



Association québécoise des centres communautaires pour aînés  
Quebec Association of Senior Centres

AQCCA  
QASC

## INFOLETTRE

### AQCCA

La force d'un regroupement

Février 2020

L'équipe de l'AQCCA est heureuse de vous présenter l'édition hivernale de son Infolettre. Vous y trouverez des informations rejoignant les intérêts des [centres communautaires pour aînés](#) (CCA).

#### Des visites exploratoires réussies!

Deux CCA reçoivent une délégation de l'Île-du-Prince-Édouard

Les 19 et 20 novembre 2019, l'équipe de l'AQCCA a eu le plaisir d'aller visiter ses deux membres de la région du Bas-Saint-Laurent et également d'y rencontrer une délégation de la Coopérative Le Chez-Nous Ltée de Wellington, un village acadien du comté de Prince à l'Île-du-Prince-Édouard. Ce groupe poursuit le projet de développer un Centre communautaire pour aînés et souhaitait s'enrichir de l'expertise développée au Québec.



C'est ainsi que le Centre communautaire Relais Santé Matane (photo ci-dessus) et le Centre polyvalent des aînés et aînées de Rimouski-Neigette (photo ci-dessous) nous ont accueillis et présenté leurs milieux de vie. Les échanges furent très enrichissants et ont permis de partager nos réalités ainsi que les expertises développées pour relever les défis rencontrés.



L'Association tient à remercier Madame Anny Sergerie, directrice générale du Centre communautaire Relais Santé Matane et Monsieur Alain Langlais, directeur général du Centre polyvalent des aînés et aînées de Rimouski-Neigette pour leurs généreux et chaleureux accueils.

Aussi, nous tenons à remercier Mesdames Claudette Thériault, conseillère, Annette Galant, bénévole, Martha Richard, adjointe administrative et Messieurs Edgar Arsenault, directeur général et Gilles Painchaud, vice-président de la Coopérative Le Chez-Nous Ltée pour l'intérêt qu'ils ont démontré pour l'AQCCA et ses membres.

## Centres communautaires pour aînés : des défis à relever, des solutions à notre portée!

---

Le nouveau projet de l'AQCCA

L'AQCCA a reçu une réponse positive suite à sa demande de projet dans le cadre du programme Québec ami des aînés – Volet soutien aux actions nationales. Ainsi, le projet *Centres communautaires pour aînés : des défis et des solutions à notre portée !* se veut un déploiement de sa phase expérimentale initiale qui a vu naître [la série de capsules vidéo \*Les défis de l'action communautaire pour aînés au Québec\*](#).

Ce projet veut principalement rejoindre une grande majorité des membres de l'AQCCA pour approfondir les réflexions et analyses entourant les défis qui ont été abordés dans la série et ainsi, bonifier les solutions pour y remédier. Plus de détails suivront prochainement...

## Campagne *Engagez-vous pour le communautaire*

---

Lancement du mois d'actions régionales de sensibilisation auprès des députés

Le 3 février 2020, l'AQCCA participait à la conférence de presse prébudgétaire *Une population appauvrie dans un Québec riche : des milliers d'organismes exigent un réinvestissement dès le budget 2020* de la campagne *Engagez-vous pour le communautaire*.



Pour l'occasion, plus de 35 organisations et regroupements, rejoignant 4000 organismes communautaires autonomes à travers le Québec, se sont réunis à Montréal afin de :

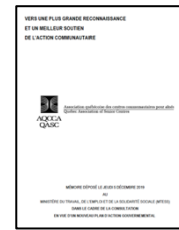
- Faire pression sur le gouvernement afin qu'il investisse dans le filet social que constituent les organismes communautaires, les programmes sociaux et les services publics, dès le budget 2020;
- Envoyer un message d'unité et de solidarité aux organismes qui se mobilisent à travers le Québec;
- Lancer le mois d'action régionales de sensibilisation auprès des députés.

Pour en savoir davantage sur la conférence de presse, [cliquer ici](#) .

## Plan d'action gouvernemental en matière d'action communautaire

L'AQCCA dépose un mémoire

Le jeudi 5 décembre 2019, l'AQCCA a déposé le mémoire *Vers une plus grande reconnaissance et un meilleur soutien de l'action communautaire* au ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale (MTESS) dans le cadre de la consultation en vue d'un nouveau plan d'action gouvernemental en matière d'action communautaire (PAGAC).



Inspirée par les travaux conduits par le Réseau québécois de l'action communautaire autonome (RQ-ACA) et la Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB), le mémoire de l'AQCCA priorise les recommandations relatives à la consolidation et au développement de l'action communautaire autonome, à la cohérence de l'intervention gouvernementale et à la valorisation et la promotion de l'action communautaire autonome. Pour lire le mémoire, cliquer sur l'image de droite.

## Journée internationale des bénévoles

9000 mercis!



Le 5 décembre dernier, Journée internationale des bénévoles, l'AQCCA s'est jointe à l'initiative du Réseau de l'Action Bénévole du Québec (RABQ) de faire parvenir des cartes postales aux bénévoles afin de contribuer à leur reconnaissance et de souligner leur précieux engagement pour nos collectivités.

C'est ainsi qu'elle a envoyé à ses membres, partenaires et collaborateurs une carte postale de remerciements aux 9000 bénévoles des Centres communautaires pour aînés qui œuvrent à améliorer la qualité de vie des aîné(e)s et contribuent quotidiennement au maintien dans la communauté de plus de 80 000 personnes aînées au Québec. L'AQCCA leur dit 9000 fois MERCI!

## Communiqué de l'AQCCA

L'action des centres communautaires pour aînés

Le 11 décembre dernier, l'AQCCA faisait paraître un communiqué faisant état de l'action de ses membres à l'approche des fêtes.

« Montréal, le 11 décembre 2019 – En ce mois de décembre, c'est au-delà de **7000 personnes aînées** qui auront l'occasion de partager et de célébrer de beaux moments à l'occasion des nombreuses fêtes organisées dans les Centres communautaires pour aînés (CCA). Ces festivités se dérouleront dans plusieurs régions au Québec et viendront réchauffer le cœur de personnes aînées vivant seules. » Pour poursuivre [la lecture de ce communiqué, cliquer ici](#).

## L'équipe de l'AQCCA souhaite connaître vos projets, événements, etc.,

N'hésitez pas à nous en faire part!

---

## Informations d'intérêt

---

### Semaine de la prévention du suicide – du 2 au 8 février 2020

---

Association québécoise de prévention du suicide

À l'occasion de la Semaine québécoise de prévention du suicide tenue du 2 au 8 février 2020, l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) a élargi son **matériel de sensibilisation pour rejoindre plus efficacement les milieux aînés**.

Elle propose notamment des pistes, des ressources et du matériel promotionnel pour faciliter les interventions du personnel et des bénévoles côtoyant les personnes aînées.



L'AQPS invite également les organismes à l'informer de leurs activités à l'occasion de cette semaine thématique et ce, afin d'en assurer la promotion dans son site Internet. Pour en savoir plus et pour inscrire vos activités au calendrier en ligne de l'AQPS, [cliquer ici](#).

### Concours de la Semaine québécoise intergénérationnelle

---

Intergénération Québec



Pour participer au concours ou en apprendre davantage sur la Semaine québécoise intergénérationnelle qui aura lieu du 24 au 30 mai 2020, cliquer sur l'image ci-dessus.

## Semaine québécoise des popotes roulantes

Regroupement des popotes roulantes



Pour en savoir davantage sur la Semaine québécoise des popotes roulantes, cliquer sur l'image ci-dessus.

## VOIR GRAND. Le forum de l'action communautaire autonome

Réseau québécois de l'action communautaire autonome (RQ-ACA)



Pour en apprendre davantage sur ce rendez-vous et/ou s'y inscrire, cliquer sur l'image ci-dessus.

## Thème de la Semaine de l'action bénévole 2020

Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ)



Pour en apprendre davantage sur la Semaine de l'action bénévole, cliquer sur l'image ci-dessus.

« La formation **Vieillir et vivre sans limites** (titre de travail) vous invite à porter un regard rafraichissant sur la longévité. Nous vivons présentement une révolution des façons de vieillir : pour la première fois de notre histoire, cinq générations se côtoient.

Vivre jusqu'à 90 ou 100 ans n'est plus l'exception, mais plutôt la tendance, pour ne pas dire la norme. Les générations les plus âgées d'aujourd'hui sont en train de réinventer le vieillissement, de nouveaux jalons sont créés chaque jour.

Cette formation dédiée aux bénévoles du milieu communautaire aîné vous amènera à scruter les croyances populaires dépassées, les nombreuses perceptions erronées et les préjugés courants sur le vieillissement en général et les personnes âgées en particulier.

Ces stéréotypes dépassés, souvent présents dans les médias, sont malheureusement véhiculés au sein de la population et des communautés.

L'objectif principal est de mettre en échec la mauvaise perception de l'allongement de la vie et de permettre d'atteindre une existence sans limites imposées, plus sereine et satisfaisante, évitant l'inquiétude et la désolation, pour que la période aînée de la vie prenne tout son sens. » La tournée des Rendez-vous annuels se tiendra du 8 avril au 29 mai 2020. Pour plus d'informations, [cliquer ici](#).

## Le MÉMO de la Table

---

Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB)



Pour en apprendre davantage sur les dossiers actuels de la TRPOCB, cliquer sur l'image ci-dessus.

## La supervision des bénévoles fait partie de votre quotidien?

Les forums régionaux du Réseau de l'action bénévole du Québec sont là pour vous!

Dans le cadre de la Stratégie gouvernementale en action bénévole 2016-2022, le Réseau de l'Action Bénévole du Québec (RABQ) vous invite à participer à l'un des forums régionaux à l'intention des superviseurs de bénévoles.

Ces forums se veulent une plateforme d'échanges et de discussions sur des sujets touchant l'action bénévole, en regroupant les superviseurs de bénévoles ouvrant dans tous les secteurs d'activité (santé, services sociaux, sport et loisirs, art et culture, environnement, défense de droit, etc.). De plus, tout a été pensé pour favoriser la participation d'un maximum de participants, notamment en permettant d'y participer gratuitement, ou à tarif très réduit.

Pour plus d'informations, consulter le calendrier des forums ci-dessus et procéder à votre préinscription via le lien intégré au document.

Ceci vous permettra d'être informés en priorité des développements concernant le forum de VOTRE région et vous assurera de pouvoir procéder à votre inscription officielle le moment venu!



Pour en apprendre davantage sur l'ensemble des plus récentes nouvelles du RABQ, cliquer sur le logo ci-dessus.

### GESTIONNAIRE DE BÉNÉVOLE : Un leader incontournable!

#### La supervision des bénévoles fait partie de votre quotidien?

Que vous soyez employé ou bénévole, si vous avez répondu oui, cet événement est pour vous!

**Un forum régional :**

- destiné à tous ceux qui sont concernés par la gestion des bénévoles dans le cadre de leur travail ou de leur bénévolat;
- organisé par des organismes conscients de votre réalité régionale;
- ayant pour but de vous mettre en contact avec des personnes vivant des réalités similaires aux vôtres;
- lors duquel sera présenté le portrait des bénévoles de votre région;
- et abordant des sujets concrets qui vous aideront dans votre travail!

Procédez à votre préinscription d'ici le 31 mars 2020 pour recevoir toutes les informations en lien avec votre forum!

[CLIQUEZ ICI](#)

#### Calendrier

**En 2020...**

- 23 septembre : Saguenay-Lac-St-Jean
- 14 et 15 octobre : Gaspésie
- 21 et 22 octobre : Laurentides et Lanaudière
- 4 novembre : Montérégie-Ouest
- 11 ou 12 novembre : Bas St-Laurent

**En 2021...**

- 18 février : Mauricie et Centre-du-Québec
- 13 mai : Chaudière-Appalaches et Capitale-Nationale
- 15 et 16 septembre : Côte-Nord
- 23 septembre : Abitibi-Témiscamingue et Nord-du-Québec
- 30 septembre et 1er octobre : Outaouais
- 21 octobre : Montérégie-Est et Estrie
- 4 novembre : Montréal et Laval
- Automne : Îles de la Madeleine



Pour lire Ma Veille, s'y inscrire ou en apprendre davantage sur l'Institut Mallet, cliquer sur l'image ci-dessus.

### « L'érotisme et le vieil âge » et « Le vieil âge et l'espérance »

Films de Monsieur Fernand Dansereau

Après « Le Vieil Âge et le Rire », le réalisateur de 91 ans renoue avec le thème de la vieillesse et se questionne sur deux tabous de notre société : la vie intime des personnages âgés et la peur de la fin. Il donne la parole à des spécialistes (gériatres, psychologues et philosophes), mais surtout à des personnes âgées elles-mêmes qui, à travers leurs témoignages touchants, nous donnent une nouvelle vision de la vieillesse : optimiste et pleine d'espérance !

Pour visionner les bandes-annonces des films, cliquer sur les images ci-dessous.



Si vous êtes intéressés à projeter le film au sein de votre centre ou si vous souhaitez recevoir plus d'informations sur ces films, n'hésitez pas à contacter Oriane Berthou au 438 387-1547 ou à envoyer un courriel à [oriane@maison4tiers.com](mailto:oriane@maison4tiers.com).

## La prévention et le règlement des différends au service des aînés

Institut de médiation et d'arbitrage du Québec (IMAQ)

L'Institut de médiation et d'arbitrage du Québec (IMAQ), avec le soutien du ministère de la Justice, a mis sur pied, en 2018, le projet [La prévention et le règlement des différends \(PRD\) au service des aînés](#).

Dans le cadre ce projet, les services, offerts gratuitement pour une durée limitée, pourraient vous intéresser :

- Des [séances de sensibilisation aux modes de PRD](#) (dont la médiation) de 90 minutes destinées aux aînés, aux parents et aux personnes intervenant auprès des aînés;
- Des [séances de formation de 3 heures sur les modes de PRD](#) (dont la médiation) destinées aux intervenants des organismes communautaires et des services sociaux;
- Des séances de médiation de 3 à 6 heures auprès des aînés, leur famille et leurs proches.

Curieux d'en savoir plus sur ce projet, composer le 1-855-482-3327 ou [cliquer ici](#).



## Parkinson Québec

Plusieurs activités et services disponibles

Parkinson Québec est un organisme à but non lucratif, chef de file de la communauté Parkinson, la référence des professionnels de la santé et le porte-parole provincial du Regroupement des régions Parkinson Québec. Il vise l'excellence au chapitre de la recherche, de la défense des droits, de l'éducation et du soutien des personnes vivant avec la maladie. Cela se traduit par le soutien des 25 000 Québécois vivant avec la maladie de Parkinson et leurs proches aidants.



Il contribue à la recherche biomédicale, sur les causes et les traitements de la maladie de Parkinson. Il favorise également l'auto prise en charge en promouvant des services et des programmes éducatifs uniformes, efficaces, et appuyés sur des sources fiables et des pratiques exemplaires sur le territoire québécois. Il représente la communauté Parkinson afin de défendre ses droits et intérêts auprès des instances décisionnelles tout en sensibilisant également le grand public à la maladie de Parkinson. Parkinson Québec coordonne des bureaux régionaux et travaille également en collaboration avec les organismes Parkinson régionaux. Ce bel ensemble propose de multiples activités physiques mais également de l'information et un soutien sans faille aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches.

Pour plus d'informations sur Parkinson Québec, nous vous invitons à [visiter leur site Internet](#) et à communiquer directement avec leurs équipes : Ligne Info Service : 1.800.720.1307, @ : [info@parkinsonquebec.ca](mailto:info@parkinsonquebec.ca) .

### Questions, commentaires ou suggestions ?

[www.aqcca.org](http://www.aqcca.org) / 1 844 672-7222 / 438 386-9944 / [communication@aqcca.org](mailto:communication@aqcca.org)  
102-7715, Av Papineau, Montréal, Québec, H2E 2H4