

Association québécoise des centres communautaires pour aînés
Quebec Association of Senior Centres

AQCCA
QASC

INFOLETTRE

AQCCA

La force d'un regroupement

Mai 2023



En cette période où la nature s'éveille, [l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés \(AQCCA\)](#) est heureuse de vous proposer l'édition printanière de son Infolettre regroupant différentes informations qui rejoindront les intérêts des [Centres communautaires pour aînés](#).

Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés (SQCCA)

Du 1^{er} au 7 octobre 2023, joignez-vous à nous!

L'équipe de l'AQCCA est en préparation de la prochaine Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés (SQCCA) dont l'objectif est de contribuer à la promotion et à la visibilité des Centres communautaires pour aînés. Elle invite ses membres à la souligner dans leur milieu du 1^{er} au 7 octobre 2023. Pour un avant-goût, cliquer sur l'image de droite.



Plan d'action gouvernemental Vieillir et vivre ensemble 2024-2029

Appel de mémoire et consultation particulière



À Québec, le 6 avril dernier, l'AQCCA participait à la journée de consultation particulière portant sur le plan d'action gouvernemental Vieillir et vivre ensemble 2024-2029. Tout au long des échanges, l'Association a mis en lumière l'importance de reconnaître l'expertise-terrain des acteurs du communautaire ainsi que la contribution indéniabie des Centres communautaires pour aînés au vieillissement actif de la population.

L'AQCCA a également déposé un mémoire en lien avec cette consultation. Il peut être consulté en [cliquant ici](#).

L'action communautaire autonome et nous!

Une retombée de l'assemblée générale annuelle

À la suite de l'assemblée générale annuelle où le thème de l'action communautaire autonome avait été abordé, l'Association rend disponible un outil de vulgarisation présentant les huit (8) critères de l'action communautaire autonome. Il peut être consulté en cliquant sur l'image de droite. Intéressés à en savoir plus, communiquer avec notre équipe!



« Retrouver le sens du collectif »

Une occasion de réfléchir sur le sens de son engagement individuel et collectif

Alors que la pandémie a chamboulé les repères des Centres communautaires pour aînés et les encore plus plongés dans l'urgence de répondre aux besoins des aînés, l'AQCCA voulait offrir l'opportunité à ses membres de prendre le temps de s'arrêter et de réfléchir au sens de leur engagement individuel et collectif.

Ainsi, l'activité de ressourcement « Retrouver le sens du collectif » animée par le Carrefour de participation ressourcement formation (CPRF), a été proposée le 22 février dernier.


Elle visait à échanger collectivement sur les difficultés et défis en lien avec notre mission et à explorer des pistes pour se rapprocher davantage d'elle et de l'action communautaire autonome. Pour ce faire, les participants ont été invités à s'ancrer dans le sens de leur engagement, à nommer ce que la pandémie et le contexte actuel leur faisait vivre, à voir avec des yeux neufs la situation et à aller de l'avant pour continuer à construire du collectif.

La Relance des Rendez-vous annuels

PRÉSÂGES

Besoin d'étincelles pour raviver votre engagement bénévole? La Relance des Rendez-vous annuels sera de passage dans plusieurs régions de la province.

PRÉSÂGES invite bénévoles, intervenant.es et gestionnaires du milieu communautaire aîné à se reconnecter au sens de l'engagement, en imaginer de nouvelles formes et expérimenter ensemble différentes avenues. Les inscriptions sont obligatoires, le nombre de places étant limité. La participation est gratuite et le dîner est offert sur place.

<p>LA RELANCE DES RENDEZ-VOUS ANNUELS</p> <p>Une journée sous les thèmes de la relance de l'engagement et de la résilience communautaire</p> <p>Rituel de relance 10 h à 11 h</p> <p>Atelier + Dîner 11 h à 14 h 30</p> <p>Rassemblement festif 14 h 30 à 16 h</p> <p>Gratuit et dîner offert sur place</p> <p>Pour plus d'infos : www.presages.org/rva rva@presages.org 1 866 323-0310</p> <p>Inscrivez-vous! https://bit.ly/RVA2023</p> <p>grâce au partenariat avec</p> 	<p>PRÉSÂGES</p> <p>Côte-Nord Sept-Îles - 20 avril Forestville - 21 avril</p> <p>Saguenay-Lac-St-Jean Laterrière - 27 avril Albanel - 28 avril</p> <p>Montréal Rosemont - 4 mai</p> <p>Centre-du-Québec Drummondville - 9 mai Ste-Marie-de-Blandford - 10 mai</p> <p>Estrie St-Camille - 16 mai Magog - 17 mai</p> <p>Côte-Nord Hâvre-St-Pierre - 23 mai Blanc-Sablon - 25 mai</p>
---	--

Pour le détail de la journée : [cliquer ici](#)

Pour vous inscrire : [cliquer ici](#)

Pour plus d'informations sur [PRÉSÂGES](#), [cliquer ici](#).

Créer des liens et être bien entouré.es

Campagne 2023-2024 du Mouvement Santé mentale Québec

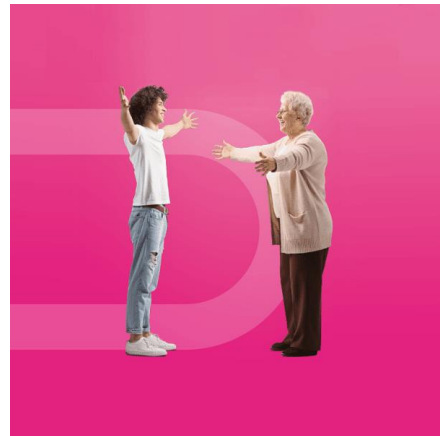


Depuis 2016, le Mouvement Santé mentale Québec met chaque année en lumière l'une des [7 astuces](#) qui aident à maintenir une bonne santé mentale individuelle et collective.

En 2023–2024, c'est l'astuce [Créer des liens](#) qui est mise de l'avant. Créer des liens, c'est développer et nourrir des relations qui font du bien, créer des réseaux sociaux forts tant pour les individus que pour les communautés.

Pour consulter les outils développés pour cette campagne : [cliquer ici](#).

Il est également possible de regarder le webinaire [Créer des liens, un facteur de protection en santé mentale](#), où la conférencière, Madame Janie Houle, psychologue communautaire et professeure titulaire au département de psychologie de l'UQAM explique comment le maintien de réseaux solides aide les personnes et les communautés à gérer les situations, à s'adapter, à se soutenir et à se rétablir.



Découvrez les outils promotionnels de la Semaine québécoise intergénérationnelle (SQI)

Intergénérations Québec

La prochaine édition de la [Semaine québécoise intergénérationnelle](#) se déroulera du 21 au 27 mai 2023. Parlez-en autour de vous! Pour découvrir les visuels de la SQI 2023 et les diffuser dans votre milieu, cliquer sur l'image ci-dessous.



Pour lire les plus récentes nouvelles [d'Intergénérations Québec](#), [cliquer ici](#).

Bénévolons, à l'unisson!

49^e édition de la Semaine de l'action bénévole



La 49^e édition de la Semaine de l'action bénévole a eu lieu du 16 au 22 avril dernier sous le thème « **Bénévolons à l'unisson!** » Pour plus d'informations sur la campagne 2023 de la [Fédération des centres d'action bénévole du Québec](#), [cliquer ici](#)

Un maillon vital en maintien à domicile

18^e édition de la Semaine québécoise des popotes roulantes

Pour plus de détails sur la **18^e édition** de la [Semaine québécoise des popotes roulantes](#) qui a eu lieu du 19 au 25 mars 2023, sous le thème « **Un maillon vital en maintien à domicile** », [cliquer ici](#).



Pour plus d'informations sur le [Regroupement des popotes roulantes du Québec](#), [cliquer ici](#).



Mieux vaut prévenir que mourir

Semaine de prévention du suicide

Du 5 au 11 février 2023 se tenait la 33^e [Semaine de prévention du suicide](#). Avec comme thème « **Mieux vaut prévenir que mourir** », cette campagne de [l'Association québécoise de prévention du suicide](#) mettait de l'avant l'importance de la prévention et encourageait les gens à oser parler du suicide malgré les craintes ou l'inconfort, puisqu'agir peut faire toute la différence.



Sur le site oseparlerdusuicide.com, vous retrouver de l'information sur la détresse, comment la déceler et comment y répondre, des témoignages de personnes qui ont osé parler du suicide dans leur vie ainsi qu'une liste de façons de se mobiliser pour la cause.

Les dernières nouvelles du Réseau de l'action bénévole du Québec

Pour en savoir davantage sur l'action bénévole



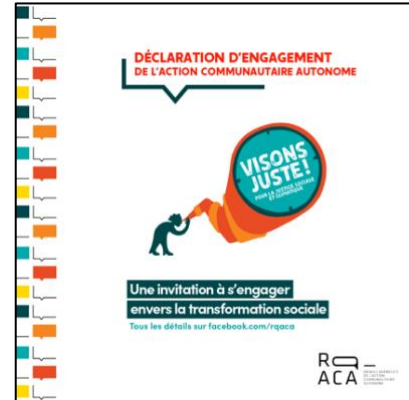
Pour lire leur dernier bulletin, [cliquer ici](#).

Mettre la transformation sociale au cœur de nos organisations

Un outil pour s'approprier l'action communautaire autonome

Le [Réseau québécois de l'action communautaire autonome \(RQ-ACA\)](#) invite l'ensemble des 4000 organismes d'action communautaire autonome à adopter quatre engagements pour l'action communautaire autonome et la transformation sociale au cours de la prochaine année. Un guide de discussion accompagnera chacun des engagements afin de vous aider à trouver des moyens concrets pour y parvenir.

[Cliquer ici](#) pour visionner la présentation de la démarche et de l'engagement 1.



Le RQ-ACA est l'interlocuteur privilégié du gouvernement en matière d'action communautaire autonome, représente 68 regroupements et organismes nationaux et rejoint au-delà de 4000 organismes d'action communautaire autonome luttant partout au Québec pour une plus grande justice sociale.

Premiers documents du projet l'ACA chez les OCASSS

Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB)

Après plusieurs mois de travail, la TRPOCB a le plaisir de dévoiler les [premiers documents](#) produits par le projet [l'ACA chez les organismes communautaires autonomes en santé et services sociaux \(OCASSS\)](#). Ces documents présentent les données recueillies dans le cadre des différentes rencontres, une première version d'un lexique, une trousse d'animation à l'intention des organisations souhaitant organiser des discussions sur l'ACA, ainsi qu'un diaporama Powerpoint à cet effet.



Pour connaître les derniers développements des dossiers nationaux de la TRPOCB, [cliquer ici](#).

Réduire la sédentarité : une nouvelle cible d'action en promotion de la santé

Institut national de santé publique du Québec

[Institut national de santé publique du Québec \(INSPQ\)](#) est heureuse d'annoncer la mise en ligne du TOPO intitulé [Réduire la sédentarité : une nouvelle cible d'action en promotion de la santé](#).

Ce TOPO vise à mettre à jour les connaissances des intervenants de santé publique sur les effets de la sédentarité sur la santé et les implications pour la santé publique découlant de cette nouvelle cible d'intervention. Il présente l'état des connaissances sur les risques pour la santé associés à la sédentarité et appuie la pertinence de changer la façon de penser la promotion du mode de vie physiquement actif de manière à intégrer la réduction du temps sédentaire à celle visant l'augmentation du temps d'activité physique.



Bien vieillir chez soi Tome 1 : Comprendre l'écosystème Mandat sur les soins et services de soutien à domicile

Commissaire à la santé et au bien-être



Le [Commissaire à la santé et au bien-être \(CSBE\)](#) a publié, le 28 mars 2023, le premier d'une série de quatre tomes dans lequel il trace un portrait de l'état actuel des soins et services de soutien à domicile.

Ce rapport s'inscrit dans le cadre du mandat qui lui a été confié par le gouvernement du Québec d'évaluer la performance des programmes gouvernementaux ayant pour objectif le soutien à domicile. La commissaire examine à cet effet tant les programmes de soutien financier que ceux visant à offrir des services directs à la population. [Pour en savoir davantage, cliquer ici.](#)



La mesure d'assistance permet à une personne qui vit une difficulté d'être **assistée gratuitement** par une ou deux personnes de son choix. Pour plus d'informations à ce sujet, [cliquer ici](#).

Vieillir au Québec : constats et solutions pour un meilleur système de retraite

L'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques



[Institut de recherche et d'informations socioéconomiques \(IRIS\)](#) a publié, le 6 avril dernier, l'étude Vieillir au Québec : constats et solutions pour un meilleur système de retraite.

Dans le cadre de cette étude, l'IRIS souhaite présenter les différents niveaux de vie qu'il est possible d'atteindre après la vie dite active afin de mettre en lumière les failles du système québécois de retraite, qui n'offre pas à l'ensemble de la population retraitée une vie digne.

Pour en savoir davantage sur cette étude, [cliquer ici](#).

Aînés et consommation : des droits à faire valoir

Office de la protection des consommateurs

Connaissez-vous le guide [Aînés et consommation : des droits à faire valoir](#) de l'[Office de la protection du consommateur](#)?

Consultez-le pour connaître les droits et recours des aînés en matière de consommation de biens et de services ou en cas de problème avec un commerçant. Il est également possible de le télécharger pour s'y référer facilement. Pour consulter le guide, [cliquer ici](#).



Au fil du temps

Une initiative de l'Ordre des psychologues du Québec

Au fil du temps est une initiative de l'Ordre des psychologues du Québec pour mieux comprendre le vieillissement du cerveau et favoriser la bienveillance auprès des personnes âgées.

Cette plateforme web présente des textes, des balados et des vidéos pour mieux comprendre la réalité des personnes vieillissantes et de leurs proches.



Formation sur l'inclusion des personnes âgées

Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale ([CREGÉS](#))



Vers l'inclusion des personnes ayant des incapacités dans les milieux d'âinés

COMPRENDRE • MOBILISER • ADAPTER

Le CREGÉS est fier de vous inviter à consulter une nouvelle formation intitulée « Vers l'inclusion des personnes ayant des incapacités dans les milieux d'âinés ». Elle est issue d'un projet de recherche-action participative menée en partenariat entre la Compagnie des jeunes retraités (CJR) et Émilie Raymond, chercheure et membre du CREGÉS et professeure agrégée à l'École de travail social et de criminologie de l'Université Laval.

Cette formation s'adresse à l'ensemble des personnes qui évoluent dans les milieux rejoignant des personnes âgées. Pour plus d'information au sujet de la formation, [cliquer ici](#).



**Centre de recherche et d'expertise
en gérontologie sociale**

Le [Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale \(CREGÉS\)](#) réunit les mondes de la recherche, de la pratique professionnelle et de l'action citoyenne autour d'un projet commun, la gérontologie sociale. Pour plus d'information, [cliquer ici](#).

Appel à tous!

Vous avez envie de participer à un projet de recherche?

Comprendre le leadership en travail social au Canada

Un projet de l'Université Mc Master

Le projet *Comprendre le leadership en travail social au Canada*, sous la supervision de Tara La Rose, professeure agrégée en travail social à l'Université McMaster, est à la recherche de candidat(e)s pour son projet d'histoire orale!

Ce projet vise à recueillir des récits concernant l'histoire du travail social afin de développer une meilleure compréhension de ce que constitue le leadership au sein de cette profession.

Si vous connaissez une travailleuse sociale ou un travailleur social qui s'est distingué au cours de sa carrière, qui a plus de 65 ans et qui est à la retraite (ou qui prendra sa retraite au cours des 12 prochains mois), vous pouvez la suggérer en remplissant le bref formulaire de nomination suivant : <https://socialworkleaders.ca/comprendre-le-leadership-en-travail-social-au-canada/suggerez-une-personne/>. Les personnes suggérées seront invitées à partager leurs expériences avec nous au cours d'une entrevue.

Pour plus d'informations, visitez le <https://socialworkleaders.ca/comprendre-le-leadership-en-travail-social-au-canada/> ou écrivez à Madame Ariane Bédard-Provencher, assistante de recherche à : bedardpa@mcmaster.ca .



Questions, commentaires ou faire connaître un projet ou activité?

www.aqcca.org / 1 844 672-7222 / 438 386-9944 / communication@aqcca.org

302-1030, rue Cherrier, Montréal, Québec, H2L 1H9