux de l'Association.



Retour sur les assemblées générales des 18 et 19 novembre 2025 (suite)

Des occasions en or pour échanger et se soutenir entre pairs!

Enfin, en plus d'être informés du [travail accompli au cours du dernier exercice](#), ils ont pu se projeter dans l'action des trois prochaines années avec la présentation de l'ambitieux [plan d'action triennal 2025-2028](#) de l'AQCCA. Il a d'ailleurs été souligné que celui-ci ne pouvait se concrétiser sans l'apport indispensable des membres. C'est donc un rendez-vous dès 2026!



Ce moment fut également l'occasion de présenter le nouveau conseil d'administration de l'AQCCA composé de :

- Madame Habiba Ediani - Carrefour communautaire Montrose
- Madame Marie-Christine Floch – Carrefour bienveillance 50+
- Madame Lucie Gascon – Centre communautaire pour aînés de Vaudreuil-Soulanges
- Madame Michèle Osborne – Centre Action Générations des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre
- Madame Dong Qi Zheng – Centre des aîné.e.s de Saint-Léonard

Enfin, mesdames Brittany Blais, directrice de la Maison du loisir 50+ et Sylvie Blanchard, directrice du Centre communautaire l'Entraide plus, deux administratrices ayant terminé leurs mandats, se sont vues remerciées pour leurs nombreuses années d'implication.

Le rôle et les actions de nos membres soulignés!

Une activité de reconnaissance surprise!

À la fin de l'assemblée générale annuelle (AGA), l'Association, par l'entremise de son directeur M. André Guérard, a annoncé qu'une activité de reconnaissance des membres était ravivée afin que tous puissent en profiter!

En effet, entre 2014 et 2019, à l'occasion de son AGA, l'Association soulignait les 10^e, 20^e, 30^e, 40^e anniversaire de ses membres réguliers. Pour marquer ces jalons, une plaque de reconnaissance leur était remise afin de mettre en valeur leur contribution au bien-être des aînés de leur communauté. Cette tradition avait été interrompue en raison de la pandémie.

Qu'à cela ne tienne! Elle a été reprise cette année afin que l'ensemble des membres réguliers puissent recevoir leur plaque de reconnaissance et que soit souligné leur engagement continu auprès des aînés de leur communauté.

Présente à l'AGA, Mme Dong Qi Zheng, directrice du Centre des aîné.e.s de Saint-Léonard, a reçu ladite plaque de reconnaissance des mains de Mme Marie-Christine Floch, administratrice de l'AQCCA.



« Le développement du pouvoir d’agir : pour sortir de l’impuissance »

Conférence-atelier du projet *L’expérience de chacun au profit de tous!*

L’avant-midi du 19 novembre 2025 était consacré à une activité du projet *L’expérience de chacun au profit de tous!* abordant le thème du développement du pouvoir d’agir individuel et collectif.

Depuis ses débuts, les participants aux activités du projet avaient émis le souhait d’approfondir la réflexion à propos du « par, pour et avec ».



C’est donc en proposant une conférence-atelier intitulée « Le développement du pouvoir d’agir : pour sortir de l’impuissance » que ce souhait a été réalisé. Cette activité a été animée par Mme Martine Sauvageau, formée comme personne-ressource dans l’approche centrée du développement du pouvoir d’agir des personnes et des collectivités (DPA-PC).

Le DPA-PC est une approche d’empowerment qui privilégie les démarches de changement qui sont guidées et portées par les personnes concernées puisqu’elles sont les mieux placées pour définir la nature de leurs difficultés.

Cette approche met également l’accent sur les forces des personnes plutôt que sur les dimensions qui font problème.

Huit (8) membres de cinq (5) régions, représentés par douze (12) personnes, y ont participé et ont souligné la pertinence de cette approche pour leur travail quotidien.



Un agréable moment d’échanges entre les membres, le personnel et la conférencière, croqué sur le vif le 19 novembre 2025.

Au cœur de vos vies : par, pour et avec vous!

Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés

C'est sous le thème *Au cœur de vos vies : par, pour et avec vous!* que s'est tenue la Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés (SQCCA) du 28 septembre au 4 octobre 2025.

Dans plusieurs régions au Québec, les membres ont contribué à celle-ci en réalisant notamment les activités suivantes :

- Utilisation des outils de communication de la SQCCA dans les organismes et autres lieux significatifs des communautés ainsi que sur les réseaux sociaux (affiches, bandeau courriel, visuel web, communiqué de presse, capsule vidéo, ballons)
- Sorties de groupe, pièce de théâtre
- Distribution d'outils promotionnels de l'organisme (crayons ou autre...)
- Distribution de petites attentions offertes gratuitement (cafés/thés, gâteaux, muffins, crudités, etc.)
- Présentation de conférences et/ou d'ateliers, d'activités d'échanges (témoignages d'aînés et/ou de bénévoles, thématiques en lien avec le thème de la SQCCA et/ou en lien avec la réalité des aînés, etc.)
- Réalisation d'activités ludiques aux couleurs de la SQCCA (les aînés ont été invités à piger des petites pensées, à créer des œuvres collectives dont un arbre de gratitude, à créer des macarons d'identification, à participer à un concours pour port de macaron, etc.)
- Dîners rencontre et BBQ aux couleurs de la SQCCA
- Participation à différentes activités de concertation où il est fait mention de la SQCCA (Table de concertation des aînés, Salon des aînés, Journée internationale des aînés etc.)



Durant cette période, l'AQCCA a, par ailleurs, diffusé trois (3) communiqués de presse qui ont permis de rejoindre de nombreux médias.

La **prochaine SQCCA aura lieu du 27 septembre au 3 octobre 2026**. Mettez là déjà à vos agendas afin de planifier une activité à ses couleurs dans vos prochaines programmations d'automne!

« Les forces de l'approche « par, pour et avec »

Activités d'échange du projet *L'expérience de chacun au profit de tous!*

Le 2 octobre 2025, dans le cadre de la Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés (SQCCA), l'AQCCA a invité ses membres à échanger sur les forces de l'approche « par, pour et avec ». L'objectif de cette activité du projet *L'expérience de chacun au profit de tous!* était d'identifier et mettre en lumière ces dernières.



Alors que les forces de l'approche allaient de soi pour certains participants, d'autres désiraient mieux saisir et comprendre ce qu'était le « par, pour et avec ». Au fil des échanges, l'activité a permis aux participants de partager leurs façons de faire respectives et ainsi, de mieux comprendre et de mieux s'approprier l'approche. Le tout a permis de rendre vivante l'approche « par, pour et avec » et de faire rayonner ses forces!

Neuf (9) organismes, représentés par seize (16) personnes de quatre (4) régions y ont participé.

Actualités diverses

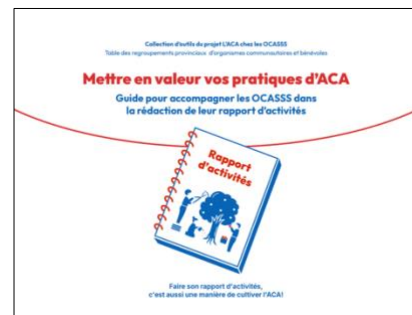
Des événements, des activités, des outils et des informations d'intérêt!

Mettre en valeur nos pratiques d'action communautaire autonome

Un guide pour vous accompagner dans la rédaction de votre rapport d'activités

La rédaction du rapport d'activités est une étape importante dans la vie associative et démocratique des organismes, qui permet d'abord et avant tout de partager avec les membres le bilan de l'année qui vient de s'écouler. Il s'agit également pour les organismes d'une occasion privilégiée de faire valoir leurs pratiques démocratiques, leurs approches de participation citoyenne et leur contribution à la poursuite d'une plus grande justice sociale.

La Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB) a créé un guide pour accompagner les organismes dans la rédaction de leur rapport d'activités en vue de mettre en valeur les pratiques d'action communautaire autonome (ACA). Pour le consulter, cliquer sur l'image de droite.



Mettre en valeur nos pratiques d'action communautaire autonome (suite)

Un guide pour vous accompagner dans la rédaction de votre rapport d'activités

La collection d'outils

Afin d'accompagner les organismes communautaires autonomes du domaine de la santé et des services sociaux (OCASSS), la TRPOCB a développé une série d'outils complémentaires, dont les fiches Mieux comprendre l'ACA en santé et services sociaux et le présent guide sur la mise en valeur des pratiques d'ACA dans le rapport d'activités. Ces outils, élaborés par, pour et avec le milieu communautaire, visent à favoriser une compréhension commune des principes de l'ACA en santé et services sociaux, en plus de consolider et de valoriser les pratiques d'ACA des OCASSS. Pour en savoir plus sur le projet et sur les outils de la collection : [cliquer ici](#).



Pour lire les actualités et les dernières publications de la Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB), [cliquer ici](#).

Lancement du concours annuel d'initiatives intergénérationnelles

Intergénération Québec

Vous avez mené un projet favorisant le rapprochement entre les générations entre mars 2025 et février 2026? C'est le moment de le faire rayonner! Soumettez votre initiative dès maintenant et courez la chance qu'elle soit reconnue lors de la Semaine québécoise intergénérationnelle 2026.



Ne manquez pas cette belle occasion de mettre en lumière vos efforts pour bâtir une société plus ouverte, inclusive et solidaire. Pour toute information supplémentaire, [cliquer ici](#).

Portrait des bénévoles et du bénévolat au Québec

Une enquête d'envergure du RABQ!

Publié par le [Réseau de l'action bénévole du Québec \(RABQ\)](#) à l'occasion de la [Journée internationale des bénévoles, le 5 décembre 2025](#), le *Portrait 2025 des bénévoles et du bénévolat au Québec* s'appuie sur une enquête menée auprès de plus de 2 100 bénévoles actifs, dont au moins 100 dans chacune des 17 régions administratives, ainsi que 5 000 personnes non bénévoles.



Ce portrait met en lumière :

- Le profil des personnes engagées et leurs motivations;
- Les formes d'implication et les secteurs d'activités prioritaires;
- Les raisons évoquées par les non bénévoles et les leviers pour favoriser leur mobilisation.

Pour en apprendre davantage sur ce portrait et ses réalités régionales, [cliquer ici](#).

Géo Bénévoles Élite



Développée en collaboration avec la Faculté de l'apprentissage continu de l'Université de Montréal, le [RABQ](#) est heureux de vous présenter *GÉO Bénévoles Élite*, la toute première certification professionnelle universitaire en gestion des bénévoles.

Au coût de 300 \$, cette formation non qualifiante (elle ne donne pas accès à des crédits universitaires) d'une dizaine d'heures vous proposera différentes leçons qui vous inspireront pour :

- Structurer davantage vos pratiques de gestion des bénévoles selon une approche stratégique et inclusive;
- Déployer des stratégies de communication claires, bienveillantes et mobilisatrices;
- Explorer et appliquer des méthodes créatives pour innover dans votre gestion et inspirer vos équipes.

Pour plus d'information sur la certification professionnelle universitaire *GÉO bénévoles Élite*, ou pour vous y inscrire, [cliquer ici](#).



[Cliquer ici pour lire le bulletin du RABQ](#)

Nouveaux guides et dépliants liés à l'hébergement des personnes âgées

Éducaloi

[Éducaloi](#) vous invite à découvrir de nouveaux guides et dépliants, liés à l'hébergement des personnes âgées.



Gratuits, accessibles et rédigés dans un langage clair, ces outils informent les personnes âgées et leurs proches sur leurs droits, les démarches à suivre et les recours en matière d'hébergement. Les contenus sont à jour et tiennent compte de la réforme du système de santé et de services sociaux et de la création de Santé Québec.

Ils sont disponibles en [cliquant ici](#) en version numérique et ils peuvent également être commandés en [version imprimée sur cette page](#).

Publications d'intérêt

Gouvernement du Québec

La prévention, c'est la santé



Le 21 août dernier, le gouvernement du Québec dévoilait sa toute première Stratégie nationale de prévention en santé 2025-2035.

Pour en apprendre davantage à son sujet, [cliquer ici](#).

Balade santé

Mieux comprendre la santé et les services sociaux, un épisode à la fois

Un balado du ministère de la Santé et des Services sociaux

Au fil des épisodes de ce balado, écoutez les discussions avec des experts et des expertes qui démystifient des sujets d'actualité liés à la santé physique et mentale afin de bien vous informer et de répondre à vos questions. Apprenez-en plus sur les enjeux de santé publique, les problèmes sociaux et l'adoption de saines habitudes de vie, tout en profitant de conseils santé.

Balade santé est une production du ministère de la Santé et des Services sociaux et pour en apprendre davantage à son sujet, [cliquer ici](#).

Mission universitaire sur la gériatrie et le vieillissement

Les plus récentes nouvelles



L'équipe de la [Mission universitaire sur la gériatrie et le vieillissement](#), IUGM, présente une Infolettre faisant état de leurs activités des derniers mois. Pour la consulter, [cliquer ici](#).

L'écoute des citoyens : devoir incontournable et défi des services publics

Rapport annuel 2024-2025 du protecteur du citoyen

Le 2 octobre 2025, le protecteur du citoyen, Marc-André Dowd, a déposé son rapport annuel 2024-2025 à l'Assemblée nationale.

Alors que les avancées technologiques au sein des pouvoirs publics multiplient les modes de communication avec leurs différentes clientèles, il insiste sur l'importance d'être à l'écoute des citoyens de façon attentive et empathique.

Pour en apprendre davantage sur ce rapport annuel ou le lire, [cliquer ici](#).

Ne jetez pas vos droits à la poubelle

Office de la protection du consommateur (OPQ)

Connaissez-vous la **garantie de disponibilité**? Elle prévoit que le commerçant et le fabricant d'un bien rendent disponibles pendant une durée raisonnable les **pièces**, les **services de réparation** et les **renseignements** nécessaires à son entretien ou à sa réparation.

Grâce à elle, vous pourriez réparer vos biens au lieu de les jeter!

Apprenez-en plus en visitant le [Québec.ca/reparation-droit](https://Quebec.ca/reparation-droit).



Le modèle « Créer des conditions favorables à la santé et à la qualité de vie des personnes vieillissantes : le comprendre, l'appliquer – Boîtes à outils

Le 30 septembre dernier, [l'Institut national de santé publique du Québec](#) (INSPQ) a annoncé la mise en ligne d'une boîte à outils de transfert de connaissance intitulée [Le modèle « Créer des conditions favorables à la santé et à la qualité de vie des personnes vieillissantes : le comprendre, l'appliquer – Boîtes à outils](#)

Cette boîte à outils propose cinq documents complémentaires pour faciliter l'appropriation du modèle *Créer des conditions favorables à la santé et à la qualité de vie des personnes vieillissantes*. Dans son ensemble, elle vise à faire en sorte que les pistes d'action et stratégies proposées dans le modèle puissent être prises en compte dans la planification, la réalisation ou le suivi d'interventions auprès de cette population.

Le modèle *Créer des conditions favorables à la santé et à la qualité de vie des personnes vieillissantes* constitue la mise à jour du modèle *Vieillesse en santé* publié en 2008. Ce modèle révisé propose ainsi cinq axes renfermant des pistes pour agir simultanément à l'échelle des personnes, des milieux de vie, des communautés et des environnements (physique, socioculturel, politique et économique).

L'un des principes du modèle repose sur l'interdépendance des acteurs et la synergie potentielle de divers secteurs de la société (ex. : municipal, communautaire, privé) pour mettre en œuvre des actions auprès de la population vieillissante.

Pour en savoir davantage sur ce modèle, [cliquer ici](#).

Les facteurs environnementaux facilitant ou contraignant à la marche utilitaire des personnes âgées.

Le 2 septembre dernier, [l'Institut national de santé publique du Québec](#) (INSPQ) a annoncé la mise en ligne de la synthèse rapide de connaissance intitulée [Les facteurs environnementaux facilitant ou contraignant à la marche utilitaire des personnes âgées](#).



Cette synthèse rapide de connaissance vise à identifier et classer les facteurs environnementaux qui facilitent ou entravent la marche utilitaire chez les personnes âgées de 65 ans et plus. Pour en savoir davantage sur ce thème, [cliquer ici](#).

Besoins et défis en matière d'offre de logements pour une population diversifiée de personnes âgées au Canada

Emploi et Développement social Canada est heureux d'annoncer la publication du rapport intitulé [*Besoins et défis en matière d'offre de logements pour une population diversifiée de personnes âgées au Canada*](#). Ce rapport décrit les conditions de logement actuelles et les difficultés auxquelles sont confrontés les Canadiens âgés, ainsi que les tendances futures, en utilisant la mesure des besoins fondamentaux en matière de logement pour mieux appuyer les politiques qui favorisent le vieillissement chez soi de manière autonome et réussie. Pour en apprendre davantage sur le sujet, [cliquer ici](#).

Rapport sur les options stratégiques pour lutter contre l'âgisme envers les personnes âgées au Canada

Emploi et Développement social Canada est heureux d'annoncer la publication intitulée [*Rapport sur les options stratégiques pour lutter contre l'âgisme envers les personnes âgées au Canada*](#).

Ce rapport énonce les stratégies, les approches et les pratiques exemplaires visant à lutter contre l'âgisme visant les adultes âgés, du point de vue des Canadiens et des chercheurs. Pour en apprendre davantage sur le sujet, [cliquer ici](#).

Les répercussions de la connectivité Internet et des outils technologiques sur l'atténuation de l'isolement social et de la solitude des aînés pendant et après la pandémie

Emploi et Développement social Canada est heureux d'annoncer la publication du rapport intitulé [*Les répercussions de la connectivité Internet et des outils technologiques sur l'atténuation de l'isolement social et de la solitude des aînés pendant et après la pandémie*](#).

Ce rapport contient les analyses effectuées quant à l'utilisation de la connectivité Internet et des outils technologiques par les aînés, leurs aidants et les organisations qui ont pour vocation d'aider les aînés; l'effet des technologies pour diminuer l'isolement social et la solitude chez les aînés pendant la pandémie; les changements dans l'utilisation d'Internet et des technologies par les aînés, avant et après la pandémie. Pour en apprendre davantage sur le sujet, [cliquer ici](#).

Nous pouvons faire mieux : ce n'est pas un filet de sécurité si les mailles sont aussi grandes

Le rapport de 2025 du Conseil consultatif national sur la pauvreté

Le [Conseil consultatif national sur la pauvreté](#) aide le gouvernement du Canada à demeurer responsable envers les Canadiens en matière de réduction de la pauvreté en rendant compte chaque année des progrès accomplis vers la réalisation des objectifs de réduction de la pauvreté établis dans le cadre de [Une chance pour tous : la première Stratégie canadienne de réduction de la pauvreté](#).

Le sixième rapport annuel du Conseil, intitulé « [Nous pouvons faire mieux : ce n'est pas un filet de sécurité si les mailles sont aussi grandes – le rapport de 2025 du Conseil consultatif national sur la pauvreté](#) », a été déposé au Parlement et est maintenant disponible en ligne. Pour en apprendre davantage à son sujet et/ou le consulter, [cliquer ici](#).

Bientôt la pause du temps des Fêtes...

L'équipe de l'AQCCA vous souhaite de nombreux moments de détente durant cette période de l'année!



Prenez note que les bureaux de l'AQCCA seront fermés du 15 décembre 2025 au 5 janvier 2026.



Questions, commentaires ou faire connaître un projet ou activité?

www.aqcca.org / 1 844 672-7222 / 438 386-9944 / communication@aqcca.org
302-1030, rue Cherrier, Montréal, Québec, H2L 1H9