



Association québécoise des centres communautaires pour âgés
Quebec Association of Senior Centres

AQCCA
QASC

COMMUNIQUÉ POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES ÂNÉES « AVEC EUX, POUR EUX »

Montréal, le samedi 1^{er} octobre 2022 – Alors que le thème de la journée internationale des personnes âgées est « Avec eux, pour eux », l'Association québécoise des centres communautaires pour âgés (AQCCA) est heureuse de rappeler que les Centres communautaires pour âgés (CCA), dont les actions reposent sur l'approche « par, pour et avec » sont des milieux d'appartenance et d'implication qui contribuent à l'amélioration de la qualité de vie des personnes âgées et à leur maintien dans la communauté! Agissant principalement en prévention, les CCA sont présents, à l'écoute et à proximité de plus de 73 000 âgés grâce à l'implication à travers le Québec de plus de 9000 bénévoles et près de 700 employés de toutes générations qui œuvrent quotidiennement à leur bien-être.

Qu'est-ce qu'un CCA? Un CCA est un organisme à but non lucratif destiné aux personnes âgées qui veulent demeurer socialement actives et/ou qui ont besoin de services favorisant leur maintien dans la communauté.

Le centre se développe en fonction des besoins et aspirations des âgés de la communauté qu'il dessert. Il constitue un milieu de vie social, éducatif et communautaire où les âgés se regroupent et se donnent ensemble des moyens pour conserver ou reconquérir leur autonomie. Dans cet esprit, chaque centre est unique et l'approche préconisée, « par, pour et avec », valorise l'appropriation du pouvoir d'agir (empowerment) des âgés.

Le point d'ancrage d'un centre est le bénévolat réalisé par les personnes âgées. Celles-ci s'engagent dans la vie de l'organisme en participant au processus décisionnel, en s'impliquant dans la conception, la mise en œuvre et la livraison d'activités et de services. Cette structure fait appel au savoir et au savoir-faire des âgés qui contribuent ainsi à l'amélioration de leur qualité de vie. Par leur implication, les âgés participent à l'enrichissement de leur collectivité et à la consolidation du tissu social qui la compose.

En ce 1^{er} octobre Journée internationale des personnes âgées, la population est invitée à découvrir les Centres communautaires pour âgés en consultant ce [répertoire des membres de l'AQCCA](#). Allez voir les programmations d'activités et les offres de services de ces milieux d'appartenance et d'implication dynamiques!

L'Association québécoise des centres communautaires pour âgés (AQCCA) est un organisme sans but lucratif regroupant une soixantaine d'organismes affiliés présents dans quatorze (14) régions au Québec. Elle est l'unique regroupement de ce genre au Québec et assume ainsi un rôle important de soutien et de promotion pour ses membres.

- 30 -

Personne contact :

André Guérard, directeur général

Association québécoise des centres communautaires pour âgés

Tél. : 438.386.9944 poste 105 / Sans frais : 1.844.672.7222 poste 105

Cell. : 438.378.0110

@ : direction@aqcca.org

Site Internet : www.aqcca.org