

Association québécoise des centres communautaires pour aînés
Quebec Association of Senior Centres

AQCCA
QASC

INFOLETTRE

AQCCA

La force d'un regroupement

Mars 2024



En ce mois de mars, [l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés \(AQCCA\)](#) est heureuse de vous présenter l'édition printanière de son Infolettre regroupant différentes informations qui rejoignent les intérêts des [Centres communautaires pour aînés \(CCA\)](#).

À venir :

Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés (SQCCA)

Du 29 septembre au 5 octobre 2024!

C'est du 29 septembre au 5 octobre 2024 que se tiendra la prochaine Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés (SQCCA).

Inscrivez-là dès maintenant à votre agenda et pensez à la façon dont elle pourra colorer votre programmation d'automne!

L'AQCCA travaille actuellement à l'élaboration de la SQCCA et en fera connaître le thème et les outils de promotion prochainement.

Ce sera à nouveau une belle occasion de faire rayonner l'action des Centres communautaires pour aînés!

À VOS AGENDAS ET PROGRAMMATIONS!

**PROCHAINE
SEMAINE QUÉBÉCOISE DES
CENTRES COMMUNAUTAIRES POUR AÎNÉS**

**DU
29 SEPTEMBRE**

AU 5 OCTOBRE 2024



L'expérience de chacun au profit de tous!

Un nouveau projet « par, pour et avec » nos membres!

Avec la participation financière du gouvernement du Québec dans le cadre du programme Québec ami des aînés, l'Association débutera un nouveau projet intitulé : « L'expérience de chacun au profit de tous » !

Ce projet vise à mettre en valeur et à soutenir l'engagement social, citoyen et professionnel des aînés en poursuivant et en consolidant le soutien offert aux Centres communautaires pour aînés en lien avec l'approche « par, pour et avec » qui est au cœur de leurs pratiques.

Avec le changement démographique actuel, les CCA rejoignent une population de plus en plus nombreuse. Chaque centre s'adapte, innove et développe, en continu, de nouvelles façons de faire afin de poursuivre sa mission tout en répondant à l'augmentation des besoins et à la diversité des intérêts des aînés.

Dans ce contexte, les CCA doivent trouver un équilibre pour répondre à la demande grandissante de services et d'activités tout en respectant l'approche « par, pour et avec » les aînés qui est au cœur de leur pratique.

Le projet se déroulant jusqu'en février 2026, les membres seront invités au cours des prochains mois à participer à différentes activités favorisant le partage d'expérience et le transfert d'expertise entre pairs pour que tous puissent s'enrichir et se soutenir mutuellement. Gardez l'œil ouvert, plus d'informations suivront.

Présentation du programme d'appels amicaux

Croix-Rouge canadienne

En décembre dernier, l'AQCCA a été avisée qu'un programme d'appels amicaux pour les personnes de dix-huit (18) ans et plus allait se déployer à l'échelle provinciale par l'entremise de la Croix-Rouge canadienne (CRC).

Puisque ce déploiement allait avoir un impact pour ses centres membres (car plusieurs offrent ce service auprès de la population aînée), la direction de l'AQCCA a communiqué avec la CRC pour demander plus d'informations et émettre certaines réserves. À la suite de cet échange, il fut convenu que l'équipe de la CRC viendrait présenter son programme et répondre aux questions des membres de l'AQCCA lors de deux (2) rencontres virtuelles.

C'est ainsi que treize (13) organismes de cinq (5) régions ont participé à l'une ou l'autre des rencontres qui se sont tenues les 16 et 21 février derniers. À la suite de la présentation du programme, les représentants de la CRC ont invité les organismes à communiquer avec eux pour toutes demandes d'informations supplémentaires afin de bien arrimer leurs actions respectives.

L'AQCCA suivra le développement de ce programme et invite ses membres à communiquer avec elle pour toutes informations ou questions qui s'y rattachent.

Afin d'offrir des occasions d'échanges avec ses membres sur différents thèmes, l'AQCCA a proposé en décembre la MICRO-Rencontre *Les Nouveautés en 2024*. Cette rencontre virtuelle a réuni cinq (5) membres de quatre (4) régions.



Les participants se sont enrichis mutuellement des activités et services qu'ils ont développés ou qu'ils veulent développer afin de répondre aux besoins et intérêts rencontrés dans leur milieu tels :

- Activités physiques pour les personnes du grand âge qui sont moins mobiles et les aînés ayant subi du déconditionnement en raison de la crise pandémique;
- Activités ludiques pour répondre au besoin de légèreté ressenti par les aînés à la suite de la pandémie;
- Sécurité alimentaire;
- De groupes spécifiques (rejoindre les hommes âgés et la communauté anglophone);



Ont également eu lieu des échanges à propos de :

- L'accessibilité aux activités et aux services;
- L'adhésion des participants à la mission de l'organisme;
- Les cartes de membres, leur renouvellement et leur raison d'être;
- La pénurie de main d'œuvre;
- La valorisation du retour en présence pour soutenir et dynamisme de la vie communautaire;
- La présence du virtuel dans les milieux de vie que représentent les CCA;
- La mixité sociale;
- La reddition de compte du programme ITMAV;
- Les collaborations et partenariats;
- Les problématiques de logement, de santé mentale, de déconditionnement en lien avec les aînés.

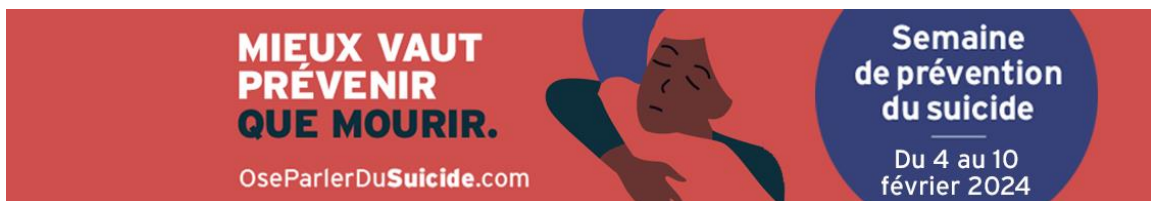
Cette rencontre fut riche en échange. Les participants sont ressortis avec plusieurs idées d'activités ou de thèmes dont ils pourront s'inspirer pour leur prochaine programmation. La complexité des dossiers à traiter fut discutée et l'importance de poser des limites à l'action de son organisme fut nommée afin que les rôles et responsabilités de chacun soient respectés.

Actualités diverses

Des événements et des informations!

Mieux vaut prévenir que mourir

Semaine de prévention du suicide du 4 au 10 février 2024



L'Association québécoise de prévention du suicide a tenu, du 4 au 10 février dernier, la Semaine de prévention du suicide sous le thème Mieux vaut prévenir que mourir. Pour plus d'informations sur cette Semaine, [cliquer ici](#).

Les popotes roulantes : une communauté de soutien

Semaine québécoise des popotes roulantes



C'est du 10 au 16 mars que se déroule la Semaine québécoise des popotes roulantes. Pour en apprendre davantage à son sujet, [cliquer ici](#).

Lancement de la campagne 2024-2025

« S'accepter c'est être soi-même, ensemble »

Mouvement santé mentale Québec



À l'occasion de la [Journée nationale de promotion de la santé mentale positive](#) qui se tient le 13 mars 2024, le [Mouvement Santé mentale Québec](#) et ses organisations membres lancent les outils de la Campagne 2024-2025 « S'accepter c'est être soi-même, ensemble ». Découvrez l'astuce « S'accepter », un facteur de protection en santé mentale en [cliquer ici](#).

Bénévolat, c'est brillant !

Semaine de l'action bénévole du 14 au 20 avril 2024



Du 14 au 20 avril 2024 se tiendra la 50^e édition de la Semaine de l'action bénévole. Pour en apprendre davantage à son sujet, [cliquer ici](#).



[Intergénération Québec](#) vous invite à réinventer les liens entre générations à travers des activités organisées dans tout le Québec à l'occasion de la Semaine québécoise intergénérationnelle (SQI) qui se déroulera du 19 au 25 mai 2024! Intergénération Québec organisera également un sommet ayant entre autres pour objectif d'interpeller le milieu politique sur les bienfaits de l'intergénérationnel. Pour en savoir plus, [cliquer ici](#).

Activités et outils disponibles

[Des outils et références d'intérêt!](#)

On s'affirme!

La Campagne **CA\$\$\$\$H** est en cours!

Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles

La [campagne CA\\$\\$\\$\\$H](#) invite tous les organismes communautaires autonomes du domaine de la santé et des services sociaux à participer à ses actions pour revendiquer des améliorations au Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) qui sont :

- L'indexation annuelle des subventions en fonction de [l'Indice des coûts de fonctionnement du communautaire \(ICFC\)](#) pour un taux de 3.6% en 2024;
- L'atteinte de l'équité de financement et de traitement partout au Québec, notamment par l'application [de seuils planchers communs, adaptés aux différents types d'OCASSS](#);
- L'ajout [de 1,7 G \\$ à l'enveloppe annuelle du PSOC](#) (mission globale).

Pour lire le [communiqué de presse](#) de la Campagne **CA\$\$\$\$H** et [tous les documents](#) qui s'y rattachent, cliquer sur les liens ci-dessus.



Pour connaître les derniers développements des dossiers nationaux de la TRPOCB, [cliquer ici](#).

L'Observatoire de l'action communautaire autonome

Assemblée de fondation à venir!

Le Réseau québécois de l'action communautaire autonome (RQ-ACA) vous invite à l'assemblée de fondation de l'Observatoire de l'ACA le mardi 26 mars 2024 de 13h à 16h. Pour plus d'informations à ce sujet, [cliquer ici](#).



Les plus récentes nouvelles

Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ)

Les nouvelles du RABQ!



Doux février

Pour lire les plus récentes nouvelles du RABQ, [cliquer ici](#).

Infolettre Vieillir et vivre ensemble

Ministère de la Santé et des Services sociaux



Pour lire l'Infolettre Vieillir et vivre ensemble, [cliquer ici](#).

Bien vieillir chez soi - Tome 4 : Une transformation qui s'impose Faire du maintien de l'autonomie une priorité collective

Mandat sur les soins et services de soutien à domicile (SAD)
Commissaire à la santé et au bien-être



Le [Commissaire à la santé et au bien-être \(CSBE\)](#) a publié, le 23 janvier 2024, le [quatrième rapport](#) de la série *Bien vieillir chez soi* dans lequel il conclut son évaluation de la performance des programmes gouvernementaux en soutien à domicile et propose des recommandations pour améliorer les soins et services à domicile au Québec. Un [Sommaire exécutif](#) est également disponible.

Pour en apprendre davantage sur le mandat spécial sur le soutien à domicile du CSBE, [cliquer ici](#).

Bulletin pour les personnes âgées et proches aidantes

Éducaloi

Plusieurs actualités juridiques sont abordées dans le [Bulletin pour les personnes âgées et proches aidantes](#) d'Éducaloi. Pour y jeter un coup d'œil, cliquer sur le lien ci-dessus.



Programme VIESÂGE

Plateforme virtuelle d'apprentissage en santé mentale et en vieillissement



Porté par le Dr Sébastien Grenier, psychologue et chercheur au Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal, le programme VIESÂGE vise à accroître le sentiment de compétence et le niveau de confiance des ressources humaines d'organismes lorsqu'ils interagissent auprès de personnes âgées vivant de la détresse psychologique, afin de faire apparaître un sourire sur le « VIESÂGE » du plus grand nombre possible de personnes. Pour en savoir plus, [cliquer ici](#).

La prévention et la promotion de la santé cognitive

Un dossier thématique réalisé par
la Mission universitaire sur la gériatrie et le vieillissement



L'équipe de la [Mission universitaire sur la gériatrie et le vieillissement](#), IUGM, est heureuse de vous présenter un dossier thématique sur la prévention et la promotion de la santé cognitive. Pour en apprendre plus, [cliquer ici](#).

Changer les mentalités : faisons des soins de l'oreille et de l'audition une réalité pour toutes et tous!

L'équipe de la Mission universitaire sur la gériatrie et le vieillissement, IUGM, a également publié des informations sur un autre dossier thématique portant sur l'audition. Pour en apprendre plus, [cliquer ici](#).

Plusieurs informations à explorer

Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale

Pour prendre connaissance des dernières nouvelles du [Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale](#) et y découvrir de nombreuses informations, [cliquer ici](#).



Centre de recherche et d'expertise
en gérontologie sociale

Questions, commentaires ou faire connaître un projet ou activité?

www.aqcca.org / 1 844 672-7222 / 438 386-9944 / communication@aqcca.org
302-1030, rue Cherrier, Montréal, Québec, H2L 1H9