

Association québécoise des centres communautaires pour aînés
Quebec Association of Senior Centres

AQCCA
QASC

INFOLETTRE

AQCCA

La force d'un regroupement

Décembre 2022



En cette période où la nature semble endormie, [l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés \(AQCCA\)](#) est heureuse de vous proposer l'édition hivernale de son Infolettre regroupant différentes informations qui rejoindront les intérêts des [Centres communautaires pour aînés](#).

Colloque « Se retrouver pour l'action communautaire autonome »

Des retrouvailles attendues!



C'est avec grand plaisir que quinze (15) organismes, de huit (8) régions, se sont retrouvés à Montréal, les 29 et 30 septembre derniers à l'occasion du colloque « Se retrouver pour l'action communautaire autonome ».

Ce rendez-vous, destiné aux membres de l'AQCCA, a été orchestré par celle-ci dans le cadre de la Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés (SQCCA).

Colloque « Se retrouver pour l'action communautaire autonome » (suite)

Des retrouvailles attendues!

Souper du 30^e anniversaire de l'Association

Le colloque a débuté du bon pied avec le souper du 30^e anniversaire de l'Association où les membres ont pu profiter de ce moment convivial pour se retrouver et se détendre.

L'allocution du président, Monsieur Jacques Brosseau, a mis en lumière l'important rôle des Centres communautaires pour aînés joué pendant la crise sanitaire et la reconnaissance publique et financière qui doit en découler. Il a souligné les bienfaits des moments de retrouvaille et a souhaité qu'ils deviennent des traditions pour célébrer les prochaines victoires!



Apparaissant de gauche à droite sur la photo : Monsieur Jacques Brosseau, directeur général du Carrefour communautaire Montrose, Madame Michèle Osborne, directrice générale du Centre Action Générations des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre, Madame Marilou Brasseur, ressource externe de l'AQCCA, Madame Hélène Lapierre, directrice générale du Centre du Vieux Moulin de Lasalle et Monsieur André Guérard, directeur général de l'AQCCA.

En cours de soirée, les personnes présentes ayant occupées la présidence de l'Association se sont vues honorées. Il s'agit de Monsieur Jacques Brosseau, directeur général du Carrefour communautaire Montrose et de Mesdames Michèle Osborne et Hélène Lapierre, respectivement directrices générales du Centre Action Générations des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre et du Centre du Vieux Moulin de LaSalle.

Colloque « Se retrouver pour l'action communautaire autonome » (suite)

Des retrouvailles attendues!

L'action communautaire autonome et nous

Un sujet chaud fut discuté le 30 septembre en avant-midi : l'action communautaire autonome et la façon dont elle se traduit dans les réalisations des Centres communautaires pour aînés.



L'activité d'échanges et de réflexion *L'action communautaire autonome et nous* prenait cadre dans le projet « Centres communautaires pour aînés : des défis à relever, des solutions à notre portée! ». Elle fut l'occasion de s'informer et d'échanger sur ce sujet qui suscite de nombreux questionnements. Les huit (8) critères de l'action communautaire autonome furent présentés et discutés. Les participants sont ressortis plus outillés pour reconnaître et promouvoir l'action communautaire autonome fait dans leur organisme.

L'assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle s'est tenue à Montréal, en après-midi, le 30 septembre 2022. Elle a réuni onze (11) organismes représentés par quinze (15) participants provenant de six (6) régions. Pour lire le [rapport d'activités 2021-2022](#) et le [plan d'action annuel 2022-2023](#), [cliquer ici](#).

Voici la composition du conseil d'administration 2022-2023 : Monsieur Robert Beuparlant, Centre d'action bénévole communautaire Matawinie, Madame Brittany Blais, Maison des Aînés de Lévis, Madame Sylvie Blanchard, Centre communautaire l'Entraide Plus, Monsieur Jacques Brosseau, Carrefour communautaire Montrose, Madame Nathalie Charbonneau, Centre communautaire des aînés et aînées de Longueuil, Madame Marie-Christine Floch, Grand rassemblement des aînés de Vaudreuil et Soulanges, Madame Michèle Osborne, Centre Action Générations des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre et Madame Rose Mary Silletta, Centre communautaire Saint-Antoine 50+.



Apparaissant de gauche à droite sur la photo : Madame Brittany Blais, Madame Sylvie Blanchard, Madame Rose Mary Silletta, Monsieur Jacques Brosseau, Madame Marie-Christine Floch et Monsieur André Guérard.

Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés (SQCCA)

Du 25 septembre au 1^{er} octobre 2022

C'est du 25 septembre au 1^{er} octobre dernier que la Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés (SQCCA) s'est tenue, un peu partout au Québec, sous le thème « *Se retrouver!* ».

Plusieurs membres ont fait la promotion de cette Semaine au sein de leurs organismes en la soulignant dans leurs activités quotidiennes ou en créant une activité particulière pour l'occasion. À titre d'exemple, des journées portes ouvertes ont été organisées, des festivités et des visionnements de films ont été proposées et l'installation d'un babillard géant invitant les membres à répondre à des questions en lien avec le thème de la Semaine (l'importance du centre dans leur vie, les liens qu'ils y créent, etc.) fut un grand succès de participation!



Des activités de promotion ont également été réalisées à l'extérieur des organismes : présence avec les affiches à des activités municipales et à des Salons des aînés.

Enfin, après avoir utilisés les outils de communication de la Semaine sur leurs différentes plateformes et dans leurs réseaux, des membres ont vu certaines retombées. Par exemple, après la diffusion du communiqué de presse de la Semaine : des partenaires ont, pour la première fois, relayé l'information faisant boule de neige dans la communauté et élargissant la portée du message!

Pour tous les petits et grands gestes posés lors de cette Semaine qui, une fois mis ensemble, contribuent grandement au rayonnement des Centres communautaires pour aînés dans les communautés, l'AQCCA vous dit merci!

Centres communautaires pour aînés, présents pour briser l'isolement!

Un communiqué de presse de l'AQCCA

Montréal, le jeudi 8 décembre 2022 - À l'approche des Fêtes, les personnes aînées peuvent compter sur la présence des [Centres communautaires pour aînés \(CCA\)](#) pour briser leur isolement et illuminer leur quotidien!

Pour continuer la lecture du communiqué, cliquer sur l'image de droite.



Projet Centres communautaires pour aînés : des défis à relever, des solutions à notre portée!

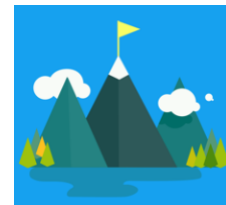
Dernier droit du projet!



Le projet *Centres communautaires pour aînés : des défis à relever, des solutions à notre portée!* se terminera à la fin de l'année 2022.

Alors que le thème du développement organisationnel a été abordé sous l'angle de l'action communautaire autonome lors du colloque *Se retrouver pour l'action communautaire autonome*, deux (2) dernières occasions d'échanges ont été proposées aux membres en décembre afin de discuter de l'évolution et de la transformation des défis rencontrés ainsi que les pistes de solutions et réussites mises en place au cours des ans.

En cette dernière année du projet, ce sont plus d'une trentaine d'organismes de dix (10) régions qui ont participé aux activités et qui ont pu contribuer à un riche échange d'expertises entre pairs!



Actualités diverses

Des événements et des informations!

Merci aux bénévoles de créer des liens dans la collectivité!

Journée internationale des bénévoles



Pour découvrir les activités du [Réseau de l'action bénévole du Québec \(RABQ\)](https://www.rabq.ca) qui se sont déroulées le 5 décembre 2022, [cliquer ici](#).

Pour lire le communiqué de presse diffusé par l'AQCCA pour l'occasion, [cliquer ici](#).

La campagne CA\$\$\$H 2023

Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB)

Parce que les subventions du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) ne répondent pas aux besoins des OCASSS, la campagne CA\$\$\$H est là pour faire connaître ces besoins!

Pour encourager la participation du plus grand nombre, la campagne CA\$\$\$H partage cette affiche en [3 formats](#) pour en faciliter la diffusion. Faites-la circuler abondamment dans vos réseaux !



Pour en apprendre davantage sur le formulaire PSOC 2023-2024 et sur les nouveaux seuils planchers, [cliquer ici](#).



Pour connaître les derniers développements des dossiers nationaux de la TRPOCB, [cliquer ici](#).

Pour en apprendre plus sur la relance des Rendez-vous annuels, cliquer sur l'image ci-dessous.



Pour lire la plus récente infolettre de [PRÉSÂGES](#), veuillez [cliquer ici](#).

Les dernières nouvelles

[Réseau québécois de l'action communautaire autonome \(RQ-ACA\)](#)

Pour lire les dernières nouvelles du RQ-ACA, consulter l'Express en [cliquant ici](#).



Le RQ-ACA est l'interlocuteur privilégié du gouvernement en matière d'action communautaire autonome, représente 68 regroupements et organismes nationaux et rejoint au-delà de 4000 organismes d'action communautaire autonome luttant partout au Québec pour une plus grande justice sociale.



Pour plus d'information sur le Concours d'[Intergénération Québec](#), cliquer sur l'image ci-dessus.



Lancé dans le cadre de la Semaine québécoise des rencontres interculturelles, le balado *Paroles de générations* d'Intergénération Québec offre une opportunité de réflexions collectives et citoyennes. Elles constituent des sources d'inspiration pour lutter contre le racisme et l'âgisme. Pour écouter les 8 épisodes de la série, [cliquer ici](#).

Pour lire les plus récentes nouvelles d'Intergénération Québec, [cliquer ici](#).

Entre le respect de l'autonomie et la sécurité des personnes les plus âgées à domicile : un équilibre fragile dans le parcours de vie à domicile

Avis du Comité national d'éthique sur le vieillissement

Le [Comité national d'éthique sur le vieillissement](#) (CNEV) est heureux de vous partager son dernier Avis intitulé *Entre le respect de l'autonomie et la sécurité des personnes les plus âgées à domicile : un équilibre fragile dans le parcours de vie à domicile*.

Le Comité avait été mandaté pour mener à bien une réflexion sur les enjeux éthiques entourant le respect de l'autonomie des personnes âgées, aptes ou inaptes.

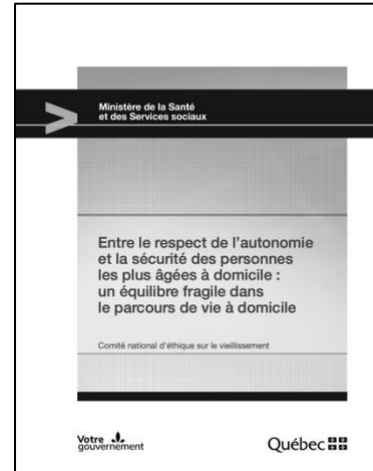
L'Avis se structure autour de 5 grandes questions :

- Dans une société où l'autonomie et l'individualisme sont les valeurs phares, qu'est-ce que l'autonomie? (partie A).
- Pourquoi respecter l'autonomie est-il si important? (partie B).
- Quelles sont les raisons invoquées ou implicites qui briment l'autonomie de la personne âgée? (partie C).
- Quelles sont les pistes à suivre pour respecter l'autonomie de la personne âgée? L'angle choisi est celui de l'éthique de la fragilité (partie D).
- Comment respecter l'autonomie de la personne qui ne peut plus décider pour elle-même (personne inapte)? L'angle d'approche est celui d'agir ou de décider dans le meilleur intérêt de la personne (partie E).

L'Avis se termine par des messages clefs adressés à toute la population, et par des recommandations pour le réseau de la santé et des services sociaux.

Le Comité espère que cet Avis pourra éclairer ou accompagner les réflexions, sur le terrain comme dans le quotidien, pour le mieux-être des aînés vivant à domicile, toujours en les plaçant au cœur de la réflexion, et des décisions le cas échéant. Vous trouverez cet Avis, ainsi que son sommaire exécutif en [clicquant ici](#).

Le CNEV a principalement pour mission de produire des avis et des rapports sur les défis et les questions d'éthiques que soulève le vieillissement individuel et collectif de la société québécoise.



Favoriser l'accès à la médiation pour les personnes âgées

Un service de l'Institut de médiation et d'arbitrage du Québec

[L'Institut de médiation et d'arbitrage du Québec \(IMAQ\)](#) propose un service en ligne permettant aux aînés d'accéder à la médiation sans avoir à se soucier des démarches à entreprendre pour y arriver.

**LA
MÉDIATION
POUR LES AÎNÉS**
Service d'accompagnement
facilitant l'accès à la médiation

Un projet pilote de :



Pour plus d'information, cliquer sur l'image ci-dessus

Personnes proches aidantes : voici comment la loi vous outille

Éducaloi

Aider un proche en perte d'autonomie, ce n'est pas de tout repos! Parfois, ça peut même soulever des questions difficiles en termes de planification financière, de testaments ou de soins de santé.

Pour vous aider à y voir plus clair, Éducaloi a développé des outils gratuits, en partenariat avec le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS). Pour les consulter, [cliquer ici](#)



Protection des personnes vulnérables : des changements

Depuis le 1^{er} novembre, les règles des régimes de protections ont changé. Pour en apprendre davantage, [cliquer ici](#).

Pour lire la plus récente Infolettre d'Éducaloi, [cliquer ici](#).

De nouveaux outils pour les locataires en résidence privée pour aînés

Fédération des Centres d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP)

À l'occasion de la Journée internationale des aînés, le 1^{er} octobre dernier, la Fédération des CAAP a annoncé, par voie de communiqué, que de nouveaux outils d'information, spécifiquement conçus pour les personnes vivant en résidences privées pour aînés (RPA), étaient désormais disponibles à partir du site internet de la FCAAP. Pour les consulter, cliquer sur l'image ci-dessous.



Mesures visant la diminution des comportements sédentaires chez les personnes aînées

Publication de [l'Institut national de santé publique du Québec \(INSPQ\)](#)

C'est avec plaisir que l'INSPQ annonce la mise en ligne de la publication intitulée : Mesures visant la diminution des comportements sédentaires chez les personnes aînées.

Cette synthèse rapide des connaissances documente les différentes mesures disponibles visant à réduire les comportements sédentaires chez les personnes âgées de 50 ans et plus. Elle s'adresse principalement aux acteurs régionaux et locaux de santé publique, aux partenaires communautaires, ainsi qu'aux municipalités afin de les doter de mesures prometteuses pour la réduction des comportements sédentaires chez les personnes aînées.

Pour consulter la publication, [cliquer ici](#).



Une nouvelle page web pour le domaine d'expertise en Proche aideance

Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale ([CREGÉS](#))

L'équipe du CREGÉS est fière d'annoncer le lancement officiel de la [nouvelle page web du domaine d'expertise en Proche aideance](#) du CREGÉS.

Cette page donne une vue d'ensemble du domaine d'expertise, de ses accomplissements passés et de ses travaux actuels, ainsi que de son équipe. On y retrouve également de nombreuses ressources internes et externes touchant le champ de la proche aideance. Enfin, plusieurs webinaires permettent de visionner des conférences CREGÉS au sujet de la proche aideance en différé.



**Centre de recherche et d'expertise
en gérontologie sociale**

Le [Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale \(CREGÉS\)](#) réunit les mondes de la recherche, de la pratique professionnelle et de l'action citoyenne autour d'un projet commun, la gérontologie sociale. Pour plus d'information, [cliquer ici](#).

Vieillir dans une société connectée : étude des pratiques numériques et du vivre seul.e des personnes âgées québécoises à l'ère de Facebook

Appel à participation

Dans le cadre de la recherche qu'elle mène pour sa thèse, madame Sonia Trépanier, doctorante en sociologie à l'Université du Québec à Montréal (UQAM), souhaite interroger les pratiques numériques des personnes âgées qui habitent seules.

Elle cherche à voir et à comprendre comment l'utilisation de Facebook, mais aussi des autres sites de réseaux sociaux et plateformes numériques, s'imbrique dans le quotidien, dans la réalité, mais aussi dans la vie, au sens large, des personnes interrogées pour cette recherche. En gros, comment les pratiques numériques influencent les réalités du vieillir et du vivre seule de nos jours?

Les critères pour participer à la recherche sont de se considérer comme âgé.e, d'habiter seul.e et d'utiliser (au minimum) Facebook. Pour plus d'informations ou pour participer à ce projet de recherche, [cliquer ici](#).

Programmes et services pour les aînés 2022

Un guide du gouvernement du Québec

Le guide *Programmes et services pour les aînés* est conçu pour faciliter l'accès aux programmes et services gouvernementaux qui sont destinés aux aînés et à leurs proches. S'y trouve, notamment, des renseignements en matière de santé et services sociaux, de transport, d'habitation, de justice et de crédits d'impôt. La version en ligne permet d'accéder directement aux différents organismes ou ministères pour obtenir davantage de renseignements.



Pour consulter la liste des programmes et services destinés aux aînés, [cliquer ici](#).

Une pause pour terminer l'année en douceur

Fermeture des bureaux de l'AQCCA pour la période des fêtes

Le conseil d'administration de l'AQCCA se joint à l'équipe de travail pour vous souhaiter une belle et agréable période des fêtes. Que celle-ci vous apporte joie, paix et détente quotidiennes!



Notez que les bureaux de l'Association fermeront à partir du 19 décembre 2022 et que l'équipe se fera un plaisir de vous retrouver le 16 janvier 2023.

Questions, commentaires ou faire connaître un projet ou activité?

www.aqcca.org / 1 844 672-7222 / 438 386-9944 / communication@aqcca.org

302-1030, rue Cherrier, Montréal, Québec, H2L 1H9