

Association québécoise des centres communautaires pour aînés
Quebec Association of Senior Centres

AQCCA
QASC

INFOLETTRE

AQCCA

La force d'un regroupement

Septembre 2022



En cette période où la nature colore notre quotidien, [l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés \(AQCCA\)](#) est heureuse de vous proposer l'édition automnale de son Infolettre regroupant différentes informations qui rejoindront les intérêts des [Centres communautaires pour aînés](#).

Colloque « Se retrouver pour l'action communautaire autonome »

Un rendez-vous unique (réservé aux membres) à ne pas manquer!

C'est avec grand plaisir que, dans le cadre de la Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés (SQCCA), les membres de l'AQCCA se donnent rendez-vous au colloque *Se retrouver pour l'action communautaire autonome* dans lequel s'insèrera la **trentième (30^e) assemblée générale annuelle** de l'Association.

Après deux (2) ans d'activités virtuelles, c'est en présentiel cette fois-ci que l'équipe de l'AQCCA espère les retrouver les 29 et 30 septembre prochains à l'Hôtel Alt Montréal.

La programmation proposera différentes activités incluant des moments plus festifs et moins formels afin de souligner, entre autres, le trentième (30^e) anniversaire de l'AQCCA. Ce sera également l'occasion de s'informer et d'échanger sur un sujet qui suscite encore de nombreux questionnements : **l'action communautaire autonome** et la façon dont elle se traduit dans les réalisations des Centres communautaires pour aînés. Un rendez-vous à ne pas manquer (inscription obligatoire)!

Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés (SQCCA)

Du 25 septembre au 1^{er} octobre 2022

À la recherche d'un endroit où il est possible de socialiser, s'informer, s'impliquer, s'entraider ou s'amuser? Ne cherchez plus! À l'occasion de la Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés qui se déroule du 25 septembre au 1^{er} octobre 2022 et dont le thème est « Se retrouver! », allez à la découverte du Centre communautaire pour aînés (CCA) de votre communauté!



À la suite de plusieurs mois de crises sanitaires pendant lesquels ils ont assuré un important filet social à près de 80 000 aînés, les CCA souhaitent faire connaître leurs milieux d'appartenance où il fait bon se retrouver tant au niveau personnel que collectivement!

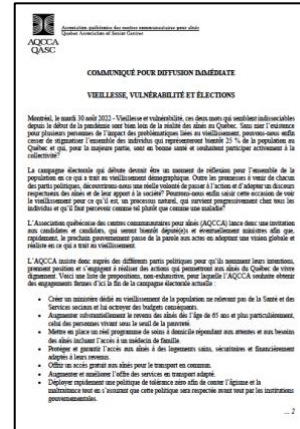
Offrant de nombreux services aux personnes aînées afin de favoriser leur maintien dans la communauté (dont les services de popote roulante, d'accompagnement-transport, d'aide aux emplettes, d'appels d'amitié et de sécurité, de repérage, d'écoute, d'accompagnement et de référence vers les ressources appropriées), les CCA sont également des lieux d'appartenance et d'implication qui, grâce à leurs offres d'activités diversifiées, contribuent à briser l'isolement et à améliorer la qualité de vie de ceux et celles qui s'y rejoignent! Pensons notamment aux différentes activités physiques, sociales, culturelles, artistiques et ludiques, aidant à la santé globale, qu'ils offrent quotidiennement dans une atmosphère agréable où il fait bon se retrouver!

Que ce soit pour socialiser, s'informer, s'impliquer, s'entraider ou s'amuser, les CCA sont des endroits tout indiqués pour se retrouver! Pour découvrir celui près de chez-vous, consultez le [Répertoire des membres de l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés \(AQCCA\)](#) et n'hésitez pas à communiquer avec leurs équipes.

Montréal, le mardi 30 août 2022 - Vieillesse et vulnérabilité, ces deux mots qui semblent indissociables depuis le début de la pandémie sont bien loin de la réalité des aînés au Québec.

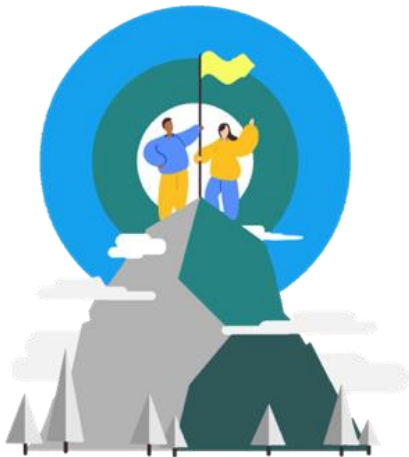
Sans nier l'existence pour plusieurs personnes de l'impact des problématiques liées au vieillissement, pouvons-nous enfin cesser de stigmatiser l'ensemble des individus qui représenteront bientôt 25 % de la population au Québec et qui, pour la majeure partie, sont en bonne santé et souhaitent participer activement à la collectivité?

Pour continuer la lecture du communiqué, cliquer sur l'image de droite.



Projet Centres communautaires pour aînés : des défis à relever, des solutions à notre portée!

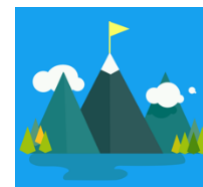
Un rendez-vous en présentiel (destiné aux membres) cet automne!



Alors que les thèmes de la participation sociale des aînés, de la transition de leadership et de la relève au sein des équipes bénévoles et salariées, des collaborations et des partenariats ont été abordés au printemps, le thème du développement organisationnel sera au cœur des activités du projet *Centres communautaires pour aînés : des défis à relever, des solutions à notre portée* cet automne.

Intimement lié à l'action communautaire autonome, le thème du développement organisationnel sera abordé lors du colloque *Se retrouver pour l'action communautaire autonome* afin de réfléchir et d'échanger sur la façon dont cette dernière se traduit dans les réalisations et le développement des Centres communautaires pour aînés.

C'est donc en présentiel que le projet *Centres communautaires pour aînés : des défis à relever, des solutions à notre portée* donne rendez-vous à ses membres le 30 septembre prochain! Pour plus d'informations, communiquer avec l'équipe de l'AQCCA au communication@aqcca.org.



1^{er} octobre - Journée internationale des aînés

Conférence des tables régionales de concertation des aînés du Québec



Pour plus d'informations, veuillez cliquer sur la photo ci-dessus.

Campagne d'opposition à l'assimilation de tous les OSBL à des lobbyistes

Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB)

Même si les communications de cette campagne ont été moins fréquentes depuis 2020, la coalition *Mon OSBL n'est pas un lobby* n'a jamais cessé de veiller.

Ces derniers mois, plusieurs rencontres réunissant les organisations les plus actives ont eu lieu et leur travail vous est présenté aujourd'hui: de nouvelles actions et du nouveau matériel, tous adaptés au contexte électoral actuel.

Pour en connaître davantage sur cette campagne, [cliquer ici](#). Pour utiliser le nouveau matériel disponible, veuillez [cliquer ici](#).



Pour connaître les derniers développements des dossiers nationaux de la TRPOCB en cours, [cliquer ici](#).

Ici, tout prend vie grâce aux bénévoles!

Une nouvelle campagne de communication



Pour plus d'informations ou participer à cette campagne de communication, cliquer sur l'image ci-dessus.



Le balado Sans précédent

[PRÉSÂGES](#)

Le balado **Sans précédent** Vers le déconfinement des perspectives du vieillissement

Qui aime bien bâtit bien

Autour d'un bon vieux Zoom avec **Jacques Beaudoin, Directeur des affaires publiques et juridiques au Réseau québécois des OSBL d'habitation (RQOH)**, nous profitons de sa riche expérience à propos des résidences sans but lucratif pour aînés.

Le portrait qu'il nous dresse révèle de nombreuses tensions liées à l'engagement dans ces milieux, aux normes, à la sécurité, aux effets de la Covid... mais aussi, tout un potentiel à soutenir et à développer. La conversation met en lumière certains effets pervers du désir «légitime» de protéger les personnes aînées, l'enjeu est de savoir jusqu'où !

Épisode 8 maintenant en ligne

Pour écouter le balado Sans précédent, cliquer sur l'image ci-dessus.
Pour lire la plus récente infolettre de [PRÉSÂGES](#), veuillez cliquer [ici](#).

Engagez-vous pour le filet social

Rassemblement national à Montréal le 29 septembre 2022

Dans le cadre de la campagne électorale provinciale 2022, le [Réseau québécois de l'action communautaire autonome \(RQ-ACA\)](#) invite le mouvement de l'Action communautaire autonome (ACA) à participer à une vaste mobilisation collective sous le thème *Engagez-vous pour le filet social*.



Pour en connaître davantage sur la mobilisation collective et vous joindre à elle, [cliquer ici!](#)
Pour lire les dernières nouvelles du RQ-ACA, consulter l'Express en [cliquant ici](#).

RQ-ACA
RÉSEAU QUÉBÉCOIS
DE L'ACTION
COMMUNAUTAIRE
AUTONOME

Le RQ-ACA est l'interlocuteur privilégié du gouvernement en matière d'action communautaire autonome, représente 68 regroupements et organismes nationaux et rejoint au-delà de 4000 organismes d'action communautaire autonome luttant partout au Québec pour une plus grande justice sociale.

Nouvelle approche au regard du contrôle de l'état de santé des conducteurs âgés de 75 ans

Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)

La SAAQ tient à vous informer de changements importants concernant vos membres et votre clientèle.

En effet, la Société a apporté des modifications à son Programme santé des conducteurs, volet évaluation médicale de l'aptitude à conduire, en adaptant ses méthodes de dépistage des conducteurs à risque.

Ainsi, un nouveau formulaire d'autodéclaration médicale a été mis en place pour les conducteurs âgés de 75 ans. Avant d'atteindre 75 ans, ces conducteurs recevront le formulaire par la poste afin qu'ils autodéclarent leur état de santé. Ce formulaire remplace le rapport d'examen médical et le rapport d'examen visuel qui étaient exigés antérieurement.

Dorénavant, seuls les conducteurs ayant déclaré une condition médicale pouvant ne pas être compatible avec la conduite sécuritaire d'un véhicule seront soumis à des examens faits par des professionnels de la santé. Quant à elles, les personnes qui sont âgées de 80 ans ou plus continueront de se soumettre à des examens médicaux et visuels pour que soit vérifiée leur aptitude à conduire. Il importe également de spécifier que les conducteurs auront l'obligation de déclarer tout changement à leur état de santé dans les 30 jours suivant un tel changement.

Considérant votre rôle de premier plan auprès de cette clientèle, la SAAQ sollicite votre collaboration pour informer vos membres et votre clientèle de ces changements et pour les sensibiliser à l'importance de bien remplir le formulaire d'autodéclaration reçu.

Pour toute question, veuillez inviter vos membres et votre clientèle à visiter la section « Santé et sécurité des aînés sur la route » du site Web de la SAAQ, à www.saaq.gouv.qc.ca/aines.



La Société de l'assurance automobile du Québec vous fera parvenir un **formulaire d'autodéclaration médicale de l'état de santé, accompagné d'une lettre explicative**. Ce formulaire remplace les rapports médicaux effectués par des professionnels de la santé, auparavant demandés.

➤ **Vous devrez remplir ce formulaire et le retourner à la Société.**

Pour tous les détails sur cette nouveauté, n'hésitez pas à visiter notre site Web à saaq.gouv.qc.ca/aines.



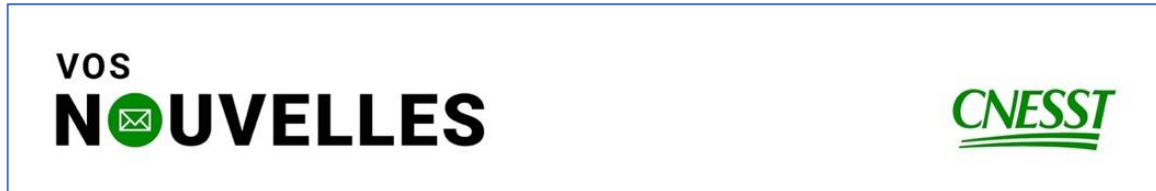
Vous avez également l'obligation de déclarer tout changement de votre état de santé à la Société dans les 30 jours suivant ce changement et lors du paiement annuel de votre permis de conduire.

Société de l'assurance
automobile
Québec

Avec vous,
au cœur de votre sécurité

La CNESST et vous

Commission des normes de l'équité, de la santé et de la sécurité au travail ([CNESST](#))



Pour lire les nouvelles de la CNESST, cliquer sur l'image ci-dessus.

Programme Nouveaux horizons pour les aînés

Appel de propositions 2022-2023 à venir le 21 septembre 2022

Le 21 septembre 2022, le gouvernement du Canada lancera l'appel de propositions de 2022-2023 pour des projets communautaires dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) partout au pays.

Veillez noter que le formulaire en ligne et le guide du demandeur seront disponibles sur le [site Web d'Emploi et Développement social Canada \(EDSC\)](#) à compter du 21 septembre 2022. **Il est important de noter qu'aucune demande de financement ne peut être soumise avant cette date de lancement.**

La date limite pour présenter une demande sera le **1^{er} novembre 2022 à 15 h, heure avancée de l'Est**. Les organismes auront six (6) semaines pour soumettre leur demande. Les renseignements sur les pages Web du PNHA vous aideront à en savoir plus sur cette possibilité de financement **à partir du 21 septembre 2022**.

Pour en savoir plus sur cet appel de propositions, visitez [Programme Nouveaux Horizons pour les aînés – Projets communautaires](#).

Activités et outils disponibles

Des outils et références d'intérêt!

Retrouver son entrain

Nouveau programme de l'[Association canadienne pour la santé mentale](#)

Retrouver son entrain^{MC}
rétablir sa santé

Ressentez-vous de la tristesse, du stress ou de l'anxiété ?

→ En savoir plus

Association canadienne pour la santé mentale
Division du Québec
La santé mentale pour tous

En partenariat avec :
Québec

Pour plus d'informations sur le programme Retrouver son entrain, cliquer sur l'image ci-dessus.

La trousse « Être bénévole et prendre soin de soi » est en ligne!

Centre Saint-Pierre



Le [Centre Saint-Pierre](#) est très heureux de dévoiler sa toute nouvelle trousse : « [Être bénévole et prendre soin de soi](#) » élaborée avec la collaboration du [Réseau de l'action bénévole du Québec](#).

Conçue spécifiquement pour les bénévoles œuvrant auprès des personnes âgées, cette trousse se veut un espace de réflexion sur les richesses et les obstacles de l'engagement bénévole. Maintenir sa motivation et son engagement auprès des personnes âgées, tout en prenant soin de soi, peut s'avérer un réel défi. Vous découvrirez dans ce livret des outils à utiliser selon vos besoins, vos intérêts et au rythme qui vous convient.

La trousse contient notamment des réflexions sur votre engagement bénévole et la bienveillance envers soi, des exercices pratiques pour prévenir l'épuisement, des outils de références sur la communication avec autrui, des capsules vidéo pour prendre soin de votre corps et de votre bien-être et bien plus! Pour télécharger la trousse, cliquer sur l'image à droite.



Guide : Utilisation de la vidéoconférence auprès d'aînés

Bonnes pratiques pour les groupes à visée psychosociale ([CREGÈS](#))



Pour consulter le guide, cliquer sur l'image ci-dessus.



Centre de recherche et d'expertise
en gérontologie sociale

Le [Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale \(CREGÈS\)](#) réunit les mondes de la recherche, de la pratique professionnelle et de l'action citoyenne autour d'un projet commun, la gérontologie sociale. Pour plus d'information, [cliquer ici](#).

Une section Programmes, guides et outils

Le site Internet du CREGÈS contient une section [Programmes, guides et outils](#) où se trouvent différentes activités et références pouvant donner un coup de pouce et inspirer... Pour y jeter un coup d'œil, [cliquer ici](#).

Questions, commentaires ou faire connaître un projet ou activité?

www.aqcca.org / 1 844 672-7222 / 438 386-9944 / communication@aqcca.org

302-1030, rue ChARRIER, Montréal, Québec, H2L 1H9