

Association québécoise des centres communautaires pour aînés
Quebec Association of Senior Centres

AQCCA
QASC

INFOLETTRE

AQCCA

La force d'un regroupement

Avril 2025



En cette période où le paysage reprend des couleurs, [l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés \(AQCCA\)](#) est heureuse de vous présenter la plus récente édition de son Infolettre regroupant différentes informations qui rejoignent les intérêts des Centres communautaires pour aînés (CCA).

Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés

Du 28 septembre au 4 octobre 2025

**Date de la
prochaine SQCCA**

**Du 28
septembre
au 4 octobre
2025**

**À inscrire dès maintenant
à votre agenda!**

Pensez dès maintenant à inscrire la prochaine Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés (SQCCA) à votre agenda et à l'inclure dans votre programmation d'automne à venir! Elle aura lieu du 28 septembre au 4 octobre 2025.

D'ici là, restez attentifs à nos envois courriels et prochaines Infolettres. C'est par ces moyens que vous serez informés des primeurs entourant la prochaine édition de la SQCCA.

Planification stratégique

Engagement, dynamisme et mobilisation au programme!

L'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA) réalise actuellement une démarche de planification stratégique triennale en mode collaboratif. Après avoir recueilli les réflexions, les idées et la vision de ses membres à l'automne dernier, elle les a conviés, le 19 mars 2025 à Laval, afin de réaliser une étape importante de celle-ci.



C'est ainsi que dix-huit (18) organismes (représentés par vingt-un (21) participants) de sept (7) régions ont contribué au dynamisme de cette journée qui visait à s'approprier collectivement la démarche de planification stratégique de l'AQCCA en mettant à profit pleinement la diversité des réalités et des aspirations de tous les membres de l'association.



L'engagement, la bonne humeur et la mobilisation des membres ont largement contribué au succès de cette journée et au dynamisme des nombreux échanges qui ont eu lieu tout au long de celle-ci.

Accompagnée par la firme L'ILOT, les membres ont pu explorer la raison d'être et la mission du regroupement, ses orientations prioritaires et ses valeurs collectives. À la fin de la journée, ceux-ci ont retenu la pertinence et la richesse des échanges, l'importance de participer et de se connaître pour s'entraider et leur volonté collective de contribuer à l'association.

Le travail réalisé par le comité de travail en amont de cette journée fut également souligné. Ainsi, Mme Marie-Christine Floch, directrice générale du Carrefour Bienveillance 50+, Mme Dong Qi Zheng, directrice générale du Centre des aîné.e.s de Saint-Léonard et M. André Guérard, directeur général de l'AQCCA ont été remerciés.



Une deuxième rencontre est prévue le 15 mai 2025 pour les personnes ayant participé à la journée du 19 mars dernier. Démarche à suivre...

L'approche « par, pour et avec » dans les Centres communautaires pour aînés

Projet L'expérience de chacun au profit de tous!

L'événement *L'approche « par, pour et avec » dans les centres communautaires pour aînés* a eu lieu le 18 mars 2025 à Laval. Il prenait vie dans le cadre du projet *L'expérience de chacun au profit de tous!* avec la participation financière du gouvernement du Québec dans le cadre du programme Québec ami des aînés.



Cet événement invitait les participants à échanger sur les façons dont se vit l'approche « par, pour et avec » dans les organismes en explorant, de façon collective, le ou les rôles, la ou les places, qu'occupent les personnes aînées dans leurs organismes.

Dans le feu roulant quotidien d'un organisme, il est parfois difficile de s'arrêter pour prendre le temps de parler de l'approche « par, pour et avec », de se l'approprier ou se la réapproprier, de la faire connaître et la faire rayonner.

En discutant de l'approche « par, pour et avec », les participants ont pu faire l'exercice de mettre en mots ce qui se fait de façon organique, voire de façon naturelle dans les organismes et ont pu nommer certaines pistes pour mettre en lumière cette approche.

Nombreux sont ceux et celles qui ont souligné la pertinence d'avoir pu échanger et de partager les idées et façons de faire de tous et chacun à ce propos. Le fait d'avoir été réuni en présence a été souligné comme ayant assurément contribué au succès de l'événement.

Grâce à cet événement, seize (16) organismes (représentés par dix-neuf (19) participants) de sept (7) régions ont pu s'enrichir et se soutenir mutuellement en partageant leur expérience et en transférant leur expertise. Ils ont, par le fait même, contribué à mettre en valeur l'approche « par, pour et avec » qui est au cœur de la pratique des centres communautaires pour aînés



Concilier la diversité des visions, réalités, intérêts et besoins des aînés

Venez échanger sur un défi de l'approche « par, pour et avec »

Dans le cadre de son projet *L'expérience de chacun au profit de tous!*, l'AQCCA invite ses membres réguliers à approfondir les réflexions et les échanges sur l'approche « par, pour et avec » à l'occasion d'une activité virtuelle gratuite qui aura lieu le jeudi 29 mai 2025 de 13h15 à 15h.

Lors de cette activité, le défi de concilier la diversité des visions, réalités, intérêts et besoins des aînés en lien avec l'approche « par, pour et avec » sera abordé.



Contexte de l'activité

Dans le cadre de ce projet, l'AQCCA a diffusé un questionnaire sur l'approche « par, pour et avec » à l'automne dernier. Les résultats de ce questionnaire ont fait ressortir que :

- Cette approche se révèle être un modèle d'engagement particulièrement efficace et apprécié;
- Elle permet de créer un environnement inclusif et valorisant, où chaque aîné se sent écouté, respecté et impliqué, que ce soit à travers des activités bénévoles ou en tant que participant;
- Cette méthode renforce non seulement le sentiment d'appartenance et de dignité des aînés, mais qu'elle favorise également leur maintien dans la communauté tout en répondant à leurs besoins individuels;
- L'approche, en favorisant la prise de décision partagée, contribue à la valorisation des aînés et à la pérennité de leur engagement;
- Elle est perçue comme étant essentielle pour promouvoir leur bien-être et leur autonomie, tout en leur offrant un rôle actif et significatif dans la vie collective.

Malgré les retombées positives de cette approche, des défis s'y rattachant ont été également mis en lumière dont celui de la complexité croissante de certains aspects liés au vieillissement et aux réalités sociales variées des aînés.



C'est donc dans ce contexte que les membres réguliers de l'AQCCA sont invités à une activité virtuelle le jeudi 29 mai 2025 de 13h15 à 15h afin d'explorer le défi de concilier la diversité des visions, réalités, intérêts et besoins des aînés.

Pour s'inscrire à l'activité, veuillez écrire à l'adresse projetcca@aqcca.org et indiquer votre intérêt à participer à cette activité. Date limite d'inscription le jeudi 22 mai 2025. (Inscriptions obligatoires. Activité réservée aux membres réguliers de l'AQCCA. Une inscription par organisme. Places limitées. L'AQCCA se réserve le droit d'annuler la ou les activités.)



L'expérience de chacun
au profit de tous!

L'AQCCA vous invite **Sur Zoom**
à échanger sur un défi
de l'approche « par, pour et avec »!

Défi
Concilier la diversité des visions, réalités, intérêts
et besoins des aînés

Quand? **Judi, 29 mai 2025**
de 13h15 à 15h

Date limite
d'inscription
22 mai 2025



**AQCCA
QASC**

Inscrivez-vous en écrivant à
projetcca@aqcca.org

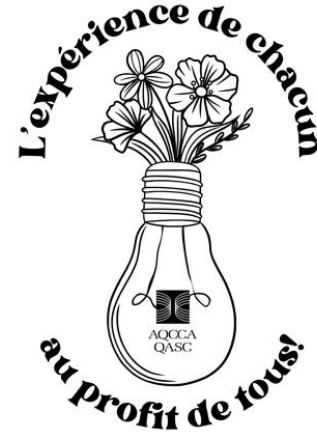
Inscriptions obligatoires. Une inscription par organisme. Places limitées.
Activité réservée aux membres réguliers de l'AQCCA.
L'AQCCA se réserve le droit d'annuler l'activité.
Veuillez noter que la rencontre sera enregistrée pour des fins d'usage interne.

Avec la participation financière du gouvernement du Québec dans le cadre du programme Québec ami des aînés.

Défis explorés en lien avec l'approche « par, pour et avec »

Des occasions d'échanges et de transferts d'expertises!

Les 19 et 25 février 2025, dans le cadre du projet *L'expérience de chacun au profit de tous!*, en lien avec l'approche « par, pour et avec », les défis de maintenir le dynamisme et l'engagement communautaire et celui de prendre le temps d'impliquer et de consulter les aînés ont été explorés à l'occasion de deux (2) activités virtuelles.



Maintien du dynamisme et de l'engagement communautaire

Onze (11) organismes de cinq (5) régions ont répondu à l'invitation d'explorer ce qui, selon eux, contribuait à l'engagement communautaire dans leurs organismes. Ils ont échangé sur ce qui fait en sorte que les aînés se sentent interpellés et qu'ils trouvent leur place au sein des organismes. Ils ont également parlé de ce qui pouvait représenter un frein à leur mobilisation. Enfin, ils ont partagé des pratiques gagnantes pour dynamiser l'engagement communautaire et la mobilisation des aînés.

Prendre le temps d'impliquer et de consulter les aînés

Six (6) organismes de six (6) régions ont échangé leurs visions du défi de prendre le temps de consulter et d'impliquer les membres. Ils ont ainsi pu partager des façons de faire afin de prendre le temps d'impliquer et de consulter les membres. Des pratiques et attitudes à privilégier et à éviter ont aussi été explorées. Enfin, l'activité s'est terminée en répondant à la question « Pourquoi est-ce important de prendre le temps d'impliquer et de consulter les aînés? ».

Ces deux activités furent un moment riche d'échanges, de partage d'expériences et de transfert d'expertises entre pairs.

L'AQCCA y était!

Un aperçu des activités auxquelles l'équipe de l'AQCCA a participé!

Journée annuelle des personnes travailleuses de milieu
et gestionnaires d'ITMAV

Le 22 novembre 2024 à Drummondville



Lancement virtuel de la plateforme
Communauté engagée avec les citoyens aînés
issue du projet de recherche-action réalisé
par Madame Valérie Poulin de
l'Université du Québec à Trois-Rivières
et auquel l'AQCCA a participé

Le 12 décembre 2025

Invitation du Mouvement Santé mentale
Québec à réfléchir collectivement au
thème de la Campagne de promotion de
la santé mentale 2026-2030

Le 15 janvier 2024 à Montréal



Présentation de la
Tarification solidaire du
Centre du Vieux Moulin
de LaSalle

Le 6 février 2025 à Montréal

Colloque inter-régional Montréal-Montérégie « La bientraitance envers les
personnes aînées : une vision, une responsabilité partagée! »

La bientraitance envers les personnes aînées :
une vision, une responsabilité partagée!

Réservez la date du 10 avril 2025



Événement coordonné
par les coordonnatrices
régionales spécialisées en
matière de lutte contre la
maltraitance des régions de
Montréal et de Montérégie

Le 10 avril 2025 à Montréal

Actualités diverses

Des événements, des activités, des outils et des informations d'intérêt!

Journée nationale de la promotion de la santé mentale positive

Mouvement Santé mentale Québec (MSMQ)

La Journée nationale de la promotion de la santé mentale positive, initiée par le [Mouvement Santé mentale Québec](#), s'est tenue le 13 mars 2025.

Pour plus d'informations sur celle-ci, cliquer sur l'image à droite.



Semaine québécoise des popotes roulantes

Regroupement des popotes roulantes du Québec (RPRQ)



Le [Regroupement des popotes roulantes du Québec \(RPRQ\)](#) a tenu, du 23 au 29 mars 2025, la 20^e semaine québécoise des popotes roulantes.

Pour plus d'informations sur celle-ci, cliquer sur l'image ci-dessus.

Semaine de l'action bénévole

Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ)



Pour plus d'informations sur la Semaine de l'action bénévole de la [FCABQ](#), cliquer sur l'image ci-dessus.

Semaine de la santé mentale

Association canadienne pour la santé mentale (ACSM)



Pour plus d'informations sur la Semaine de la santé mentale de l'[ACSM](#), cliquer sur l'image ci-dessus.

Semaine québécoise intergénérationnelle

Intergénérations Québec



Pour plus d'informations sur le Gala du 30^e, cliquer sur l'image ci-dessus.



Pour plus d'informations sur la Semaine québécoise intergénérationnelle d'[Intergénérations Québec](#), cliquer sur l'image ci-dessus.



[Cliquer ici pour lire le bulletin du RABQ](#)

Les plus récentes nouvelles

Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles



Pour lire les actualités et les dernières publications de la Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB), [cliquer ici](#).

Les vieillissements : nouvelles réalités et enjeux sociaux

Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale (CREGÈS)

Le [CREGÈS](#) vous invite au colloque « Les vieillissements : nouvelles réalités et enjeux sociaux ».

Pour toutes informations supplémentaires, cliquer sur l'image à droite.



« Personnes âgées : petit guide pour vous y retrouver »

Éducaloi

[Éducaloi](#) vous invite à découvrir l'outil : « Personnes âgées : petit guide pour vous y retrouver ». Il aborde différents enjeux complexes et offre de l'information sur les droits et les solutions qui sont disponibles. Pour le consulter, [cliquer ici](#).



DATAide : soutenir la transformation numérique dans le milieu communautaire

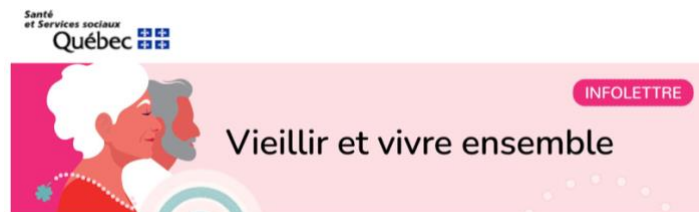
Un appui concret pour un virage numérique à votre rythme



Pour plus d'informations, cliquer sur l'image ci-dessus.

Infolettre Vieillir et vivre ensemble

Ministère de la Santé et des Services sociaux



AVRIL 2025

Pour lire l'infolettre Vieillir et vivre ensemble, cliquer sur l'image ci-dessus.

« Quatre expériences régionales de promotion de la santé cognitive dans une perspective de vieillissement en santé »

Publication de l'Institut national de santé publique du Québec



L'Institut national de santé publique du Québec souhaite annoncer la mise en ligne de la publication intitulée : *Quatre expériences régionales de promotion de la santé cognitive dans une perspective de vieillissement en santé*.

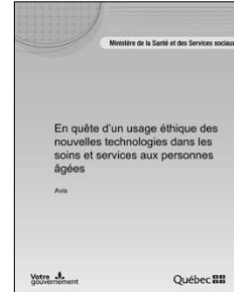
Pour plus d'informations à ce sujet, nous vous invitons à cliquer sur l'image à gauche.

Institut national
de santé publique
Québec

En quête d'un usage éthique des nouvelles technologies dans les soins et services aux personnes âgées

Avis du Comité national d'éthique sur le vieillissement

Le [Comité national d'éthique sur le vieillissement](#) (CNEV) est heureux vous partager ses réflexions dans son dernier Avis intitulé *En quête d'un usage éthique des nouvelles technologies dans les soins et services aux personnes âgées*.



Dans cet Avis, le Comité replace la thématique des nouvelles technologies dans les grands enjeux sociaux et mondiaux qui la traversent, et plaide pour l'encadrement de l'implantation des nouvelles technologies à l'adresse des personnes âgées.

- La première partie de l'Avis est consacrée aux personnes âgées et aux nouvelles technologies, avec une attention particulière aux personnes âgées fragilisées par leur état de santé ou car elles sont en situation de vulnérabilité. Le cas des robots dits sociaux (ex : peluche ou petit robot interactifs) y occupe une place de choix.
- La seconde partie s'intéresse spécifiquement aux aidants, davantage enclins à motiver l'usage de la technologie pour l'aidé, en bonne foi des bénéfices escomptés, mais qui tend parallèlement à modifier le modèle relationnel avec ce dernier.
- La troisième partie traite des nouvelles technologies dans le monde des soins et des services qui change autant le travail des soignants que leur relation au patient, à son entourage, voire à son institution.
- La dernière partie revisite les grands enjeux soulevés dans l'Avis à la lumière de la relation d'aide et de la bienveillance, en deux volets. Le premier révèle les carences et les dérives déjà observées dans le monde des soins. Le second scrute les répercussions d'un éventuel remplacement de l'humain, en mettant en miroir les services que peut rendre la technologie et l'essentielle relation humaine et affective dans le rapport à l'autre souffrant.

L'usage des nouvelles technologies devant toujours demeurer un moyen et non une fin, l'Avis propose ensuite deux séries de balises pour guider la réflexion à l'implantation, ou pas, de nouvelles technologies auprès des personnes âgées, notamment des plus fragilisées. Et termine sur six recommandations pour un usage éthique des nouvelles technologies à l'adresse des personnes âgées. Pour plus d'information concernant cet avis, [cliquer ici](#).

Questions, commentaires ou faire connaître un projet ou activité?

www.aqcca.org / 1 844 672-7222 / 438 386-9944 / communication@aqcca.org
302-1030, rue Cherrier, Montréal, Québec, H2L 1H9