

Association québécoise des centres communautaires pour aînés
Quebec Association of Senior Centres

AQCCA
QASC

INFOLETTRE

AQCCA

La force d'un regroupement

Décembre 2021



En ce début de saison où le froid nous revigore, [l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés \(AQCCA\)](#) est heureuse de vous proposer l'édition hivernale de son Infolettre regroupant différentes informations qui rejoindront les intérêts des [Centres communautaires pour aînés](#).

Joyeuses fêtes!

À tous nos membres et collaborateurs!

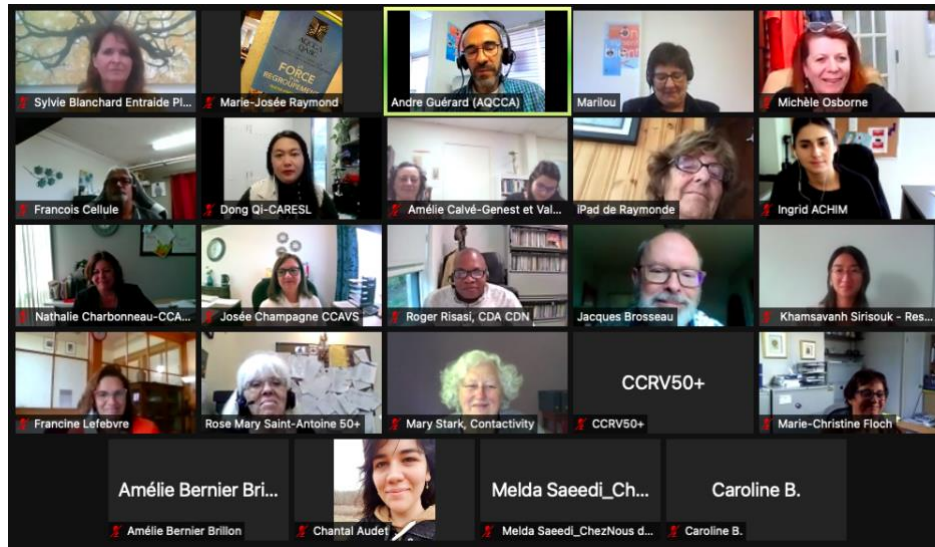
Le conseil d'administration de l'Association se joint à l'équipe de travail pour vous souhaiter une douce et agréable période des fêtes. Que celle-ci vous apporte joie et détente quotidiennes.

Notez que les bureaux de l'Association fermeront le 24 décembre 2021 et que l'équipe se fera un plaisir de vous retrouver le 10 janvier 2022 pour poursuivre nos fructueuses collaborations!

Retour sur l'assemblée générale annuelle

Une occasion rassembleuse!

Malgré la distance, l'Assemblée générale annuelle de l'AQCCA, tenue le 30 septembre dernier en après-midi, a réuni un bon nombre de participant(e)s! Vingt-deux (22) organismes membres représentés par vingt-trois (23) personnes de (7) régions administratives distinctes ont contribué au succès de la rencontre. Nous les remercions!



Voici, ci-dessous, le conseil d'administration de l'Association pour l'exercice en cours. Le [rapport d'activités 2020-2021](#) et le [plan d'action 2021-2022](#) peuvent être visionnés en cliquant sur les liens ci-dessus.



Président
Jacques Brosseau
Directeur général
Carrefour communautaire
Montrose
Montréal



Vice-présidente
Nathalie Charbonneau
Directrice générale
Centre communautaire des aînés et
aînées de Longueuil
Montréal



Secrétaire
Amélie Bernier Brillon
Directrice générale
Maison des aînés de Lévis
Chaudière-Appalaches



Trésorière
Marie-Christine Floch
Directrice générale
Grand rassemblement des aînés de
Vaudreuil et Soulanges
Montréal



Administratrice
Sylvie Blanchard
Directrice générale
Centre communautaire
L'Entraide Plus
Montréal



Administratrice
Anny Sergerie
Directrice générale
Centre communautaire pour aînés
Relais Santé Matane
Bas-Saint-Laurent



Administratrice
Rose Mary Silletta
Directrice générale
Centre communautaire
Saint-Antoine 50+
Montréal

Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés

Du 26 septembre au 2 octobre 2021

C'est sous le thème *Les Centres communautaires pour aînés : On s'y sent bien!* que s'est déroulée, du 26 septembre au 2 octobre 2021, la Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés (SQCCA). Vous avez été plusieurs à faire rayonner, dans plusieurs régions au Québec, le rôle et l'action des Centres communautaires pour aînés afin d'améliorer la qualité de vie et de favoriser le maintien des aînés dans la communauté!



Que ce soit avec la diffusion de nos outils de promotion dans vos milieux et sur les médias sociaux, lors de journées portes-ouvertes, de conférences de presse, d'activités de sensibilisation ou encore, plus simplement, lors de votre programmation habituelle d'activités et de services où vous avez pris le temps de mentionner que la SQCCA battait son plein, nous vous disons merci!

À la suite de l'évaluation de la Semaine, réalisée du 20 au 29 octobre dernier, l'AQCCA fera le bilan de l'édition 2021 afin de travailler à l'amélioration de la prochaine édition.

Invitation à participer à une recherche-action

Collaboration de l'Association avec l'Université du Québec à Trois-Rivières

Invitation à une recherche-action

Vous êtes gestionnaire ou coordonnateur de services communautaires auprès des personnes aînées?

Vous êtes invités à partager vos besoins et vos expériences pour guider le développement d'une plateforme collaborative sur les approches inspirantes pour favoriser la participation sociale des personnes aînées en contexte de pandémie

Quand? Ateliers par Zoom: 16 décembre 10h à 12h
OU 19 janvier 13h à 15h

Pour les détails sur cette recherche:
www.uqtr.ca/recherche_action_communautaire

Pour participer, veuillez contacter: valerie.poulin@uqtr.ca (RSVP avant le 14 décembre)

Partenaires: Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA QASC), LES PETITS FRÈRES (La grande famille des personnes âgées seules), Université de Québec, Université de Montréal, Cirris, Université Laval, UQTR, UQAM, Centre de recherche sur le vieillissement, Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale, Université de Sherbrooke.

**Projet Centres communautaires pour aînés :
des défis à relever, des solutions à notre portée!**



Un automne riche en activités!

L'arrivée de la saison hivernale ne refroidit pas l'AQCCA dans son élan pour poursuivre son projet Centres communautaires pour aînés : des défis à relever, des solutions à notre portée! Les activités qui ont eu lieu cet automne ont pris la forme de groupes de discussion auxquels 17 organismes, en provenance de 6 régions différentes, ont pu partager leurs préoccupations et réalités afin d'alimenter la recherche de solutions pour relever leurs défis.

Défi Bénévolat : la rencontre nous a permis, entre autres, d'aborder les forces des organismes, tel le soutien et l'accompagnement qu'ils offrent au bénévole le tout réalisé dans un climat d'accueil et de plaisir.

Défi Relève et transition de leadership : ces échanges ont permis d'aborder les conditions gagnantes à privilégier, telle la proactivité, la capacité d'adaptation et l'intérêt à réfléchir à la vision d'avenir de l'organisme, pour faire face à différents enjeux nommés, dont ceux de la rétention des employés et l'accompagnement des équipes.

Défi Nouveaux retraités et adaptation des activités : les discussions ont soulevé diverses préoccupations dont celles du recrutement de membres plus jeunes et l'adaptation des activités face aux besoins émergents et aux mesures sanitaires actuelles.

Défi Concertations et partenariats : cette rencontre a permis de mettre en commun des idées entourant les enjeux des communications, du respect et du positionnement des différents collaborateurs et partenaires.

Au sortir de ces activités, voici des exemples de ce que les participants ont le plus apprécié :



- Ce sont des rencontres aidantes pour apprendre des pairs.
- Le partage de solutions et les échanges de bonnes pratiques.
- Se reconnaître dans les difficultés des autres. Se ressourcer au contact de la diversité des organismes et de leurs savoirs être et faire.
- Inspirant et très enrichissant le partage des réalités d'un coin à l'autre du Québec.
- La bonne humeur et l'envie des participants de s'entraider.
- Ce que j'ai le plus aimé, c'est la solidarité.

Soyez attentifs, de nouveaux rendez-vous sont prévus cet hiver et de nouvelles invitations vous parviendront prochainement! Pour toutes informations, communiquer avec Chantal Audet à l'adresse suivante : projetdefi@aqcca.org.

Nouvelles des collaborateurs et partenaires

Des événements et des informations !

« C'est grâce à vous, merci de colorer nos vies! »

36^e édition de la Journée internationale des bénévoles



C'est sous le thème, « C'est grâce à vous! Merci de colorer nos vies! », que le [Réseau de l'action bénévole du Québec \(RABQ\)](#) soulignait la 36^e édition de la Journée internationale des bénévoles le 5 décembre dernier.

Pour l'occasion, nous vous invitons à [cliquer ici](#) pour tout savoir sur les actions de communication qui ont eu lieu afin de faire rayonner cette journée si importante et concrétiser la 36^e édition de la Journée internationale des bénévoles.

Les plus récentes nouvelles

Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB)



Pour connaître les derniers développements des dossiers nationaux en cours, [cliquer ici](#).

L'[Observatoire de l'ACA](#) est un vaste projet de recherche-action visant à documenter les impacts de la crise de la COVID-19 sur les groupes d'action communautaire autonome (ACA). Ce projet a été initié au printemps 2020 par deux regroupements : le Réseau québécoise de l'action communautaire autonome (RQ-ACA) et la Table nationale des corporations de développement communautaire (TNCDC) et s'échelonne sur plusieurs années.

Les groupes des différents secteurs et territoires du Québec, seront appelés à contribuer à toutes les étapes du projet, de la définition des enjeux prioritaires, en passant par l'analyse des données, jusqu'à la diffusion des résultats.

Des collaborations seront menées tout au long du processus avec des personnes issues du milieu de la recherche ainsi qu'avec des groupes communautaires ayant développé une expertise en recherche-action.



L'Observatoire de l'ACA

par et pour l'action
communautaire autonome

Pour en apprendre davantage sur l'Observatoire de l'ACA et consulter ses publications, cliquer sur l'image ci-dessus.

[Important sondage à compléter d'ici le 17 décembre](#)

Afin de mieux comprendre l'évolution des impacts de la crise sur les organismes communautaires et d'alimenter les représentations du mouvement de l'ACA en 2022, l'Observatoire vous invite à [compléter un court sondage](#) (environ 20 minutes).

Plus un grand nombre d'organismes participera, plus les résultats seront représentatifs. À ce propos, [nous remercions nos membres ayant déjà complété ce questionnaire.](#)



Le concours de la Semaine québécoise intergénérationnelle est lancé!

Intergénérations Québec



Pour plus d'informations sur le concours d'Intergénérations Québec, cliquer sur l'image ci-haut.

Les plus récentes nouvelles

PRÉSÂGES

INFOLETTRE NOVEMBRE 2021



L'épisode 5 de notre balado maintenant en ligne!

Ripostes présente le Collaboratif

Mûr.e pour entreprendre : les sessions d'information et les inscriptions se poursuivent

Mûr.e pour entreprendre : une infolettre à ne pas manquer

Départ de Denise Deni

Rapport annuel 2020-2021



Pour lire la plus récente infolettre de PRÉSÂGES, veuillez cliquer sur l'image ci-dessus.



Dans cette dernière édition de l'Infolettre *Vieillir et vivre ensemble* du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) de l'année, le Secrétariat aux aînés (SA) vous présente notamment les récipiendaires du Prix Hommage Aînés, les résultats des appels de projets dans le cadre de ses programmes d'aide financière, ainsi que l'opportunité de vous inscrire à une séance d'information portant sur la fracture numérique chez les aînés, qui sera très utile pour vos organisations. Pour lire cette [Infolettre](#), cliquer sur l'image ci-dessus.

Plan d'action gouvernemental pour les personnes proches aidantes 2021-2026 : Reconnaître pour mieux soutenir

Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)

Le 27 octobre 2021, la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Marguerite Blais, lançait le [Plan d'action gouvernemental pour les personnes proches aidantes 2021-2026 : Reconnaître pour mieux soutenir](#). Celui-ci présente les mesures et les actions destinées à concrétiser la [Politique nationale pour les personnes proches aidantes](#) dont il reprend les axes et les orientations.

Il a pour objectif de soutenir la qualité de vie des personnes proches aidantes (PPA). Pour ce faire, il cible les actions favorables à leur santé et à leur bien-être et prend en considération l'importance d'un équilibre entre les différentes sphères de leur vie. Pour prendre connaissance du plan d'action gouvernemental pour les personnes proches aidantes 2021-2026, cliquer sur l'image de droite.



Programme Nouveaux horizons pour les aînés (PNHA)

Appel de propositions ouvert du 23 novembre au 21 décembre 2021

L'appel de propositions du programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) est ouvert jusqu'au 21 décembre 2021. Ce programme fédéral appuie des projets qui permettent aux aînés de contribuer à améliorer la qualité de vie de leur collectivité, notamment en participant aux activités sociales tout en menant une vie active. Les demandeurs admissibles peuvent recevoir une subvention allant jusqu'à 25 000\$.

Pour plus d'informations sur ce programme d'Emploi et Développement Social Canada (gouvernement fédéral), nous vous invitons à [consulter ce lien](#).

Proposez la candidature d'un bénévole

Prix pour le bénévolat du Canada 2021

FAITES LA DIFFÉRENCE

PRIX POUR LE BÉNÉVOLAT DU CANADA

MAKE A DIFFERENCE

CANADA'S VOLUNTEER AWARDS



Le moment est venu de [présenter la candidature](#) d'une personne exceptionnelle, d'un organisme sans but lucratif, d'une entreprise sociale ou d'une entreprise socialement responsable qui a grandement contribué à améliorer la vie des autres au moyen du bénévolat.

Aidez-les à obtenir la reconnaissance qu'ils méritent. La période de mise en candidature pour les [Prix pour le bénévolat du Canada](#) est officiellement ouverte et se déroulera jusqu'au 4 mars 2022. Pour plus d'informations sur ce prix, cliquer sur l'image ci-dessus.

Activités et outils disponibles

Des outils et références d'intérêt!

[IntervallesRH.ca](#)

Imagine Canada

Conçue par [Imagine Canada](#), IntervallesRH.ca est une nouvelle boîte d'outils de RH améliorée et entièrement gratuite pour le secteur à but non lucratif.

Destinée spécialement à l'intention des gestionnaires, du personnel et des membres du conseil d'administration qui assument des fonctions liées aux RH au sein de leurs organismes de bienfaisance et organismes à but non lucratif, la nouvelle trousse d'outils, qui s'appuie sur les ressources de l'ancien Conseil RH pour le secteur bénévole et communautaire, propose un nouvel ensemble de ressources actualisées et remaniées.

Le contenu, disponible en français et en anglais, a été adapté et mis à jour par une équipe de professionnels.les en RH du secteur à but non lucratif, en plus de faire l'objet d'un examen dans une optique d'équité et d'inclusion.



Pour consulter la nouvelle boîte d'outils, cliquer sur l'image ci-dessus.

La mission d'Imagine Canada consiste à appuyer et renforcer les organismes de bienfaisance et sans but lucratif canadiens afin qu'ils puissent mieux servir et engager les gens et les collectivités au Canada et à l'étranger. Pour plus d'informations, [consulter ce site Internet](#).



Consultez la programmation complète en cliquant sur l'image ci-dessus.

Campagne « maison saine »

Gratuit - Planifier dès maintenant votre atelier avec Santé Canada

Dans le cadre de la campagne « maison saine », le programme de santé environnementale de Santé Canada souhaite sensibiliser la population au sujet de l'exposition aux substances chimiques et polluants présents dans notre environnement et particulièrement dans notre domicile.

Pour ce faire, il est possible de planifier avec les organismes communautaires des ateliers dynamiques, virtuels ou en personnes offerts gratuitement, offrir des pamphlets d'information pour diffusion ou trouver d'autres médiums pour rejoindre leurs membres.



Intéressé(e)s à en savoir davantage sur la campagne « [maison saine](#) » et le programme de santé environnementale? Nous vous invitons à communiquer avec Mme Stéphanie Thibaudeau, agente de communication des risques à Santé Canada, au courriel suivant : stephanie.thibaudeau@hc-sc.gc.ca ou par téléphone au 514 226-6329. Vous pouvez également visiter le site web www.canada.ca/maison-saine et regarder cette petite [vidéo](#).

Questions, commentaires ou faire connaître un projet ou activité?

www.aqcca.org / 1 844 672-7222 / 438 386-9944 / communication@aqcca.org
302-1030, rue Cherrier, Montréal, Québec, H2L 1H9