



Association québécoise des centres communautaires pour aînés
Quebec Association of Senior Centres

AQCCA
QASC

INFOLETTRE

AQCCA

La force d'un regroupement

Décembre 2023



En ce dernier mois de l'année, [l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés \(AQCCA\)](#) est heureuse de vous présenter l'édition hivernale de son Infolettre regroupant différentes informations qui rejoignent les intérêts des [Centres communautaires pour aînés \(CCA\)](#).

Plusieurs activités réalisées dans le cadre de la Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés (SQCCA)

Du 1^{er} au 7 octobre 2023, dans plusieurs régions du Québec!

Dîner musical, souper spaghetti, café rencontre, spectacle, distribution de macarons, participations à des salons des aînés, tenues de kiosque d'information, visite de musée, activités avec les membres pour recueillir leurs témoignages d'attachement à leur CCA ou leur adhésion à un futur projet sont autant d'exemple d'activités réalisées par nos membres dans le cadre de la Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés (SQCCA)!



Plusieurs activités réalisées dans le cadre de la Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés (Suite)

Du 1^{er} au 7 octobre 2023, dans plusieurs régions du Québec!

Du 1^{er} au 7 octobre 2023, l'AQCCA a, quant à elle, été de passage à Laval et en Abitibi-Témiscamingue pour participer à des activités organisées par ses membres.

À Laval, le 3 octobre dernier, l'Association était heureuse d'assister au lancement officiel du guide d'activité « Vivre ensemble avec la diversité » du projet PHILIA de l'organisme SCAMA. Ce guide est le fruit d'une collaboration entre six (6) OBNL lavalloises (dont quatre (4) membres de l'AQCCA : SCAMA, CATAL, Centre communautaire Le Rendez-vous des aînés et l'APARL.) Ce guide est destiné aux intervenants de milieux et à tous les intervenants professionnels et bénévoles qui travaillent auprès d'aînés autonomes et en légère perte d'autonomie dans un contexte de diversité ethnoculturelle.



À Senneterre et à Obaska, en Abitibi-Témiscamingue, les 3 et 4 octobre 2023, l'AQCCA a participé à différentes activités de la Corporation de développement communautaire Universeau qui a mentionné que la présence de l'Association avait permis de renforcer le lien d'appartenance des aînés avec leur CCA.



Ainsi, la SQCCA s'est déroulée dans plusieurs régions du Québec grâce à la participation et à l'implication des CCA.

En utilisant les outils de communication proposés, ils ont fait rayonner leur présence et, par le fait même, le rôle qu'ils jouent pour contribuer au vieillissement actif de la population en améliorant la qualité de vie des aînés, en favorisant leur maintien dans la communauté et en brisant leur isolement : chapeau!

Assemblée générale annuelle de l'AQCCA

Rendez-vous réussi le 17 octobre 2023 à Laval

À Laval, en avant-midi le 17 octobre dernier, l'AQCCA donnait rendez-vous à ses membres à l'occasion de sa 31^e assemblée générale annuelle (AGA). Ce sont dix-sept (17) organismes, représentés par vingt-six (26) personnes provenant de sept (7) régions qui ont répondu à l'invitation.

Étant offert en format hybride, l'assemblée permettait également la participation virtuelle des membres. Sept (7) d'entre eux s'en sont prévalus.



Outre la présentation du [rapport d'activités 2022-2023](#), du rapport financier se terminant au 31 juillet 2023 et du [plan d'action 2023-2024](#), les administrateurs terminant leurs mandats, M. Jacques Brosseau, directeur général du Carrefour communautaire Montrose (Montréal) et Mme Rose Mary Silletta, directrice générale du Centre communautaire Saint-Antoine 50+ (Montréal), ont vu leurs années d'implication au sein du conseil d'administration soulignées.

Au sortir de l'assemblée, voici la composition du [conseil d'administration 2023-2024](#) :

Monsieur Robert Beauparlant du Centre d'action bénévole communautaire Matawinie (Lanaudière), Mesdames Brittany Blais de la Maison des aînés de Lévis (Chaudière-Appalaches), Sylvie Blanchard du Centre communautaire l'Entraide Plus (Montréal), Nathalie Charbonneau du Centre communautaire des aînés et aînées de Longueuil, (Montréal), Habiba Ediani du Carrefour communautaire Montrose (Montréal), Marie-Christine Floch du Grand rassemblement des aînés de Vaudreuil et Soulanges (Montréal), Michèle Osborne du Centre Action Générations des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre (Outaouais)

Conférence interactive : La bonne personne à la bonne place

L'art d'attirer, de retenir et de fidéliser les ressources humaines dans nos organisations

En après-midi du 17 octobre 2023, ce sont treize (13) membres, représentés par vingt-deux (22) personnes de six (6) régions qui ont assisté à la conférence *La bonne personne à la bonne place* de Madame Nancy Brassard, D.BA, CRHA. Offerte en collaboration avec le Carrefour de développement social par l'éducation populaire (CDSEP), cette conférence a été grandement appréciée des participant(e)s qui ont souligné le dynamisme de la conférencière et les nombreux trucs transmis pour attirer, retenir et fidéliser les ressources humaines de leur organisme.



Les nouveautés en 2024!

MICRO-Rencontre des directions à venir le 7 décembre 2023

**MICRO-Rencontre
des directions**

LES NOUVEAUTÉS EN 2024

Y aura-t-il du nouveau dans vos organismes en 2024?
De nouvelles activités proposées
dans vos programmations?
De nouveaux services offerts à vos membres?
Songez-vous mettre en place
de nouvelles façons de faire?
Venez échanger avec les directions
d'autres centres communautaires pour aînés
sur les nouveautés à venir en 2024!

Rencontre virtuelle ZOOM
10h à 11h30 | Jeudi, 7 décembre 2023

Gratuit - Places limitées
Inscription au communication@aqcca.org
avant le mardi 5 décembre 2023

 Association québécoise des centres communautaires pour aînés
Quebec Association of Senior Centres

L'AQCCA se réserve le droit d'annuler ou de reporter l'activité.



**MICRO-Rencontre
des directions**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES POUR AÎNÉS
ET TRANSFORMATION SOCIALE**

Quelles sont les transformations sociales
auxquelles participent les
Centres communautaires pour aînés (CCA)?
Quelles actions posez-vous pour contribuer
à cette transformation sociale?
Comment en faites-vous
la démonstration dans vos documents?
Venez échanger entre pairs sur le rôle de
transformation sociale des CCA!

**Rencontre virtuelle ZOOM
10h à 11h30 | Mardi, 20 février 2024**

Gratuit - Places limitées
Inscription au communication@aqcca.org
avant le jeudi 15 février 2024



Association québécoise des centres communautaires pour aînés
Quebec Association of Senior Centres

**AQCCA
QASC**

L'AQCCA se réserve le droit d'annuler ou de reporter l'activité.

Afin d'offrir des occasions d'échanges avec ses membres sur différents thèmes, l'AQCCA a proposé dernièrement deux (2) MICRO-Rencontres virtuelles. Ces rencontres virtuelles ont réuni treize (13) membres de quatre (4) régions. Elles ont porté sur le thème du soutien à domicile et également celui de la bienveillance et de la lutte contre la maltraitance.



Soutien à domicile – 24 octobre 2023 de 10h à 11h30

En début de rencontre, les participants ont majoritairement nommé qu'il fallait être vigilant lorsqu'il était question de soutien à domicile. Plusieurs défis de collaboration et d'obstacles teintant l'offre de service dans la communauté ont été abordés. Par la suite, des solutions concrètes afin de s'assurer de la complémentarité de l'offre de service en SAD ont aussi été discutés.

Bienveillance et lutte contre la maltraitance – 2 novembre 2023 de 10h à 11h30

Les outils et les pratiques utilisés par les membres pour favoriser la bienveillance et la lutte contre la maltraitance ont été présentés pour qu'ils puissent ensuite échanger sur les défis rencontrés en ces domaines.



Dans l'ensemble, ces deux (2) activités ont été fortement appréciées par les participants qui souhaitent que soient renouvelés ces rendez-vous.

Ils ont noté que les Centres communautaires pour aînés (CCA) jouent un rôle important de prévention, que le travail d'équipe et la complémentarité des partenaires est primordiale, que l'encadrement des interventions facilite la mise en place de limites autant pour les pratiques de l'organisme que pour les demandes des partenaires. Enfin, que leurs approches et offres de services et d'activités, tout comme leurs bons coups, soient davantage mis en valeur et reconnus.

« La lutte pour contrer la maltraitance et la promotion de la bientraitance, c'est l'affaire de tous »

Journées des partenaires 2023

L'AQCCA a participé aux Journées des partenaires 2023 qui se sont déroulées à Québec les 14 et 15 novembre derniers.



Organisées par le ministère de la Santé et des Services sociaux, ces rencontres avaient pour but de mobiliser les partenaires, gouvernementaux ou non, qui œuvrent à contrer la maltraitance envers les personnes âgées, notamment autour de la bonification de la *Loi visant à lutter contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité*, de diffuser de nouvelles connaissances et de partager les meilleures pratiques et de faire la promotion de pratiques innovantes en matière de bientraitance et de lutte contre la maltraitance.

Actualités diverses

Des événements et des informations!

Ensemble, faire une vraie différence

5 décembre 2023 – Journée internationale des bénévoles



Venez écouter le conte écrit et raconté par Patrick Dubois, le 5 décembre 2023 à 11h, à l'occasion de la Journée internationale des bénévoles. Événement en ligne, ouvert à tous et toutes, gratuit! Inscriptions : [cliquer ici](#). Pour en savoir plus sur la Journée internationale des bénévoles 2023, [cliquer ici](#).

Concours de la Semaine québécoise intergénérationnelle

Inscriptions du 13 novembre au 25 février 2023

Le concours de la Semaine québécoise intergénérationnelle récompense des initiatives qui se sont démarquées pendant l'année. Il est ouvert à tous les organismes à but non lucratif, institutions ou individus ayant mis en œuvre une activité ou un projet favorisant le rapprochement entre les générations.



Chacun des six lauréats se verra remettre une bourse de 1000\$, offerte grâce à la générosité de notre partenaire, la Fondation Luc Maurice

Les inscriptions pour l'édition 2024 du concours auront lieu du 13 novembre 2023 au 25 février 2024. Vous retrouverez les conditions de participation et le formulaire d'inscription en [cliquant ici](#).

La récolte de la tournée 2022-2023 de la relance des Rendez-vous annuels

PRÉSAGES



Pour plus d'informations sur PRÉSAGES, [cliquer ici](#).

Activités et outils disponibles

Des outils et références d'intérêt!

« Autonomie des organismes autonome d'ACA : Définition et facteurs d'influence »

Un cahier synthèse de l'Observatoire de l'action communautaire autonome (ACA)

L'[Observatoire de l'action communautaire autonome \(ACA\)](#) lance une première publication à propos de l'autonomie des organismes d'ACA.

Pour lire le cahier synthèse « Autonomie des organismes d'ACA : Définition et facteurs d'influence », [c'est ici!](#)

Pour lire *L'express du RQ-ACA*, [cliquer ici](#).



L'indice des coûts de fonctionnement du communautaire (ICFC)

Enfin, une formule adaptée aux réalités du communautaire!

La Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB) est heureuse de vous annoncer qu'une nouvelle formule d'indexation des subventions du PSOC à la mission globale adaptée aux réalités des organismes communautaires autonomes du domaine de la santé et des services sociaux (OCASSS) a été créée : l'Indice des coûts de fonctionnement du communautaire (ICFC).



Contrairement à la méthode appliquée par le MSSS qui verse une indexation comme si les OCASSS étaient des ménages, cette formule permettra de calculer l'ensemble des coûts de fonctionnement d'un organisme communautaire autonome et servira à établir le taux d'indexation à revendiquer pour les subventions PSOC à la mission globale 2024-2025. Pour en savoir plus, [cliquer ici](#).



Pour connaître les derniers développements des dossiers nationaux de la TRPOCB, [cliquer ici](#).



SPECTACLE EN TOURNÉE

SAISON 2023-2024 SOCIAL



LA VIE DES AUTRES



COMMENT SE MÊLER DES AFFAIRES DE SON VOISIN

La bienveillance entre voisins, c'est plus simple qu'on le pense. Ça s'apprend et même, ça se pratique! Traitant de ce sujet sérieux avec une approche humoristique, la pièce LA VIE DES AUTRES vous amène à réfléchir et à rire entre les rires. Vous allez faire connaissance avec des personnages qui sont confrontés à la nécessité de veiller les uns sur les autres. Ils vont vivre des situations qui les amèneront à se questionner sur leur méfiance, leur besoin d'être tranquille, leur « j'me mêle de mes affaires ! » qui sont des façons de penser qui maintiennent la paix, mais à quel prix ?

Laissez-vous porter par l'histoire de Stéphanie, Rachel, Chantal et les autres, parce que LA VIE DES AUTRES, c'est pas juste à regarder, ça nous regarde aussi !

Cette pièce a été créée en collaboration avec le Centre d'Action Bénévole Région Témis.

OBJECTIF
Convaincre de l'importance de se préoccuper de son entourage et de poser des gestes qui peuvent faire la différence sur la sécurité des personnes.

- THÈMES**
- L'importance de la sécurité entre voisins
 - L'importance du contact humain
 - L'isolement

PUBLIC CIBLE
Adultes (convient au grand public)
DURÉE
60 minutes



INFORMATION | RÉSERVATION : Emmanuelle Nadeau

Responsable secteur préscolaire/primaire et social

819 758-0577, poste 233 | enadeau@parminou.com

PARMINOU.COM

Interventions environnementales favorables à l'adoption de saines habitudes alimentaires chez les personnes de 50 ans et plus vivant dans la communauté

Nouvelle publication de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)

Cette synthèse rapide des connaissances vise à identifier les interventions sur les environnements favorables à la santé qui favorisent l'adoption de saines habitudes alimentaires chez les personnes âgées de 50 ans et plus.

Pour plus d'informations, cliquer sur l'image de droite ou visiter le [site de l'INSPQ](#).



Bien vieillir chez soi – Tome 3 : Poser un diagnostic pour agir : degré de mise en œuvre de la Politique de SAD de 2003 au Québec

Mandat sur les soins et services de soutien à domicile (SAD)
Commissaire à la santé et au bien-être



Le [Commissaire à la santé et au bien-être \(CSBE\)](#) a publié, le 16 novembre 2023, le [troisième rapport](#) de la série *Bien vieillir chez soi* dans lequel il présente un bilan de la réalisation de la politique de soutien à domicile (SAD) de 2003 « Chez soi : le premier choix ».

Ce rapport découle du mandat qui provient du gouvernement du Québec d'évaluer la performance des programmes gouvernementaux ayant pour objectif le soutien à domicile. La commissaire examine à cet effet tant les programmes de soutien financier que ceux visant à offrir des services directs à la population. [Pour en savoir davantage, cliquer ici.](#)

Une toute première Infolettre

Mission universitaire sur la gériatrie et le vieillissement

La toute première [infolettre](#) de la [Mission universitaire de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal \(IUGM\)](#) est disponible. Vous y découvrirez des capsules vidéo et des idées inspirantes pour favoriser une santé cognitive.

Vieillir en santé – Tirer profit des meilleures connaissances

INTER S4 – Consortium interrégional Savoirs Santé Services sociaux



Dans le cadre du déploiement de [l'initiative Vieillir en santé – Tirer profit des meilleures connaissances](#), le [Consortium InterS4](#) a documenté les composantes gagnantes pour identifier des stratégies de communication et de mobilisation auprès des personnes âgées.

En [clicquant ici](#), vous trouverez une présentation vidéo, un outil portant sur la communication efficace avec les personnes âgées et des grilles d'autoévaluation des stratégies de communication avec les personnes âgées.

Pour en connaître davantage sur le Consortium InterS4, [clicquer ici](#).

De doux et paisibles moments pour la période des fêtes

Les vœux de l'AQCCA



Questions, commentaires ou faire connaître un projet ou activité?

www.aqcca.org / 1 844 672-7222 / 438 386-9944 / communication@aqcca.org
302-1030, rue Cherrier, Montréal, Québec, H2L 1H9