

Association québécoise des centres communautaires pour aînés  
Quebec Association of Senior Centres

AQCCA  
QASC

## INFOLETTRE

### AQCCA

La force d'un regroupement

Avril 2022

---



En cette période où la nature se réveille et s'épanouit, [l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés \(AQCCA\)](#) est heureuse de vous proposer l'édition printanière de son Infolettre regroupant différentes informations qui rejoindront les intérêts des [Centres communautaires pour aînés](#).

### Réactions au budget 2022-2023

---

Méconnaissance des besoins ou mauvaise volonté?

De quel côté doit-on pencher à la lecture d'un budget décevant pour les organismes communautaires? Peut-on encore parler de méconnaissance des besoins de la part du gouvernement ou, tout simplement, de mauvaise volonté? Qui, depuis le début de la pandémie, n'a pas entendu le premier ministre et le ministre de la Santé et des Services sociaux répéter que les organismes communautaires étaient essentiels afin de répondre aux besoins de la population?

Alors pourquoi le sous-financement du milieu communautaire est-il encore la seule certitude que le gouvernement lui offre? Pourquoi est-il si difficile de reconnaître l'impact positif de tous ces groupes sur la qualité de vie de la population? Et encore plus, dans des périodes d'incertitude comme celle que nous traversons actuellement?

## Réactions au budget 2022-2023 (suite)

Méconnaissance des besoins ou mauvaise volonté?

Depuis bon nombre d'années, l'élastique des organismes est étiré au maximum et ce n'est pas avec un maigre 37,1 M\$ pour 3000 groupes en Santé et Services sociaux que la situation s'améliorera. Ce montant représente à peine 10% de ce qui est nécessaire et demandé par les groupes financés par l'entremise du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) à travers la campagne *CA\$\$\$H! Haussez le financement.*

Que ce soit au niveau des conditions de travail du personnel, du maintien des activités et services ou de l'accompagnement et du recrutement des bénévoles, les moyens manquent cruellement et il semble bien que la reconnaissance de tout le travail accompli ne soit toujours pas au rendez-vous.



[Les Centres Communautaires pour Aînés \(CCA\) présents à travers la crise!](#)

Les Centres Communautaires pour Aînés (CCA) ont été frappés de plein fouet pendant les deux (2) dernières années. Mais malgré les demandes de services qui ont explosé et l'impossibilité pour plusieurs aînés confinés de poursuivre pleinement leur engagement bénévole, tous ces gens de cœur qui composent les équipes des CCA ont donné leur maximum, parfois même au coût de leur santé psychologique et physique, afin de conserver les liens de confiance et de proximité qui les unissent aux personnes âgées. Leurs efforts auront permis de maintenir des services essentiels afin de nourrir et d'accompagner à leurs rendez-vous médicaux des milliers de personnes au Québec. Ils ont de plus, tout mis en œuvre pour garder le contact avec une population grandement affectée par la fracture numérique. Rassurer et accompagner les aînés, alors que, collectivement, nous étions dans l'inconnu, n'aura pas été une mince tâche.

Les CCA étaient également présents lors des campagnes de vaccination afin d'accompagner les personnes éprouvant des difficultés d'accès et de déplacements vers les centres de vaccination. Ils ont tout mis en place pour assurer la sécurité des personnes qui les visitent et ont respecté dès le premier jour l'ensemble des mesures annoncées par le gouvernement.

Les CCA étaient là et le seront encore pour plusieurs années car il faut bien le constater, notre réseau de la Santé et des Services sociaux étant en perpétuelle réorganisation, il n'arrive pas à répondre aux besoins de la population. *C'est donc avec énormément de déception que les CCA ont reçu les annonces de financement du 22 mars dernier. Une autre lumière au bout du tunnel qui a encore pris l'allure d'une veilleuse.* En cette année électorale, il nous faudra encore ajouter de la pression et espérer non pas des promesses, mais des engagements fermes et récurrents.



(Extraits du dictionnaire Larousse)

**Devoir :**

Obligation morale, considérée sous sa forme la plus générale : Avoir le sens du devoir.

**Mémoire :**

Ensemble des faits passés qui reste dans le souvenir des hommes, d'un groupe : La mémoire d'un peuple.

**Devoir de mémoire :**

Obligation morale de témoigner, individuellement ou collectivement, d'évènements dont la connaissance et la transmission sont jugées nécessaires pour tirer les leçons du passé : La Résistance ou la déportation pendant la Seconde Guerre mondiale, par exemple.

À quelle vitesse s'effacera notre mémoire collective relativement aux événements que les personnes âgées ont vécus depuis mars 2019? Serons-nous silencieux devant le besoin criant de tout mettre en œuvre pour que rien de tout cela ne se reproduise? Serons-nous encore sensibles dans quelques mois, quelques années, aux personnes disparues qui n'ont pas eu la possibilité de revoir leurs proches avant le grand départ? Et les proches endeuillés, qu'advient-il de nos sentiments à leur égard? Serons-nous conscients des craintes et des peurs que la pandémie aura laissés chez les personnes âgées? Nous souviendrons-nous avec fierté de la résilience dont les aînés ont fait preuve dans le contexte difficile qu'ils avaient à vivre?



Alors, sommes-nous prêts en tant que société à valoriser le rôle des aînés, ceux-là mêmes qui ont bâtis le Québec et sortis celui-ci de la Grande noirceur? Sommes-nous enclins à poser les gestes nécessaires et urgents en lien avec le vieillissement accéléré de la population tout en évitant de taxer ce phénomène de tsunami, car un tsunami est avant tout un événement dramatique qui entraîne la mort et la destruction? Ce terme, utilisé par certains, ne fait qu'amplifier l'âgisme dont sont victimes les aînés.

En ce sens, si nous désirons réellement transformer l'actuelle vision erronée de l'avancée en âge que nous vivons presque tous et toutes, et qui est, malheureusement trop régulièrement, associée à la maladie et à la perte d'autonomie, nous devons convaincre les décideurs d'y mettre l'énergie et les ressources nécessaires afin que cesse la vision unidimensionnelle des aînés synonyme de fardeau financier.

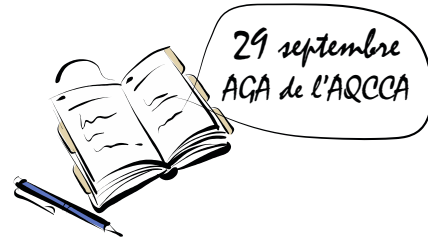
Il est grand temps que le droit de Vieillir dans la dignité soit respecté et que l'apport de chaque membre de la société, peu importe son âge, soit reconnu. Souhaitons que notre mémoire collective ne s'efface pas trop rapidement et que nous arriverons, tous ensemble, à provoquer les changements nécessaires afin que vieillir retrouve ses lettres de noblesse.

## Assemblée générale annuelle de l'AQCCA

À vos agendas!

L'Assemblée générale annuelle de l'AQCCA se tiendra le jeudi 29 septembre 2022.

Nous vous invitons à réserver cette date à vos agendas dès maintenant afin de profiter de la présence de vos pairs pour échanger sur les dossiers qui ont cours et qui occupent votre association nationale!



## Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés (SQCCA)

Du 25 septembre au 1<sup>er</sup> octobre 2022

La Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés (SQCCA) se tiendra du 25 septembre au 1<sup>er</sup> octobre 2022. À cette occasion, vous serez invités à promouvoir le rôle et l'action des Centres communautaires pour aînés dans vos communautés!

Pour l'occasion, nous souhaitons que nos membres intègrent, à l'une de leurs activités prévues à leur programmation, les couleurs que prendra la SQCCA. Pour se faire, rien de plus simple!



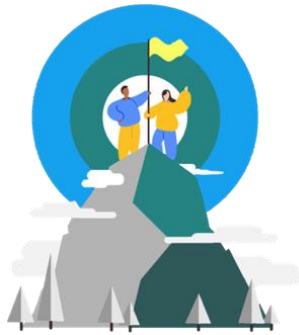
Un café-rencontre qui ouvre la discussion sur l'impact de votre organisme auprès des gens qui le fréquentent ou qui bénéficient de vos services; une activité de concertation où quelques minutes sont prises pour présenter les retombées de votre organisme auprès de la communauté; ou plus simplement, une mention faisant état que la SQCCA bat son plein et rassemble près d'une soixantaine de centres communautaires pour aînés comme le vôtre lors d'une activité habituellement prévue à votre programmation. Et pourquoi pas en faire une activité de promotion où les médias locaux seront invités à venir découvrir la richesse de votre milieu d'appartenance et de socialisation?

Il y a autant de bonnes idées que d'opportunités qui peuvent se présenter selon les activités de vos organismes! Commencez à y penser pour pouvoir vous joindre au mouvement le moment venu!

**Projet Centres communautaires pour aînés :  
des défis à relever, des solutions à notre portée!**



Les activités sont en cours!



Participation sociale des aînés, transition de leadership et relève au sein des équipes bénévoles et salariées, collaborations et partenariats, développement organisationnel : ce sont tous des thèmes qui sont ressortis des groupes de discussion tenus à l'automne dernier.

Pour poursuivre les réflexions et vous soutenir face aux défis rencontrés, l'Association vous propose un programme d'activités virtuelles ce printemps!

Voici les activités (gratuites!) auxquelles il est encore temps de s'inscrire! Ne manquez pas ces chances uniques! Places limitées : premier arrivé, premier servi!

Quelques places sont encore disponibles pour les conférences-ateliers suivantes, faites vite si vous n'êtes pas encore inscrits!

Le transfert des connaissances « Préservez la mémoire de votre organisation! » qui aura lieu le mercredi 6 avril 2022 de 9h à 12h.

- Un guide pratique et réflexif sera présenté. Vous serez également invités à faire un survol des différents objectifs du transfert des connaissances et de ses enjeux pour votre organisation.



Le Marketing RH : comment séduire, recruter et fidéliser votre main-d'œuvre? qui aura lieu le mercredi 13 avril 2022 de 9h à 12h.

- Afin de répondre au défi de la pénurie de main-d'œuvre, le marketing RH peut être utile comme outil de communication, mais aussi pour votre marque employeur et l'expérience employée que vous offrez. Venez faire un survol des différents concepts de la marque employeur et être sensibilisés aux différents éléments de marketing RH pertinents pour vous.

**Projet Centres communautaires pour aînés :  
des défis à relever, des solutions à notre portée!**



(Suite de l'article de la page précédente)

Le groupe de discussion [À la rencontre des nouveaux retraités...](#) qui aura lieu le mardi 26 avril 2022 de 9h30 à 11h30 sera l'occasion d'explorer, entre pairs, qui sont les nouveaux retraités et de trouver ensemble, des pistes pour les rejoindre et concilier leurs besoins et intérêts à ceux des autres générations d'aînés qui fréquentent nos organismes.



La formation [La concertation et le partenariat comme mode de participation](#) est également une formation à ne pas manquer! Elle aura lieu le mercredi 11 mai 2022 de 13h à 16h.



CENTRE ST. PIERRE

Venez clarifier et revisiter les notions de concertation et de partenariat à la lumière de vos pratiques afin d'identifier les conditions de réussite de vos engagements actuels et futurs.

Vous serez invités à :

- Prendre conscience de votre niveau d'engagement, de sa pertinence et de l'influence que vous exercez dans votre milieu et mettre de l'avant les atouts dont vous disposez,
- Identifier des conditions de réussite aux concertations et aux partenariats actuels et futurs dont vous participez;
- Analyser et de mettre en jeu ensemble diverses situations, obstacles et défis auxquels vous devez faire face afin de les dépasser et de les relever.

Pour toutes questions ou inscriptions : communiquer avec notre équipe à l'adresse suivante : [projetdefi@aqcca.org](mailto:projetdefi@aqcca.org) ou au 438-394-0305 ou 438-386-9944 poste 102.

Au grand plaisir d'échanger avec vous très bientôt!

### Vos pratiques d'action communautaire autonome, parlez-nous-en!

---

Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB)



Les lundi 11 avril, jeudi 21 avril et mercredi 27 avril 2022 de 13h à 16h30, la Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB) vous invite à en apprendre davantage sur les critères de l'action communautaire autonome (ACA) et à échanger et réfléchir sur vos manières de les mettre en pratique.

Au menu de cette rencontre : des exercices pour échanger et réfléchir sur les actions qu'on pose au sein de nos organismes et sur leurs liens avec l'ACA, ainsi qu'une présentation des caractéristiques de l'ACA.

Pour s'inscrire :

<https://www.eventbrite.com/e/inscription-vos-pratiques-daca-parlez-nous-en-avril-2022-290056636207>

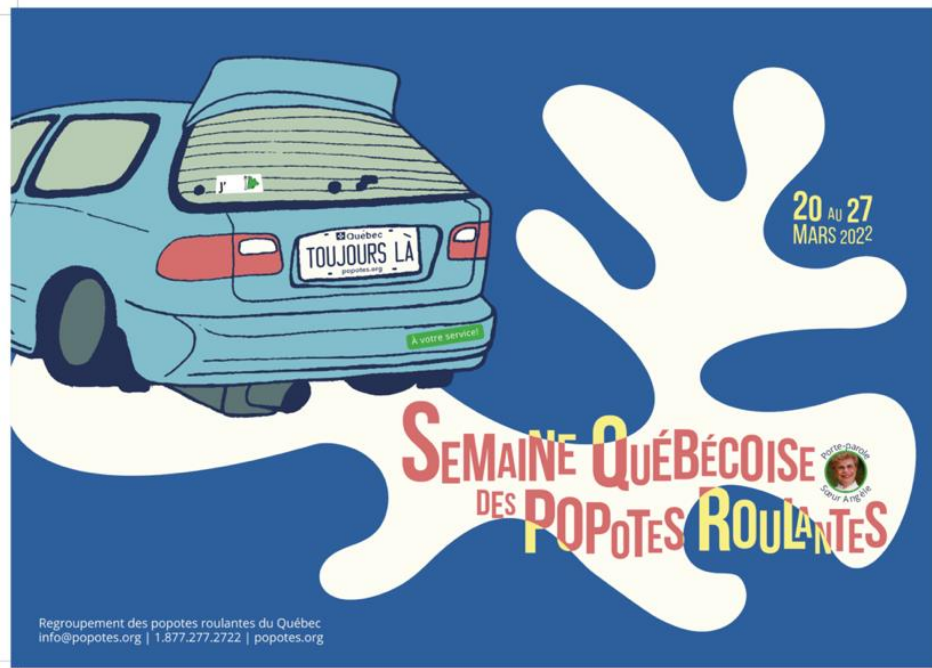
Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec la responsable du projet : Géraldine Bureau, [aca-ocasss@trpocb.org](mailto:aca-ocasss@trpocb.org), (438) 509-1306.



Pour connaître les derniers développements des dossiers nationaux de la TRPOCB en cours, [cliquer ici](#).

## Semaine québécoise des popotes roulantes

Regroupement des popotes roulantes



Du 20 mars au 27 mars 2022 avait lieu la 17<sup>e</sup> édition de la Semaine québécoise des popotes roulantes sous le thème : « Toujours là ! ».

Pour l'occasion, le Regroupement des popotes roulantes avait l'immense chance d'être représentés par la très célèbre Sœur Angèle. Pour en apprendre davantage sur les activités de cette Semaine, cliquer sur l'image ci-dessus.

## Semaine de l'action bénévole du 24 au 30 avril 2022

Fédération des centres d'action bénévole du Québec



Pour plus d'informations, cliquer sur l'image ci-dessus

Semaine de la santé mentale de l'ACSM

# #ParlerPourVrai 2 au 8 mai 2022

Pour plus d'informations sur la Semaine de la santé mentale de l'ACSM, cliquer sur l'image ci-dessus.

Le plus récent bulletin

Réseau de l'action bénévole du Québec



Pour lire le plus récent bulletin du RABQ, cliquer sur l'image ci-dessus.

Les plus récentes nouvelles

PRÉSÂGES



## SOMMAIRE

- [Coworking le Collaboratif : un nouveau site web pour faciliter vos réservations](#)
- [Balado Sans précédent : épisode 7 maintenant disponible!](#)
- [Mûr.e pour entreprendre : entrevue avec la participante Annie Gauthier](#)
- [Mûr.e pour entreprendre : rencontres d'information](#)
- [Recherche-action - Co-développement d'une plateforme collaborative visant la mise en œuvre d'approches inspirantes pour contrer l'isolement social des personnes âgées en contexte de pandémie : invitation à des ateliers](#)

Pour lire la plus récente infolettre de PRÉSÂGES, veuillez cliquer sur l'image ci-dessus.



Pour plus d'informations sur la Semaine québécoise intergénérationnelle d'Intergénérations Québec, cliquer sur l'image ci-dessus.



Pour plus d'informations sur le forum *Âgisme et isolement : Solutions intergénérationnelles*, cliquer sur l'image ci-dessus.

## Faites connaître l'engagement bénévole d'un aîné de votre région!

Prix Hommage Aînés 2022



Le 23 mars dernier, la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Marguerite Blais, lançait l'appel de candidatures pour l'édition 2022 des Prix Hommage Aînés.

La période d'appel de candidatures se déroulera du 21 mars au 29 avril 2022.

Pour plus d'information ou soumettre une candidature, [cliquer ici](#).

## Plan pour mettre en œuvre les changements nécessaires en santé

Gouvernement du Québec

Lancé le 29 mars 2022 par le gouvernement du Québec, le [Plan pour mettre en œuvre les changements nécessaires en santé](#) amorce un virage majeur dans l'organisation des soins de santé au Québec axée sur une meilleure prise en charge des patients.

Il repose sur la vision d'offrir à tous les Québécois une expérience patient axée sur l'accessibilité et la qualité des soins.

Pour plus d'informations sur ce plan, cliquer sur la photo de droite.



---

## Activités et outils disponibles

---

Des outils et références d'intérêt!

### Atelier « Prévoir vos soins de santé : un aperçu des moyens qui existent »

---

Nouvelle formation offerte par Éducaloi

L'atelier « Prévoir vos soins de santé : un aperçu des moyens qui existent » a pour but de sensibiliser et d'informer les aînés et leurs proches quant aux règles entourant le consentement aux soins de santé.



Plus particulièrement, cet atelier introductif explique les différents mécanismes juridiques permettant de planifier ses soins de santé, dont le mandat de protection, les directives médicales anticipées et le testament de vie. Pour plus d'information, [cliquer ici](#).

### Nouvelle vidéo « Comment porter plainte? » et service de clavardage

---

Le Protecteur du citoyen

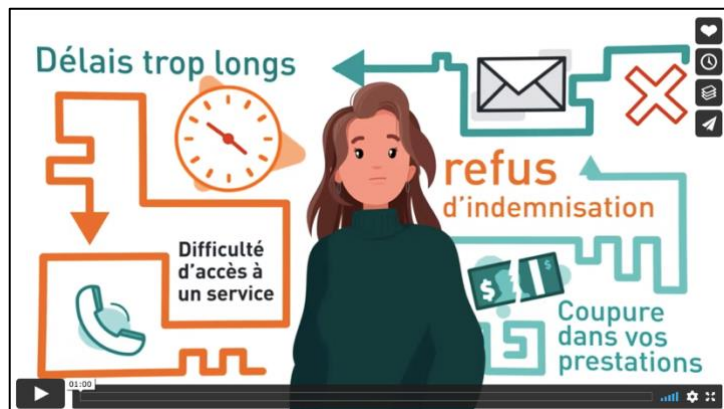


Vous avez un problème avec les services publics québécois? Découvrez comment porter plainte au [Protecteur du citoyen](#) en regardant cette courte vidéo.

#### Service de clavardage

Le Protecteur du citoyen lance officiellement également son **service de clavardage à partir du 1er avril 2022**, sur la page d'accueil et la section Nous joindre de son site Web.

Leurs agents répondront ainsi en direct aux questions des visiteurs, du lundi au vendredi, de 10h à midi et de 14h à 16h.



**L'inclusion des personnes âgées  
vivant avec une problématique de santé mentale :  
comment y arrive-t-on dans les centres communautaires de loisirs?**

Webinaire gratuit du [CRÉGÈS](#)



Pour plus d'informations ou s'inscrire au webinaire,  
cliquer sur l'image ci-dessus.

Le [Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale \(CRÉGÈS\)](#) réunit les mondes de la recherche, de la pratique professionnelle et de l'action citoyenne autour d'un projet commun, la gérontologie sociale. Pour plus d'information, [cliquer ici](#).

**Les Ateliers 360**

Fondation Jasmin Roy Sophie Desmarais

Dans sa mission de lutte contre l'intimidation, la [Fondation Jasmin Roy Sophie Desmarais](#) présente [les Ateliers 360](#) pour les aînés qui misent sur la réalité virtuelle pour développer l'empathie et les compétences émotionnelles et relationnelles afin de favoriser la bienveillance.



Développés en collaboration avec la Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées de l'Université de Sherbrooke, les *Ateliers 360* sont déployés au Québec depuis 2020.

Vous désirez en apprendre davantage sur *les Ateliers 360*?  
Cliquez sur l'image à droite.



## « La conciliation famille, travail, vie personnelle, ça vaut le coût! »

---

Nouvel outil de formation en ligne du Centre Saint-Pierre

Le [Centre Saint-Pierre](#) lance le microsite *La conciliation famille, travail, vie personnelle, ça vaut le coût!*. Ce nouvel outil de formation en ligne s'adresse aux **gestionnaires du milieu communautaire** qui désirent offrir un milieu de travail flexible et attrayant afin d'attirer et de retenir les talents.



Créé à partir des réflexions, des bonnes pratiques et de l'expérience des personnes œuvrant dans le milieu communautaire, le microsite se veut un outil simple et convivial. Il a la prétention de faire en sorte que chaque groupe puisse être autonome dans sa démarche d'implantation d'une politique de conciliation famille-travail-vie personnelle, de la réflexion à la mise en action!

Plus précisément, la formation vous aidera à :

- **Comprendre** les enjeux entourant la conciliation famille-travail-vie personnelle.
- **Identifier** les bonnes pratiques du milieu.
- **Analyser** le contexte de votre organisation.
- **Mettre en place** une démarche de bonification ou d'implantation d'une politique de conciliation famille-travail-vie personnelle.

Divisé en **six modules**, qui idéalement se font dans l'ordre, vous trouverez de l'information, des outils pratiques et des exemples qui pourront vous servir d'inspiration. Pour visiter le microsite, [cliquer ici](#). Bonne navigation!

---

### Questions, commentaires ou faire connaître un projet ou activité?

[www.aqcca.org](http://www.aqcca.org) / 1 844 672-7222 / 438 386-9944 / [communication@aqcca.org](mailto:communication@aqcca.org)  
302-1030, rue Cherrier, Montréal, Québec, H2L 1H9