



Association québécoise des centres communautaires pour aînés
Quebec Association of Senior Centres

AQCCA
QASC

COMMUNIQUÉ POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

1^{er} octobre 2024 – Journée internationale des aînés Centres communautaires pour aînés : dynamisme, diversité et solidarité!

Montréal, le mardi 1^{er} octobre 2024 – En ce 1^{er} octobre, Journée internationale des aînés, alors que la Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés bat son plein, l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA) est heureuse de souligner le dynamisme, la diversité et la solidarité de plus de 75 000 aînés qui fréquentent les Centres communautaires pour aînés (CCA)!

À l'occasion de la Journée internationale des aînés, il importe de souligner l'apport des personnes vieillissantes au sein des communautés. Celui-ci est particulièrement notable lorsque l'on pense à leur engagement dans les CCA.

Pensons à l'implication bénévole de plus de 8 000 aînés qui permet d'offrir différents services de maintien dans la communauté tels que l'accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux, l'aide aux commissions, les cliniques d'impôt, les appels de sécurité et d'amitié, les visites amicales, les repas et dîners communautaires, la popote roulante, etc. Ou encore, pensons à leur partage de connaissances et de savoirs lorsqu'ils s'impliquent dans des activités à visée sociale, éducative, sportive, culturelle, artistique qui ont lieu quotidiennement dans les milieux d'appartenance que sont les CCA.

Étant donné la richesse de leurs parcours de vie diversifiés, leur engagement au sein des CCA prend plusieurs formes et joue un rôle indispensable, tant au niveau individuel qu'au niveau collectif, afin de briser l'isolement, d'améliorer la qualité de vie et de favoriser le maintien dans la communauté.

En cette journée toute particulière, l'AQCCA est fière de mettre en lumière l'apport des aînés, aux multiples horizons, qui fréquentent les CCA et qui rejaillit sur l'ensemble de leurs communautés!

L'[Association québécoise des centres communautaires pour aînés \(AQCCA\)](http://www.aqcca.org) est un organisme sans but lucratif regroupant près de 60 membres présents dans quatorze (14) régions du Québec. Elle est l'unique regroupement de ce genre au Québec et assume ainsi un rôle important de représentation et de soutien pour ses membres.

- 30 -

Pour de plus amples informations, contacter :

André Guérard, directeur général

Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA)

Bur. : 438.386.9944 #105 / Sans frais : 1.844.672.7222 #105 / Cell. : 438-378-0110

@ : direction@aqcca.org / Site Internet : www.aqcca.org