



Association québécoise des centres communautaires pour aînés
Quebec Association of Senior Centres

AQCCA
QASC

COMMUNIQUÉ POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS

« PAR, POUR ET AVEC » LES AÎNÉS DANS LES CENTRES COMMUNAUTAIRES POUR AÎNÉS

Montréal, le mercredi 1^{er} octobre 2025 – Alors que la Journée internationale des aînés est célébrée sous le thème « Aînés, piliers de la communauté » au Québec, l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA) est heureuse de souligner le rôle fondamental que jouent les 75 000 personnes aînées rejoints par les Centres communautaires pour aînés (CCA).

Comme l'expose le thème de la [Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés \(SQCCA\)](#) qui bat son plein présentement, les CCA sont au cœur de la vie des personnes aînées : par, pour et avec elles!

En effet, étant partie prenante de la création et du développement de ces organismes, les personnes aînées y occupent des rôles centraux tant dans leur gouvernance que dans la réalisation de leurs actions régulières.

Grâce à la présence et à la mobilisation des personnes aînées, les CCA sont des milieux d'appartenance et d'implication qui ont de multiples retombées tant au niveau individuel que collectif. Ils sont des acteurs de transformation sociale dont l'action contribue à briser l'isolement, à favoriser le maintien dans la communauté et à améliorer la qualité de vie des personnes aînées. Ils sont sans contredit des éléments importants du filet social des communautés et ce, grâce aux personnes aînées qui s'y impliquent.

À l'occasion de la Journée internationale des personnes aînées, aller à la découverte du CCA près de chez vous en consultant le [Répertoire des membres de l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés \(AQCCA\)](#) et découvrez l'ampleur de leurs actions au sein du quotidien des 75 000 personnes aînées qu'ils rejoignent et au sein de leur collectivité.

L'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA) est un organisme sans but lucratif regroupant une soixantaine d'organismes affiliés présents dans quatorze (14) régions au Québec. Elle est l'unique regroupement de ce genre au Québec et assume ainsi un rôle important de soutien et de promotion pour ses membres.

- 30 -

Personne contact :

André Guérard, directeur général

Association québécoise des centres communautaires pour aînés

Tél. : 438.386.9944 poste 105 / Sans frais : 1.844.672.7222 poste 105

Cell. : 438.378.0110

@ : direction@aqcca.org

Site Internet : www.aqcca.org