

Association québécoise des centres communautaires pour aînés
Quebec Association of Senior Centres

AQCCA
QASC

INFOLETTRE

AQCCA

La force d'un regroupement

Octobre 2023



En cette période colorée de l'année, [l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés \(AQCCA\)](#) est heureuse de vous présenter l'édition automnale de son Infolettre regroupant différentes informations qui rejoindront les intérêts des [Centres communautaires pour aînés](#).

Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés (SQCCA)

Du 1^{er} au 7 octobre 2023, joignez-vous à nous!

Alors que les Centres communautaires pour aînés (CCA) se préparent à souligner la Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés (SQCCA) dans leurs milieux respectifs, l'AQCCA est heureuse de mettre en lumière leur mission qui est d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées, de favoriser leur maintien dans la communauté et de briser leur isolement.

L'Association est également fière de rappeler qu'ils sont des acteurs essentiels pour favoriser le vieillissement actif en rejoignant 78 000 personnes âgées au Québec.



Pour jeter un coup d'œil à l'édition 2023 de la SQCCA, nous vous invitons à cliquer sur l'image ci-dessus et à lire [ce communiqué de presse](#).

Assemblée générale annuelle de l'AQCCA

C'est un rendez-vous le 17 octobre 2023 à Laval

C'est avec grand plaisir que l'Association invite ses membres à sa trente-et-unième (31^e) assemblée générale annuelle.

Celle-ci se déroulera, en mode hybride, le mardi 17 octobre 2023 de 10h à 16h (accueil des participants sur place dès 9h30) au Centre d'exploration du Parc de la Rivière-des-Mille-Îles situé au 345, boulevard Sainte-Rose, à Laval, H7L 1M7 (salle polyvalente du 2^e étage). Un dîner sera offert aux personnes présentes. Les membres ont jusqu'au 6 octobre pour s'inscrire. Toutes les informations leur ont d'ailleurs été envoyées le 14 septembre dernier. C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

Conférence interactive : La bonne personne à la bonne place

L'art d'attirer, de retenir et de fidéliser les ressources humaines dans nos organisations

Association québécoise des centres communautaires pour aînés
Quebec Association of Senior Centres

AQCCA
QASC

Conférence interactive

La bonne personne à la bonne place

« L'art d'attirer, de retenir et de fidéliser les ressources humaines dans nos organisations »

Thèmes abordés

- L'attraction, la rétention et la fidélisation dans le contexte actuel.
- La gestion des situations difficiles.
- La gestion des émotions et le maintien de la santé au travail.

Conférencière
Nancy Brassard
D. BA, CRHA

Mme Brassard se distingue par sa manière humaine, claire, franche et avec un brin d'humour, d'aborder les sujets qui nous préoccupent dans nos organismes. Elle est professeure-chercheuse agrégée en psychologie du travail à l'École nationale d'administration publique (ENAP).

Elle est également auteure de plusieurs livres et elle détient plusieurs champs d'expertises dont la gestion des compétences et des talents, ainsi que la gestion des émotions et du maintien de la santé et mieux-être au travail.

On VOUS attend!

Laval
13h30, le 17 octobre 2023
Mode hybride disponible

Sans frais
Inscriptions obligatoires
Places limitées

Activité réalisée en collaboration avec le Carrefour de développement social par l'éducation populaire.

À la suite de l'assemblée générale annuelle qui aura lieu le 17 octobre 2023, les membres sont conviés à une conférence interactive avec Madame Nancy Brassard, D.BA, CRHA, où le potentiel humain de nos organisations sera au cœur des réflexions.

Les discussions aborderont l'attraction, la rétention et la fidélisation des ressources humaines dans le contexte actuel, la gestion des situations difficiles et la gestion des émotions et le maintien de la santé au travail.

Cette activité est sans frais et les inscriptions se font d'ici le 6 octobre 2023. Les places étant limitées, les intéressés souhaitant inscrire plus de deux (2) participants doivent communiquer avec l'équipe de l'AQCCA.

Nouveauté : Les MICRO-Rencontres de l'AQCCA

Activités virtuelles d'échange entre membres

Afin de prendre le pouls sur différents thèmes et dossiers et de favoriser le réseautage entre les membres, l'AQCCA leur proposera des MICRO-Rencontres virtuelles dès l'automne! Ces rencontres virtuelles gratuites permettront d'alimenter les lectures et réflexions de l'Association sur des sujets d'actualité!



MICRO-Rencontre

**LA COULEUR DES CCA
EN SOUTIEN À DOMICILE**

Rencontre virtuelle ZOOM

10h à 11h30 | Mardi, 24 octobre 2023

Où se situent les Centres communautaires pour aînés (CCA) dans le Soutien à domicile (SAD)?
Voient-ils des défis de collaboration entre les organismes? Constatent-ils des écueils sur les services offerts dans la communauté? Ont-ils des solutions concrètes afin de s'assurer de la complémentarité de l'offre de service de SAD?

Places limitées
**Inscription au communication@aqcca.org
avant le vendredi 19 octobre 2023**


AQCCA
QASC

Association québécoise des centres communautaires pour aînés
Quebec Association of Senior Centres

L'AQCCA se réserve le droit d'annuler la rencontre si le nombre de participant(e)s inscrit(e)s est insuffisant.



MICRO-Rencontre

**APPROCHES DES CCA
EN BIENTRAITANCE
ET EN LUTTE CONTRE
LA MALTRAITANCE**

Rencontre virtuelle ZOOM

10h à 11h30 | Jeudi, 2 novembre 2023

Venez partager votre vision et vos projets
pour valoriser la bientraitance et
pour contrer la maltraitance

Places limitées
**Inscription au communication@aqcca.org
avant le mardi 31 octobre 2023**


AQCCA
QASC

Association québécoise des centres communautaires pour aînés
Quebec Association of Senior Centres

L'AQCCA se réserve le droit d'annuler la rencontre si le
nombre de participant(e)s inscrit(e)s est insuffisant.

Actualités diverses

Des événements et des informations!

Journée internationale des personnes âgées

Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec



Vieillir et vivre ensemble

Ministère de la Santé et des Services sociaux - Infolettre de septembre 2023



Loi 25 « Nouvelles dispositions protégeant la vie privée des Québécois »

Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles

La Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB) a diffusé des outils et références pour soutenir les organismes communautaires dans leur adaptation aux nouvelles règles qui découlent de la loi 25. Pour en savoir davantage à ce sujet, [cliquer ici](#).



Pour connaître les derniers développements des dossiers nationaux de la TRPOCB, [cliquer ici](#).

Semaine nationale de l'action communautaire autonome

Du 16 au 23 octobre 2023

Le [Réseau québécois de l'action communautaire autonome \(RQ-ACA\)](#) prépare la Semaine nationale de l'action communautaire autonome (#SNACA) 2023 qui se déroulera, du 16 au 23 octobre, sous le thème « Visons juste! Pour la transformation sociale ».

Dans le cadre de la SNACA, les organismes communautaires feront rayonner leur mission de transformation sociale et réfléchiront à leur implication dans la réalisation d'un projet de société inclusif. Pour tout connaître sur la SNACA 2023, cliquer sur l'image ci-dessous.



Grande enquête sur l'Autonomie



L'[Observatoire de l'action communautaire autonome \(ACA\)](#) lance sa nouvelle grande enquête sur l'autonomie des organismes d'ACA du Québec.

Les résultats contribueront à mettre à jour un portrait de l'ensemble du mouvement de l'ACA en 2023.

Date limite pour [compléter le sondage](#) : 15 octobre 2023.

Pour lire *L'express du RQ-ACA*, [cliquer ici](#).

Neuf (9) activités ont eu lieu lors de la tournée de la Relance des Rendez-vous annuels qui s'est terminée à la mi-mai 2023. Celle-ci a permis d'aller à la rencontre d'un peu plus de deux cents (200) participants dans six (6) régions du Québec. Deux Rendez-vous annuels de la région de la Côte-Nord ont été reportés à l'automne : à [Blanc-Sablon le 17 octobre 2023](#) de 10h à 16h et le 19 octobre à [Hâvre-Saint-Pierre le 19 octobre 2023](#). Les périodes d'inscription ont présentement cours!

PRÉSAGES partage [une synthèse de chacune des rencontres qui ont eu lieu jusqu'ici](#). À tous ceux et celles qui n'ont pu être des leurs, ces documents donneront un aperçu de la journée et alimenteront certainement les réflexions.

Pour plus d'informations sur [PRÉSÂGES](#), [cliquer ici](#).

Les dernières nouvelles d'Intergénération Québec

Pour en découvrir davantage sur les relations/activités intergénérationnelles



L'infolettre

Les dernières nouvelles du Réseau de l'action bénévole du Québec

Pour en savoir davantage sur l'action bénévole



RÉSEAU DE
L'ACTION BÉNÉVOLE
DU QUÉBEC

Pour lire leur dernier bulletin, [cliquer ici](#).

Activités et outils disponibles

Des outils et références d'intérêt!

Portrait des personnes âgées au Québec

Institut de la statistique du Québec

« Quel est le poids démographique des personnes âgées au Québec? Dans quelle proportion travaillent-elles à temps plein ou à temps partiel? Sont-elles satisfaites de leur vie sociale? Combien s'impliquent en politique? Voilà quelques questions auxquelles répond le [Portrait des personnes âgées au Québec](#) diffusé le 18 mai 2023 par l'[Institut de la statistique du Québec](#).

La publication contient une multitude d'indicateurs touchant à la démographie, aux conditions de vie matérielles, au travail, à la retraite, au mode de vie, à la santé et au bien-être, ainsi qu'à la participation sociale des aînés. »¹

De plus, nous vous invitons à consulter le site de l'Institut de la statistique du Québec qui contient plusieurs [documents en lien avec le thème du vieillissement](#).



Le revenu viable plus élevé hors des grands centres

Nouvelle publication - Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS)

L'[IRIS](#) a publié, le 21 septembre 2023, [une étude qui calcule pour la première fois le revenu viable hors des grands centres au Québec](#). En plus d'enrichir le portrait des inégalités de revenu sur le territoire québécois, les nouvelles données nous apprennent qu'il faut tenir compte des spécificités régionales pour lutter adéquatement contre la pauvreté à l'extérieur des grandes villes.

¹ Institut de la statistique du Québec, (2023, 18 mai). *Portrait des personnes âgées au Québec* [Communiqué]. Gouvernement du Québec. [En ligne] <https://statistique.quebec.ca/fr/communiquer/portrait-personnes-aines-quebec> (Page consultée le 22 septembre 2023)..

Pénurie de main-d'œuvre : fatalité ou défi?

Rapport annuel 2022-2023 du Protecteur du citoyen

« Le protecteur du citoyen, Marc-André Dowd, a déposé son [rapport annuel 2022-2023](#) le 21 septembre 2023 à l'Assemblée nationale.



Le manque de main-d'œuvre, un phénomène largement répandu dans tous les secteurs d'activité, doit-il représenter une fatalité ou un défi pour les ministères, les organismes et les réseaux publics? D'entrée de jeu, M. Dowd soulève la question alors que la pénurie de personnel se présente parfois comme une raison pour légitimer des manquements dans les services publics. »² Pour en apprendre davantage à ce sujet, [cliquer ici](#).

Mandat sur les soins et services de soutien à domicile Bien vieillir chez soi : Chiffrer la performance

Commissaire à la santé et au bien-être



Le [Commissaire à la santé et au bien-être \(CSBE\)](#) a publié, le 20 juin 2023, « le deuxième rapport de la série *Bien vieillir chez soi* dans lequel il présente une analyse chiffrée de la performance des services de soutien à domicile (SAD).

Ce rapport s'inscrit dans le cadre du mandat qui lui a été confié par le gouvernement du Québec d'évaluer la performance des programmes gouvernementaux ayant pour objectif le soutien à domicile. La commissaire examine à cet effet tant les programmes de soutien financier que ceux visant à offrir des services directs à la population. »³ [Pour en savoir davantage, cliquer ici](#).

² Protecteur du citoyen, (2023, 21 septembre). *Rapport annuel 2022-2023 – Pénurie de main-d'œuvre : fatalité ou défi?* [Communiqué] [En ligne]

<https://protecteurducitoyen.qc.ca/fr/nouvelles/communiqués/rapport-annuel-2022-2023-penurie-main-oeuvre-fatalite-ou-defi> (Page consultée le 22 septembre 2023)..

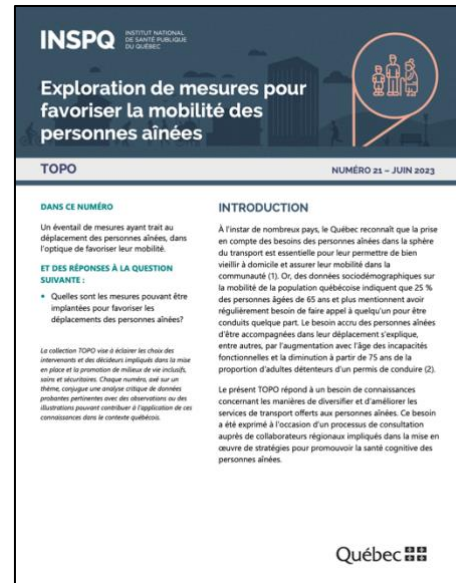
³ Commissaire à la santé et au bien-être, (2023, 20 juin). *Mandat sur les soins et services de soutien à domicile Bien vieillir chez soi : Chiffrer la performance* [Communiqué] [En ligne]

https://www.csbe.gouv.qc.ca/fileadmin/www/2023/Rapportpreliminaire_SAD/CSBE-Communique_Rapport_Preliminaire_SAD_Tome2.pdf (Page consultée le 22 septembre 2023)..

L'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) est heureux d'annoncer la mise en ligne du TOPO intitulé *Exploration de mesures pour favoriser la mobilité des personnes âgées*.

« À l'instar de nombreux pays, le Québec reconnaît que la prise en compte des besoins des personnes âgées dans la sphère du transport est essentielle pour leur permettre de bien vieillir à domicile et assurer leur mobilité dans la communauté.

Or, des données sociodémographiques sur la mobilité de la population québécoise indiquent que 25 % des personnes âgées de 65 ans et plus mentionnent avoir régulièrement besoin de faire appel à quelqu'un pour être conduits quelque part.



Le besoin accru des personnes âgées d'être accompagnées dans leur déplacement s'explique, entre autres, par l'augmentation avec l'âge des incapacités fonctionnelles et la diminution à partir de 75 ans de la proportion d'adultes détenteurs d'un permis de conduire.

Le présent TOPO répond à un besoin de connaissances concernant les manières de diversifier et d'améliorer les services de transport offerts aux personnes âgées. Ce besoin a été exprimé à l'occasion d'un processus de consultation auprès de collaborateurs régionaux impliqués dans la mise en œuvre de stratégies pour promouvoir la santé cognitive des personnes âgées. »⁴

Bulletin pour les personnes âgées et proches aidantes

Éducaloi

Plusieurs actualités juridiques sont abordées dans le *Bulletin pour les personnes âgées et proches aidantes* d'Éducaloi. Pour y jeter un coup d'œil, cliquer sur le lien ci-dessus.



⁴ Institut national de santé publique du Québec. « Exploration de mesures pour favoriser la mobilité des personnes âgées », *TOPO*, Numéro 21 – Juin 2023, p. 1. [En ligne] <https://www.inspq.qc.ca/publications/3344> (Page consultée le 22 septembre 2023).

Mission universitaire sur la gériatrie et le vieillissement

Institut universitaire de gériatrie de Montréal

La [mission universitaire de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal \(IUGM\)](#) est le maillon entre les équipes de soins et de services et les chercheurs. Cette collaboration permet de développer et de faire rayonner des connaissances et des pratiques qui répondent le mieux aux besoins réels des personnes âgées, de leurs proches et de leurs aidants.

En visitant [son site](#), vous aurez accès à des capsules vidéo d'idées inspirantes pour un cerveau en santé, à des ateliers de stimulation pour une santé cognitive et bien plus!

Nouvelle formation en ligne sur la cartographie du deuil

Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale

Une formation en ligne, intitulée [Le deuil : un outil pour le cartographeur](#), est offerte à tous ceux et celles qui voudraient en apprendre plus sur l'outil de cartographie du deuil créé par Isabelle Van Pevenage, chercheure d'établissement au [Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale CREGÉS](#).



Centre de recherche et d'expertise
en gérontologie sociale



Cet outil se veut un outil pratique pour aider les personnes endeuillées. Il vise à repérer les personnes susceptibles de rencontrer davantage de difficultés lors du décès d'un proche, ainsi qu'à identifier les ressources sur lesquelles s'appuyer pour mieux les soutenir.

Cette formation entièrement gratuite, disponible en tout temps, est offerte aux gestionnaires qui voudraient présenter l'outil de cartographie à leur équipe, aux intervenants et intervenantes, aux bénévoles, aux étudiants et étudiantes et à toutes les personnes intéressées par le deuil. Pour plus d'information sur l'outil ou au sujet de la formation, cliquer sur l'image de gauche et [ici](#).

Ostéoporose Canada offre un programme national gratuit intitulé **La santé des OS 101** afin de sensibiliser la population à l'importance de la santé des os au cours du vieillissement.

Sous forme de présentation d'une durée de 45 minutes, en mode virtuel ou en mode présentiel, ce programme couvre les sujets suivants:

1. Le développement osseux et l'ostéoporose.
2. Les facteurs de risque.
3. Ce que vous pouvez faire pour des os sains grâce à l'alimentation et à l'exercice physique.
4. Comment bien vivre avec l'ostéoporose.



SANTÉ DES OS 101
CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SUR LA SANTÉ DE VOS OS

SAVIEZ-VOUS QU'AU MOINS **1 FEMME SUR 3 ET 1 HOMME SUR 5** SOUFFRIRONT D'UNE FRACTURE OSTÉOPOROTIQUE AU COURS DE LEUR VIE ?
APPRENEZ COMMENT RÉDUIRE VOTRE RISQUE DE FRACTURE.

APERÇU

- Les bases des os
- Évaluation du risque de fractures
- Le maintien de la santé des os
- L'impact de la nutrition et de l'activité physique
- La prévention des chutes

OSTÉOPOROSE

Inscrivez-vous pour une séance d'information gratuite
www.osteoporosecanada.ca/
1-800-463-6842 (ext.2501) | abadini@osteoporosis.ca

Pour toutes informations concernant ce programme gratuit, communiquez avec Mme Angeline Badini, coordonnatrice de l'engagement communautaire au 1 800 463-6842 poste 2501 ou par courriel au abadini@osteoporosis.ca. Pour plus d'informations sur Ostéoporose Canada, veuillez [cliquer ici](#).

Tu prends soin
des autres



léo Et si tu pensais aussi à toi?

LÉO est un programme de soutien psychologique pour les personnes engagées dans les organisations de l'économie sociale et l'action communautaire, qui propose :



UNE LIGNE DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUEL

Ce service professionnel est gratuit, confidentiel et disponible rapidement.

leoquebec.org
1 855 768-7536



Discutez en toute confidentialité en français ou en anglais, avec des intervenants-es formés-es pour répondre à diverses problématiques telles que :

- o Difficultés personnelles (santé mentale, stress, anxiété, dépression, bipolarité)
- o Problèmes de couple (séparation, divorce, violence conjugale, etc.)
- o Difficultés en milieu de travail (harcèlement, stress, motivation...)
- o Défis familiaux (conciliation, enfants à défis particuliers, surmenage...)
- o Difficultés financières (dettes, faillite, pré-retraite, etc.)



UN SOUTIEN COLLECTIF

**Votre équipe est fatiguée, éclatée?
Vous avez besoin d'un temps
ensemble pour vous retrouver?**

LÉO collectif vous offre du soutien psychologique en petite équipe* pour parler des sujets qui vous préoccupent et être mieux outillés, ensemble, pour aller mieux au travail.

*Contact et tarif sur le site Internet.

**CSMO
ESAC**

 Fondation Lucie
et André Chagnon

 Centraide
du Grand Montréal

rolief

Appel à tous!

Vous avez envie de participer à un projet de recherche?

Démence frontotemporale et troubles associés

Sondage en ligne

Démence frontotemporale et troubles associés

Sondage en ligne

pour proches aidants et professionnels de la santé

Partagez votre expérience et contribuez à l'amélioration des soins cliniques

Pourquoi

Le but de ce sondage est de mieux comprendre le parcours des personnes ayant reçu un diagnostic de **démence frontotemporale ou d'un trouble associé** et de leurs proches aidants dans le système de santé canadien.

Admissibilité

Canadien de 18 ans et plus, et être soit :

- **Proche aidant** auprès d'une personne ayant reçu un diagnostic de :
 - Démence frontotemporale (DFT) - variante comportementale
 - Aphasie primaire progressive (APP)
 - Syndrome corticobasal (SCB)
 - Paralyse supranucléaire progressive (PSP)
 - DFT avec sclérose latérale amyotrophique (DFT avec SLA)
- ou
- **Professionnel de la santé** auprès des patients pouvant avoir un diagnostic énuméré ci-haut.

Pour plus d'information

frontotemporal.research@gmail.com

Chercheur responsable

Philippe Desmarais, MD, FRCPC, MHSc
Interniste-gériatre et chercheur régulier au CRCHUM

Le Consortium canadien en neurodégénérescence associées au vieillissement bénéficie de fonds versés par les Instituts de recherche en santé du Canada et de sommes provenant de nombreux partenaires.

Pour remplir le sondage scanner le code QR



<https://www.surveymonkey.com/r/Canadian-Survey-on-FTD-and-Related-Disorders>

Logos: CRCHUM (Centre de recherche de l'Université de Montréal), Université de Montréal, CCNA (Canadian Consortium on Neurodegeneration in Aging), CCNV (Consortium canadien en neurodégénérescence associées au vieillissement)



Questions, commentaires ou faire connaître un projet ou activité?

www.aqcca.org / 1 844 672-7222 / 438 386-9944 / communication@aqcca.org

302-1030, rue Cherrier, Montréal, Québec, H2L 1H9