



Association québécoise des centres communautaires pour aînés
Quebec Association of Senior Centres

AQCCA
QASC

INFOLETTRE

AQCCA

La force d'un regroupement

Mai 2021

En ce tant attendu retour des tulipes, [l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés \(AQCCA\)](#) propose l'édition printanière de son Infolettre regroupant différentes informations qui rejoindront les intérêts des [Centres communautaires pour aînés](#).

Notre équipe souhaite que cette période de renouveau soit synonyme d'optimisme, d'enthousiasme et de vitalité dans votre quotidien!



L'Association déménage!

Un changement imprévu



L'Association s'en passerait bien, mais les circonstances font en sorte qu'elle doit déménager ce printemps.

En mai, elle emménage dans ses nouveaux locaux situés au 302-1030, rue Cherrier, Montréal, Québec, H2L 1H9.

Son équipe a hâte de s'y retrouver dès que les mesures sanitaires le permettront.

Centres communautaires pour aînés : des défis à relever, des solutions à notre portée!

Nouveau projet de l'AQCCA

Plongée bien malgré nous depuis plus d'un an dans une réalité qui provoque d'innombrables ajustements et de nouvelles façons de faire, le projet *Centres communautaires pour aînés : des défis à relever, des solutions à notre portée!* prend son envol ce printemps!

Pour l'occasion, **l'Association vous invite à participer à des groupes de discussion portant sur les défis que vous avez à relever. Surveillez votre boîte courriel, l'invitation officielle arrivera sous peu!**

Faisant suite à son projet exploratoire *Les défis de l'action communautaire pour aînés au Québec* (capsules vidéo réalisées en 2017 qui peuvent être [visionnées ici](#)), le projet *Centres communautaires pour aînés : des défis à relever, des solutions à notre portée!* est rendu possible grâce à une aide financière issue du programme Québec ami des aînés (QADA), soutien aux actions nationales du ministère de la Santé et des Services sociaux.

Ce projet poursuit les objectifs suivants :

- Explorer les défis à relever afin que collectivement, tous puissent s'inspirer de l'expérience de chacun.
- Mettre en lumière les pratiques gagnantes et/ou innovantes des CCA et renforcer, du même coup, le rôle qu'ils sont appelés à jouer dans l'amélioration de la qualité de vie des aînés et leur maintien dans la communauté.
- Soutenir les CCA afin qu'ils se sentent outillés pour poursuivre leur mission tout en s'adaptant aux nouvelles et plurielles réalités avec lesquelles ils doivent composer.



Bienvenue François

Un nouveau collègue à l'AQCCA



L'Association est heureuse d'accueillir François Lahaise dans son équipe. Celui-ci agira principalement en tant qu'agent de communication dans le cadre du projet *Centres communautaires pour aînés : des défis à relever, des solutions à notre portée!*

Ses expériences diverses, incluant douze années en tant qu'agent de communication au Centre d'action bénévole de Montréal (CABM), font de lui un candidat de choix.

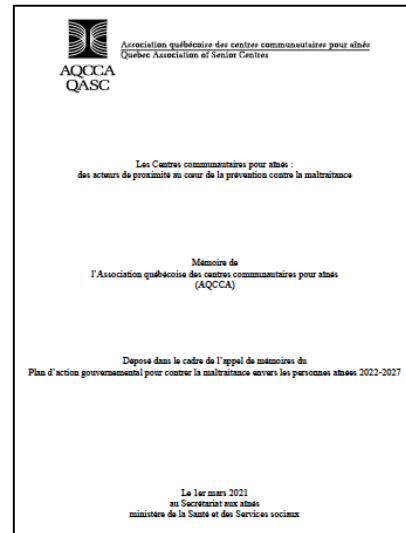
Nous lui souhaitons la plus cordiale des bienvenues!

Les Centres communautaires pour aînés : des acteurs de proximité au cœur de la prévention contre la maltraitance

L'AQCCA dépose un mémoire

Le 5 février 2021, le Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) sollicitait l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA) afin de connaître ses préoccupations, ses observations et ses suggestions au regard de la lutte contre la maltraitance envers les personnes aînées.

L'AQCCA a répondu à la demande du MSSS en déposant, le 1^{er} mars 2021, dans le cadre de l'appel de mémoires du Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes aînées 2022-2027, le mémoire *Les Centres communautaires pour aînés : des acteurs de proximité au cœur de la prévention contre la maltraitance*. Pour consulter le mémoire, [cliquer ici](#).



Retour sur l'assemblée annuelle de l'Association

Un rendez-vous de fin d'année 2020 réussi!



Capture d'écran prise lors de l'assemblée générale annuelle de l'AQCCA, tenue le 15 décembre 2020 via conférence virtuelle ZOOM, où figure une partie des participant(e)s présent(e)s à la rencontre.

L'assemblée générale annuelle 2019-2020 de l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA) s'est tenue le mardi 15 décembre 2020, par conférence virtuelle ZOOM.

Elle a réuni dix-sept (17) membres provenant de huit (8) régions. Cette rencontre a permis de présenter les activités réalisées au cours du dernier exercice de l'Association et de clore 2020 en beauté!

Pour jeter un coup d'œil au [Rapport d'activités 2019-2020](#) et au [Plan d'action 2020-2021](#) de l'AQCCA, cliquer sur les liens ci-dessus.

Nouvelles des collaborateurs et partenaires

Des invitations et des Semaines thématiques!

Vieillir et vivre pleinement... plus que jamais!

Les Rendez-vous annuels VIRTUELS de PRÉSÂGES

Les rendez-vous annuels de PRÉSÂGES sont des journées de formation et de ressourcement destinées aux bénévoles engagés auprès des aînés. Cette année, PRÉSÂGES vous invite à porter un regard rafraichissant sur le vieillissement lors d'une série de deux (2) webinaires gratuits qui se déroulera en avril et en mai, intitulé : *Vieillir et vivre pleinement... plus que jamais!*



Les sujets abordés lors du premier webinaire seront l'âgisme, l'auto-âgisme et l'âgisme systémique. Puis, lors du deuxième, il y aura une exploration des valeurs tierces, comme la disponibilité ou la lenteur, pour valoriser la période du vieillissement et les forces de l'âge.

Faites vite [pour vous y inscrire](#), les places sont limitées et elles s'envolent rapidement!
[Cliquez ici pour obtenir plus d'informations.](#)

Les plus récentes nouvelles de la Table

Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB)



Pour connaître les derniers développements des dossiers nationaux en cours, cliquer sur le logo.



Le 3 mai 2021, c'est sous le thème « Ressentir, c'est recevoir un message » que la campagne annuelle de promotion de la santé mentale 2020-2022 du Mouvement Santé Mentale Québec (MSMQ) a été lancée.

Ressentir, c'est recevoir un message à travers nos émotions. Celles-ci jouent un rôle important dans nos vies car elles ont pour fonction de nous envoyer un signal pour nous renseigner sur nos besoins. En étant à leur écoute, on s'ouvre pour les accueillir, les reconnaître et vivre avec elles. Ressentir, c'est prendre conscience que les émotions ne sont ni bonnes ni mauvaises, elles sont utiles.

Pour en découvrir davantage sur l'astuce *Ressentir*, au cœur de la campagne actuelle, [cliquer ici](#).

Les plus récentes nouvelles du RABQ

Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ)



Pour lire les nouvelles les plus récentes en provenance du RABQ, [cliquer ici](#).

Semaine québécoise Intergénérationnelle 2021

Intergénération Québec

La prochaine [Semaine québécoise intergénérationnelle](#) se déroulera du 23 au 29 mai 2021.

Chaque année depuis 1987, le Québec célèbre et promeut les initiatives qui favorisent les échanges entre les générations.

Coordonnée par [Intergénération Québec](#), la Semaine québécoise intergénérationnelle est une occasion unique de souligner et de valoriser les activités intergénérationnelles d'ici! Cliquer sur l'image à droite pour plus d'informations.



Au cœur de cette Semaine, aura lieu, en ligne, les 25, 26 et 27 mai, le [Forum Générations climat : Agir ensemble pour l'environnement](#). Voilà une belle occasion de réinventer les liens entre générations en contexte de confinement. Pour plus de détails sur le Forum, cliquer sur l'image à droite.



Des nouvelles du CREGÉS

Infolettre avril 2021



Centre de recherche et d'expertise
en gérontologie sociale

Le [Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale](#) (CREGÉS) réunit des chercheurs, praticiens-chercheurs, étudiants, et collaborateurs des milieux de pratique autour d'une même mission : améliorer les services et les pratiques professionnelles auprès des personnes âgées.

Leur récente infolettre propose une foule d'activités et d'information d'intérêt sous forme de webinaires, de conférences, d'articles scientifiques et bien plus! Curieux d'en apprendre davantage? [Cliquer ici](#).

Des nouvelles de la Direction du vieillissement actif du Secrétariat aux aînés

Infolettre avril 2021



Avec cette nouvelle Infolettre, la Direction du vieillissement actif du Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux est fière de vous aider à passer à l'action, de vous partager bons coups et astuces et de vous informer de ses dernières nouvelles. [Cliquer ici](#) pour en savoir plus.

Prix Hommage Aînés 2021

Appel de candidatures en cours!

L'appel de candidatures en vue de souligner l'engagement de personnes âgées remarquables est en cours du 3 mai au 11 juin 2021. Pour en savoir davantage sur ce prix ou pour soumettre une candidature en répondant à l'appel de candidatures, [cliquer ici](#).

Une nouveauté à la Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées

Bonne lecture!

L'Infolettre de la [Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées](#) est lancée.

Parue récemment en grande première, elle présente les dernières actualités de la Chaire, dont ses plus récentes réalisations et apparitions dans les médias ainsi que des suggestions de lectures sur divers sujets.



Vous souhaitez ne rien manquer des activités de la Chaire? Inscrivez-vous à son infolettre dès maintenant en cliquant sur l'image ci-dessus.

Outils disponibles

Des outils et références d'intérêt!

Mieux accueillir les personnes handicapées

Lancement d'une autoformation en ligne

Selon l'Enquête canadienne sur l'incapacité de 2017, plus d'un million de personnes âgées de 15 ans et plus ont une incapacité au Québec.

Pour mieux faire face à cette réalité, l'[Office des personnes handicapées du Québec](#) vient de lancer l'autoformation en ligne [Mieux accueillir les personnes handicapées](#). Cette autoformation gratuite vise à développer les connaissances du personnel en contact avec le public sur les meilleures pratiques à adopter afin de mieux accueillir les personnes handicapées. Pour les découvrir, consultez les capsules de formation présentant différents types d'incapacités en [cliquant ici](#).

Amour, sexualité et démence en milieu d'hébergement

Comité national d'éthique sur le vieillissement

Le [Comité national d'éthique sur le vieillissement](#) (CNEV) est heureux de vous partager son dernier avis intitulé *Amour, sexualité et démence, en milieu d'hébergement : réflexions pour guider les pratiques*.

Mandaté par la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, le CNEV a mené une réflexion sur les enjeux éthiques entourant le maintien de la conjugalité, la diversité sexuelle et la sexualité, pour les personnes atteintes d'une forme ou l'autre de démence et résidant en milieu d'hébergement. Réflexion dont la pierre angulaire sera le consentement. Pour obtenir plus d'informations sur cet avis, [cliquer ici](#).



Le CNEV a principalement pour mission de produire des avis et des rapports sur les défis et les questions d'éthiques que soulève le vieillissement individuel et collectif de la société québécoise.

Maltraitance envers les personnes proches aidantes

Sensibilisation à un phénomène invisible

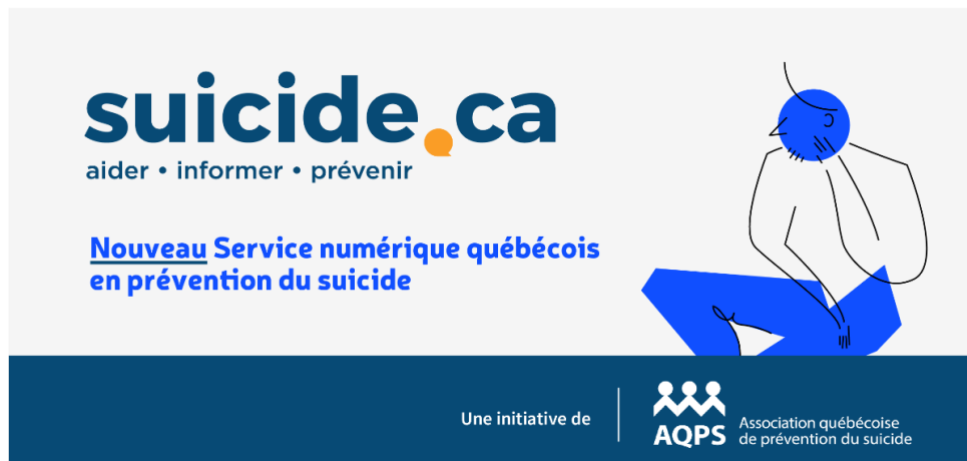


Grande première tant au Québec qu'à l'international, l'équipe de recherche sur la maltraitance envers les personnes proches aidantes, dirigée par Sophie Éthier et Marie Beaulieu, ont lancé, en partenariat avec le [Regroupement des aidants naturels du Québec \(RANQ\)](#), ses outils de sensibilisation à ce phénomène invisible.

À l'usage des acteurs œuvrant auprès des personnes proches aidantes, de l'entourage et des personnes proches aidantes elles-mêmes, ces outils permettent d'ouvrir la discussion sur ce phénomène problématique et guide les interventions. Une affiche, un guide d'animation et des dépliants ont été développés. Cliquer [ici](#) pour plus d'informations.

Nouveau service numérique québécois en prévention du suicide

Association québécoise de la prévention du suicide ([AQPS](#))



Pour plus d'informations, cliquer sur l'image ci-dessus.

Répertoire des initiatives en prévention des chutes chez les aînés

Institut national de santé publique du Québec



Les chutes chez les personnes âgées constituent un problème de santé publique important compte tenu du vieillissement de la population, de l'ampleur du phénomène et de ses conséquences graves au sein de cette population.

Dans le *Répertoire des initiatives en prévention des chutes chez les aînés*, [l'Institut national de santé publique du Québec](#) (INSPQ) rappelle l'importance du problème des chutes chez les personnes de 65 ans et plus, les principaux facteurs de risque, les interventions de prévention implantées au Québec et l'impact de la pandémie. Pour plus d'informations, cliquer sur l'image à droite.



De l'info, des outils, des guides...

Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST)

Une foule d'information est disponible sur le site de la [Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail \(CNESST\)](#) concernant les normes de travail en ce contexte inédit de pandémie.



Vous y trouverez entre autres [une trousse d'outils pour tous les secteurs d'activité](#), un [guide de normes sanitaires en milieu de travail](#), des aide-mémoires pour tous les secteurs, des affichettes pour tous les milieux de travail, des outils supplémentaires pour différents secteurs dont peuvent s'inspirer les centres communautaires pour aînés.

Le numérique en questions

Un site Internet à découvrir et à enrichir!



Vous utilisez Internet et les médias sociaux ou vous aimeriez les utiliser, mais vous vous posez toutes sortes de questions? Le Numérique en questions est un site Internet qui vise à sensibiliser un large public sur l'utilisation d'Internet, des médias sociaux ou des outils numériques en démystifiant leur fonctionnement. Pour découvrir le projet Le Numérique en questions, [cliquer ici](#).

Par ailleurs, l'équipe du projet Le Numérique en questions cherche des personnes pour participer à une étude sur sa réception. L'objectif de l'étude est de recueillir des avis et suggestions d'amélioration du projet pour qu'il rejoigne mieux les besoins d'information du public. C'est pourquoi votre participation est souhaitée! Pour participer à l'étude ou obtenir plus d'informations, [cliquer ici](#).

Le Numérique en questions est une réalisation de la [Chaire de recherche sur les usages des technologies numériques et les mutations de la communication](#), avec la collaboration du Service des communications de l'UQAM.

Passée date?

Une réflexion humoristique sur le vieillissement du Théâtre PARMINOÙ



Pour plus d'informations, cliquer sur l'image ci-dessus.

Questions, commentaires ou faire connaître un projet ou activité?

www.aqcca.org / 1 844 672-7222 / 438 386-9944 / communication@aqcca.org
302-1030, rue Cherrier, Montréal, Québec, H2L 1H9